

План спортивных развлечений и досугов на 2025-2026 учебный год

учитель ф.к. Изибаирова Л.А

Цель:

Создание условий для формирования основ здорового образа жизни, укрепления здоровья, физического и психического развития, обеспечения эмоционального благополучия детей.

Задачи:

Оздоровительные:

- охрана жизни и укрепление здоровья;
- всестороннее совершенствование функций организмов;
- повышение работоспособности и закаливания организма.

Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств детей
- овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли -физических упражнений в его жизнедеятельности, способа укрепления здоровья.

Воспитательные:

воспитание интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями;

месяц	МЛАДШИЕ	СТАРШИЕ	ПОДГОТОВИТ.	
СЕНТЯБРЬ	Физкультурный досуг на тему: «В гости к Мишке»	Физкультурное развлечение с родителями: «Мы сильные, смелые, после лета загорелые!»	Физкультурное развлечение на тему: «За здоровьем в детский сад!»	
ОКТАБРЬ	Физкультурное развлечение на тему: «Путешествие в осенний лес»	Физкультурный досуг на тему: «Вот и осень пришла, нам подарки принесла!»	Физкультурный досуг на тему: «В осеннем лесу!»	
НОЯБРЬ	Физкультурное развлечение: « Мой веселый, звонкий мяч»	Физкультурное развлечение на тему: «Веселые старты!»	Физкультурное развлечение на тему: « Быстрые, ловкие, смелые, умелые!»	
ДЕКАБРЬ	Физкультурный досуг на тему: « Зайка в гости к нам пришел»	Спортивно-игровое мероприятие на тему: «Мы сильные, смелые, ловкие, умелые!»	Физкультурно-познавательный досуг на тему: «День Героев Отечества»	
ЯНВАРЬ	Физкультурный праздник на тему: «Здравствуй, Зимушка-зима!»	Физкультурный праздник на тему: «Мы мороза не боимся»	Спортивное развлечение на тему: «Путешествие в страну спорта»	
ФЕВРАЛЬ	Физкультурное развлечение на тему: «Школа молодого бойца»	Физкультурное развлечение на тему: «Бравые солдаты»	Физкультурный праздник с родителями «Бравые солдаты»	
МАРТ	Физкультурный досуг на	Музыкально-физкультурное развлечение на		

	тему: «Весну играми встречаем»	тему: «Масленицу встречаем, зиму провожаем!»		
АПРЕЛЬ	Месячник Здоровья	Месячник Здоровья Флешмоб «Мы здоровы!»	Месячник Здоровья Физкультурное развлечение на тему: «В здоровом теле- здоровый дух»	
МАЙ	Физкультурное развлечение на тему: «Мы веселые ребята»	Музыкально-спортивное мероприятие на тему: «Да здравствуют дети, на всей планете!»		
ИЮНЬ	Физкультурный досуг на тему: «Здравствуй, лето!»	Физкультурный досуг на тему: «Лето красное, лето жаркое!»		
ИЮЛЬ	Спортивный праздник на тему: "Мы за солнышком шагаем»	Музыкально-спортивное развлечение: «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»		
АВГУСТ	Физкультурный досуг на тему: «Лето, до свидания!»	Физкультурное развлечение на тему: «Прощай, летняя пора!»		