

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №41 «Рябинушка»

Пальчиковая гимнастика для второй младшей группы

Пальчиковая гимнастика по теме «Детский сад»

Разработчик:

Маннапова И.Р., воспитатель
первой квалификационной категории

г. Сургут, 2019

Пальчиковая гимнастика для второй младшей группы

Пальчиковая гимнастика по теме «Детский сад»

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики

(Соединяют и разъединяют руки в замок.)

Мы с тобой подружимся

Маленькие пальчики

(Одновременно дотрагиваются подушечками
пальцев одной руки до пальцев другой.)

Раз, два, три, четыре, пять.

(Поочередно соединяют одноименные пальцы.)

Мы закончили считать.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

Пальчиковая гимнастика по теме «Овощи».

Мы капусту рубим, рубим, (движения ладонями вверх, вниз)

Мы капусту жмём, жмём, (сжимать и разжимать ладони)

Мы капусту солим, солим, (имитация соления)

Мы морковку трём, трём. (потереть ладошки друг о друга)

Пальчиковая гимнастика по теме «Фрукты».

Компот

Будем мы варить компот

(ритмичные хлопки в ладоши)

Фруктов нужно много. Вот.

(чередование хлопков с ударами кулачками)

Будем яблоки крошить.

(поочередно загибать пальцы, начиная с большого)

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив проложим и песок.

Пальчиковая гимнастика по теме «Осень».

Осень снова к нам пришла,

Осень дождик принесла,

(чередование хлопков с ударами кулачками)

Дует, дует,

Дует, задувает,

(помахать ладошками)

Жёлтые листочки

С дерева срывает.

(сжимать и разжимать кулачки)

Пальчиковая гимнастика по теме «Семья».

(Разжимать пальцы, начиная с большого)

Этот пальчик - папа,

Этот пальчик - мама,

Этот пальчик дедушка,

Этот пальчик бабушка,

Ну а этот пальчик - я,

А это вся моя семья.

(Сжимать и разжимать кулачки)

Пальчиковая гимнастика по теме «Туалетные принадлежности».

Щётка

Эта щётка для Андрейки,

(По два движения указательным

пальцем правой руки сначала вдоль левой,
потом вдоль правой щечки.)

Чисти зубки поскорей – ка.

(Четыре движения горизонтально
расположенным указательным
пальцем правой руки вверх – вниз.)

Раз, два, три. Раз, два, три.

(Движения указательным пальцем
правой руки вдоль губ.)

Пальчиковая гимнастика по теме «Одежда».

Платье

Это платье для Наташки,

(Сжимать и разжимать кулачки)

Красные горошки.

(соединить большой и указательный палец в круг)

А на платье два кармашка,

Спрячем в них ладошки.

(чередовать хлопки с ударами кулачками)

Пальчиковая гимнастика по теме «Обувь».

(Загибать пальцы по одному, начиная с большого)

Мы снимаем тапки, (большой палец)

Надеваем шапки, (указательный)

Шарфики, штанишки, (средний)

Сапоги, пальтишки, (безымянный)

Надеваем куртки (мизинец)

Готовы для прогулки.

(сжимать и разжимать кулачки)

Пальчиковая гимнастика по теме «Новый год. Ёлка».

Фонарики

Мы фонарики зажжем

(Сжимать и разжимать пальцы.)

А потом гулять пойдем

(Движения пальцами по столу, изображая ходьбу.)

Вот фонарики сияют

(Круговые движения ладошками.)

Нам дорогу освещают.

(Хлопки в ладоши.)

Пальчиковая гимнастика по теме «Мебель».

Стол

Кулачок – это толстая ножка.

(Левую руку сжать в кулачок.)

Сверху крышка – наша ладошка.

(Сверху положить ладонь правой руки.)

Маленький столик. Время идет.

(Поочередно менять положение рук.)

Вместе с ладошкой и стол подрастет.

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Пальчиковая гимнастика по теме «Домашние животные».

Кошка

У кошкиной дочки

(сжимать и разжимать кулачки)

На лапках коготочки

(показать ноготки)

Ты их прятать не спеши,

Пусть посмотрят малыши

(сжимать и разжимать кулачки)

Пальчиковая гимнастика по теме «Домашние птицы».

Гусь

Гусь сердитый зло гогочет:

(большой и указательный пальцы соединить в «клюв»)

Может быть, он кушать хочет?

(открывать и закрывать «клюв»)

И гогочет и гогочет,

(хлопки в ладоши)

Слушать ничего не хочет

(движения в стороны указательными пальцами)

Пальчиковая гимнастика по теме «Зима».

Снег

Снег кружиться, снег ложиться,

(плавные движения ладонями)

Снег, снег, снег

(хлопки в ладоши)

Рады снегу зверь и птица.

(сжимать и разжимать ладошки)

И, конечно человек.

(хлопки в ладоши)

Пальчиковая гимнастика по теме «Дикие животные».

Ёж

Шли, шли, шли

(движения двумя пальчиками, имитирующие ходьбу)

Ёжика нашли

(поднять пальчики вверх)

Вот свернулся ёж в клубок,

(убрать пальчики в кулачок)

Потому что он продрог

(сжимать и разжимать кулачки)

Пальчиковая гимнастика по теме «Игрушки».

Кот играет на баяне

(загибать пальцы по одному, начиная с большого)

Зайка наш на барабане.

Ну, а мишка на трубе,

Поиграть спешит тебе.

Если будешь помогать.

(сжимать и разжимать кулачки)

Будем вместе мы играть.

(хлопки в ладоши)

Пальчиковая гимнастика по теме «Посуда».

Раз, два, три, четыре,

(удары кулачками друг о друга)

Мы посуду перемыли.

(потереть друг о друга ладошки.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку.

(загибать пальцы по одному, начиная с большого)

И большую поварёшку.

(сложить две ладошки)

Пальчиковая гимнастика по теме «Посуда».

Тарелка

Вот тарелка для Валерки –

(«Рисуют» руками большой круг.)

Желтые колечки,

(«Рисуют» указательными пальцами маленькие круги.)

Для котлеты, для пюре,

Для блинов и гречки.

(Правой рукой загибают пальчики на левой руке,

начиная с большого.)

Пальчиковая гимнастика по теме «Зимующие птицы».

Воробьишка

Шустро скачет воробьишка,

(сжимать и разжимать кулачки)

Птичка – серая малышка

(движения ладонями, изображая крылья))

По двору гуляет

(движения двумя пальцами, имитирующие ходьбу)

Крошки собирает

(пощипать ладошку)

Пальчиковая гимнастика по теме «Транспорт».

Машина

К нам приехала машина,

(сжимать и разжимать кулачки)

Вот колёса, вот кабина,

(загибать пальцы по одному, начиная с большого)

Вот руль, вот кузов.

Кузов нужен ей для грузов.

(чередование хлопков в ладоши с кулачками)

Пальчиковая гимнастика по теме «Правила дорожного движения».

Качу, лечу, во весь опор

(сжимать и разжимать кулачки)

Я – сам шофёр, и сам-мотор

(изображать движения руля)

Нажимаю на педаль

(хлопки в ладоши)

И машина мчится вдаль

(чередование хлопков с ударами кулачками)

Пальчиковая гимнастика по теме «Насекомые».

Пчела

Прилетела к нам вчера

(Машут ладошками.)

Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза, (На каждое название насекомого загибают один пальчик.)

Как фонарики глаза.

(Делают кружочки из пальчиков.)

Пожужжали, полетали,

(Машут руками.) От усталости упали.