

Спортивный праздник "Папа, мама, я спортивная семья." (Средняя группа)

Составила: учитель по физкультуре Изибаирова Л.А.

Основные задачи: вызвать положительные эмоции от спортивного праздника, воспитывать дружеские отношения между детьми и взрослыми, развивать физические качества - ловкость, быстроту, упражнять в ОВД (бег, прыжки, подлезание, метание, ходьба), развитие мелкой и крупной моторики.

Оборудование: обручи, палочки эстафетные, мяча, корзины, 3 платка, шишки, канат, набивные мячи, конфеты.

Организация и методика проведения

Вед.: Внимание! Внимание! Начинается наш спортивный праздник! Всех участников прошу подготовиться к торжественному построению.

Звучит музыка. Участники под музыку выстраиваются в колонны и двигаются по кругу.

Вед.: А в нашем спортивном празднике принимают участие 3 команды - "

Команды выстраиваются на свои места.

Вед.: Командам подготовиться к приветствию!

Капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга.

Вед.: Вот и встретились наши команды. Предлагаю всем взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях. А оценивать наш спортпраздник будет уважаемое жюри...

I. эстафета "Кто дальше прыгнет!" - развитие крупной моторики.

Прыгай дальше всех вперед -

И команда приз возьмёт.

(Команды выстраиваются за линией в 2 шеренги. По сигналу игроки делают 5 прыжков вперед на обеих ногах. Выигрывает тот, кто на счёт "5" будет дальше всех).

II. эстафета "Кто вперед". Внимание!

Обруч наш необходим,

Поиграем вместе с ним.

III. эстафета "Передай палочку" - развитие ловкости, быстроты.

(Бег змейкой, подлезание под дугу, обежать ориентир и бегом возвратиться в свою команду).

IV. эстафета "Передай мяч" - развитие мелкой моторики.

(Передаём мяч с боку, а обратно - снизу между ног).

V. эстафета "Конкурс капитанов" - развитие быстроты.

(Кто из капитанов с закрытыми глазами больше соберет шишек, тот и победит).

VI. эстафета "Перетягивание каната" - развитие выносливости.

А теперь берёмся за канат,

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет, Самым сильным станет.

VII. эстафета "Попади в цель" - развитие глазомера.

(Пробежать, взять мешочек и бросить его в обруч и быстро возвратиться назад).

VIII. эстафета "Пингвинчики"

Все стоят в колонне по одному, им дается мешочек. Они зажимают мяч между колен и прыгают до флажка, обратно бегут с мешочком в руках.

Игра "Это я, это я, это все мои друзья"

Вед.: Я буду задавать вопросы, а вы, если это про вас, отвечайте: это я, это я, это все мои друзья. Согласны?

Спросим мы сейчас у всех: кто здесь любит пляску, смех?

Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?

Кто из вас, скажите братцы, забывает умываться?

И ещё один вопрос, кто себе не моет нос?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто из вас скажите вслух, на занятиях ловит мух?

Кто из вас хочу я знать с прилежанием на пять?

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и весёлым?

Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

Кто из вас в трамвае тесном старикам уступит место?

Ну а кто начнёт обед с жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки, ежедневно дважды в сутки?

Итак, наше уважаемое жюри, огласите результаты всей игры. Со счётом в сегодняшних состязаниях победили обе команды. Обе команды показали хорошие результаты и мы увидели, какие они смелые, быстрые, ловкие. Молодцы!

Команды займите места победителей, где вас будут награждать.

Вед.: Наш праздник подошёл к концу.

Молодцы у нас команды -

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые.