

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Кем работает наш нос ?

(Мастер класс для педагогов)

Подготовила: Исхакова Э.Н
воспитатель



Минутка отдыха

О	С	Я	З	А	Н	И	Я
			Г	Л	А	З	А
			У	Ш	И		

О	Б	О	Н	Я	Н	И	Я
		М	О	З	Г		
В	К	У	С	А			

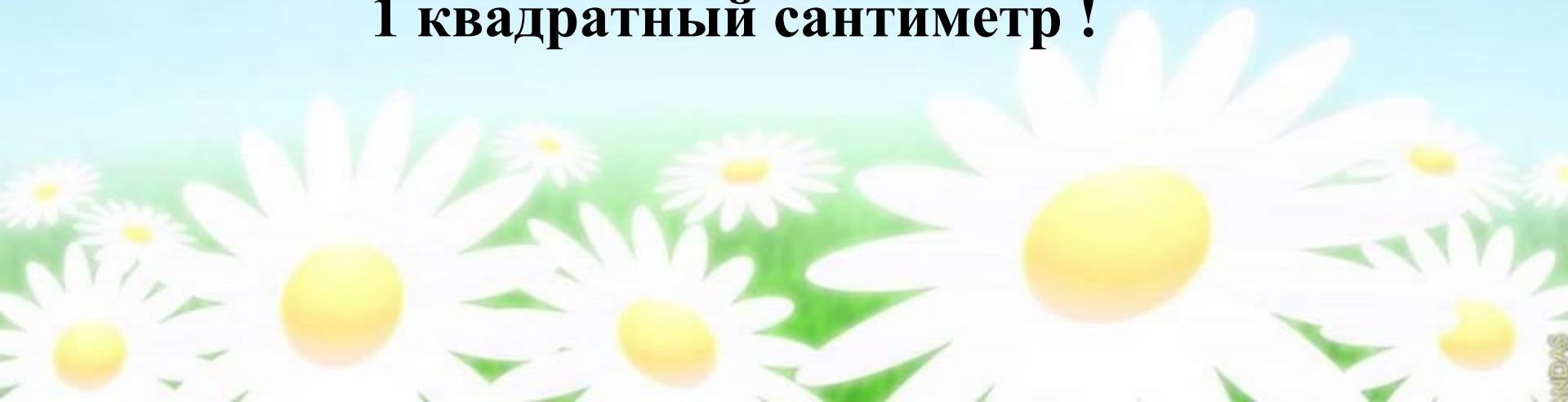
1. Кожа – орган ...
2. Орган зрения ...
3. Орган слуха ...
4. Нос – орган ...
5. «Правительство»,
которое управляет
нашими органами...
6. Язык – орган...



Мы узнали:



Нос способен воспринимать и различать запахи. Эту работу выполняет крошечная часть слизистой оболочки площадью всего 1 квадратный сантиметр !





ГИПОТЕЗЫ:

- Нос нужен, чтобы дышать
- Нос нужен, чтобы чувствовать запахи
- Нос украшает наше лицо

Девиз работы:

**Я здоровье берегу -
сам себе я помогу!**

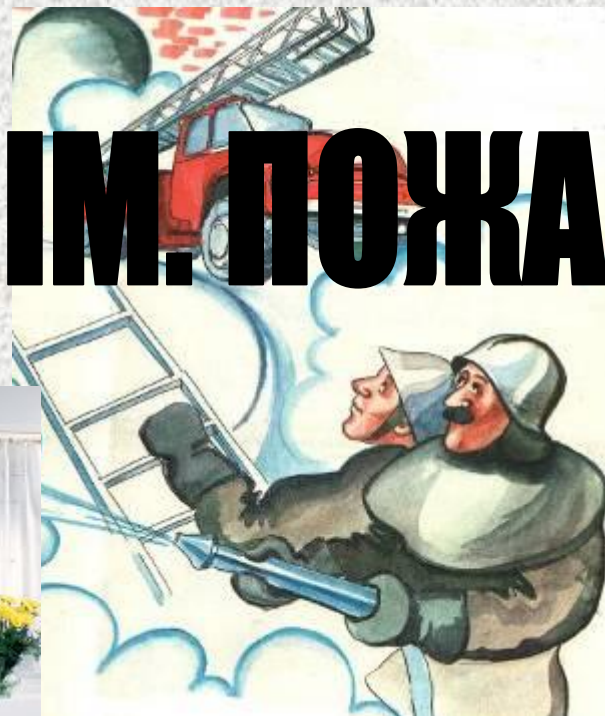
Приятные запахи:



Неприятные, опасные запахи:



ДЫМ. ПОЖАР.



УТЕЧКА ГАЗА



Мы проверили:

В носу работает несколько «машин».

НОС

ОБОГРЕВАТЕЛЬ

ПЫЛЕСОС

ХОЛОДИЛЬНИК

УВЛАЖНИТЕЛЬ



Дыхательная гимнастика

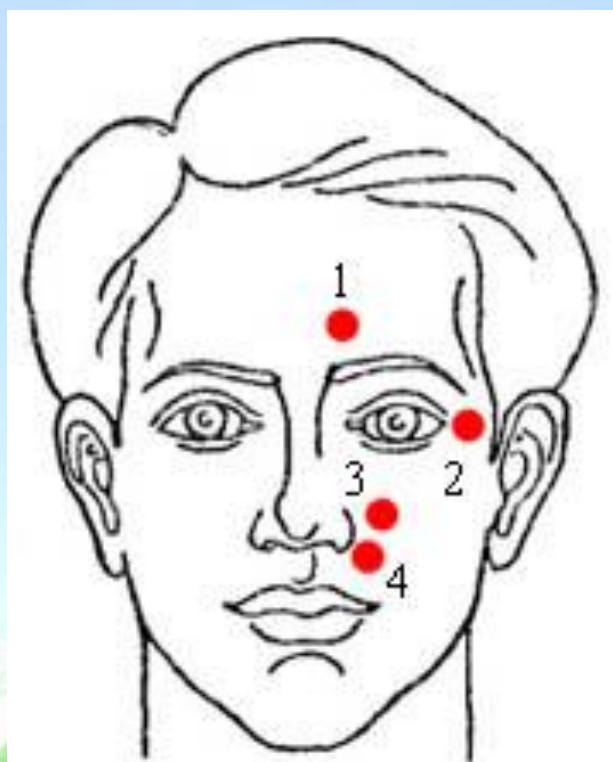
Упражнение 1.

**Подняться на носки - вдох носом,
опуститься – выдох ртом.**

(Это упражнение использовали ещё в Древнем Китае. Настрой такой: вдохнём все хорошее – радость, здоровье, хорошее настроение; выдохнем все плохое – злость, зависть, гнев и т.д.)

Упражнение 2.

Точечный массаж



Точки используемые
при насморке

ОТОЛАРИНГОЛОГ



**Смотрит врач тот горло, нос —
Детям задает вопрос:
-Где вы были? Что вы пили?
Может, ноги промочили?
Всё, что нужно, он узнал
И решительно сказал:
-Горло надо полоскать,
Капли в нос и полежать.**

Фразеологизмы о носе

Нос не дорос - ещё молод, недостаточно опытен

Нос воротить – с пренебрежением отказываться

Нос к носу - вплотную, друг возле друга

Не высовывать нос – не выходить, не показываться

Задирать нос – важничать, задаваться

Три к носу – делай выводы

С гулькин нос – маленький

Праздник на носу – в самое ближайшее время

Клевать носом – задремать на мгновение

Из-под самого носа – взять, воспользовавшись чьей-либо рассеянностью

Заруби себе на носу – запомни



ЗАГАДКИ

Красный ~~морковь~~ в землю врос



ЗАГАДКИ

Между двух светил
НОС
в середине я один



ЗАГАДКИ

Очень некультурно,
да к тому же – дурно,
в НОСУ
Можно выпачкать костюм,
если ковырять ...



ЗАГАДКИ

**Лег в карман и караюлю
Рёву, Плаксу и Грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.**



Наш нос...

(стихи написала Авазова Ксюша вместе с дедушкой)

Задали себе вопрос:
Как работает наш нос?
Не простой вопрос тот , дети.
Всё ж мы на него ответим.

Он на вдохе – пылесос,
А на выдохе – насос.
Фильтром служит от болезней.
Нету органа полезней.

Любит чистый он платок,
По утрам – воды поток.
Любит нюхать он цветы,
Любит он тебя, а ты...

Пальцем в нём не ковыряй
И по лужам не гуляй!
А не то любимый нос
Запыхтит как паровоз!

Если так, то мчи скорей!
«Пиносоло» не жалея,
Ноги парь, лекарство пей,
Выздоровливай скорей!

Будьте здоровы!
Берегите свой нос!