

Артикуляционная гимнастика «Ледниковый период»



Учитель-логопед: Илютаева А.А.

«Заборчик»

Знакомься: это ленивец по имени Сид. Посмотри, как он улыбается, показывая все зубки. Давай попробуем так же: губы в улыбке, видны верхние и нижние зубы.



«Орешки»

А это Белка, которая нашла огромный орех! Давай сделаем упражнение: с закрытым ртом язычком толкаем то правую, то левую щёку.



«Трубочка» или «Поцелуйчик»

Тяни губки вперёд, удержи
на счёт до 10, а теперь чмок –
отправь воздушный поцелуй!



«Улыбка» или «Лягушка»

А это ласка по имени Бак, он отважен и хитёр. Посмотри, как победно он улыбается!



«Бублик»

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперёд. Верхние и нижние резцы видны.



«Окошко»

Исходное положение
«Заборчик», далее -
медленно открыть рот.
Методические указания:
верхние и нижние зубы
хорошо видны; мышцы щёк,
губ сильно напряжены;
удерживать положение на
счёт до 5 - 10.



«Пересчитаем зубки»

Смотри, как много друзей из «Ледникового периода» на этой картинке. Давай пересчитаем их!

А) Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «посчитать» нижние зубки с внутренней стороны, дотрагиваясь и толкая каждый зуб.

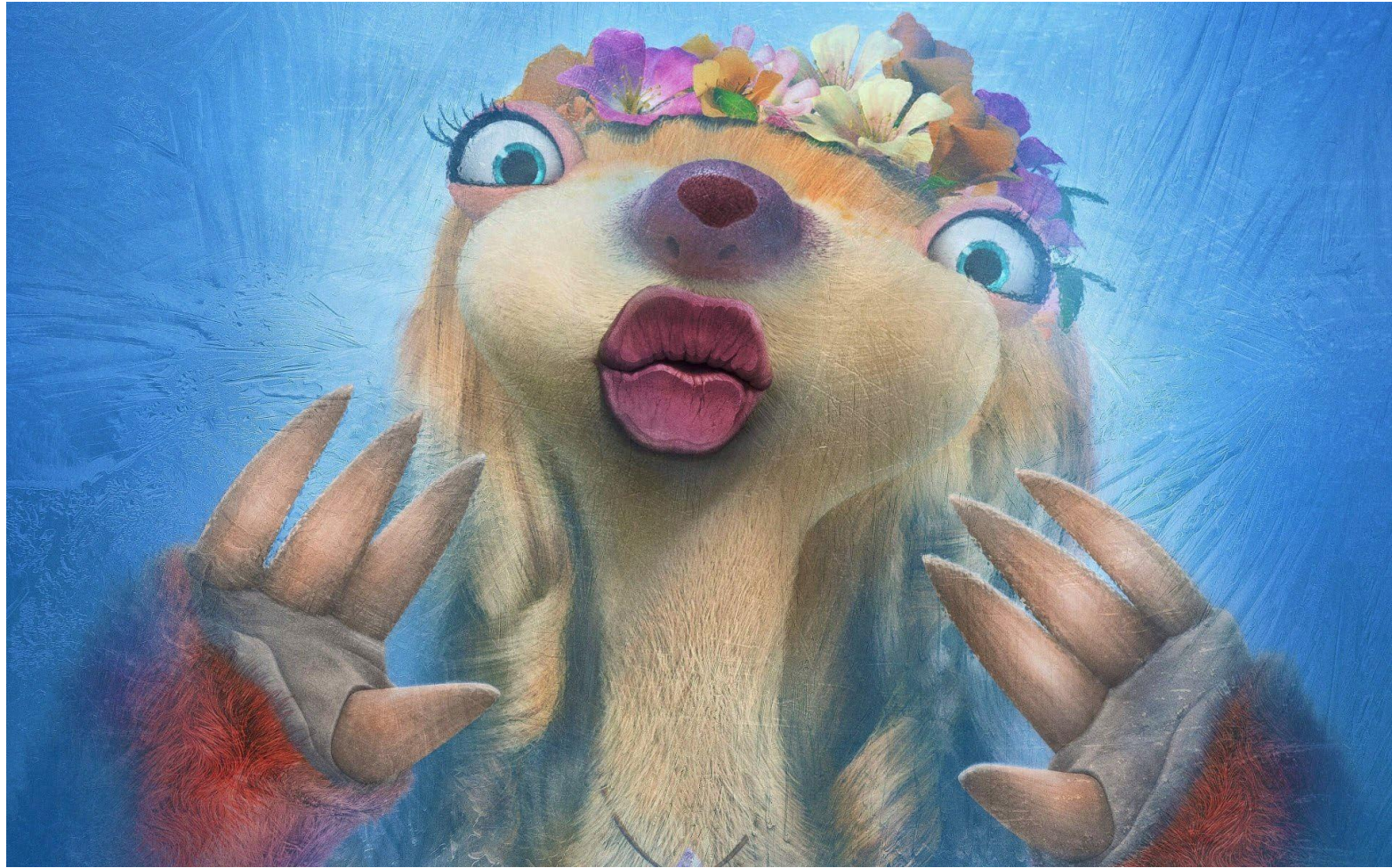
Б) Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «посчитать» верхние зубки с внутренней стороны, дотрагиваясь и толкая каждый зуб.

Следить за тем, чтобы губы были неподвижны, находились в положении улыбки.



«Надуем щечки» (толстушка) «Толстячок»

Надуваем щёки и
удерживаем на счёт до 5.
Повторяем 6 – 8 раз.



«Качели»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот. Положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать язык в таком положении под счет от одного до пяти. Затем поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать его в таком положении под счет от одного до пяти. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.



«Часики»

Посмотри, как белки перетягивают орех. Одна в одну сторону тянет, другая - в другую. Улыбнись, открой рот. Язычком тянись вправо, потом влево.



«Вкусное варенье» или «оближи губки»

Оближи губки по кругу,
пригладь шёрстку всем
животным.



«Парус»

Держи язык наверху, не дай ленивцу утонуть!

Улыбнуться, широко открыть рот, поставить язык за верхние зубы так, чтобы кончик языка крепко упирался в зубы.

Удерживать 5-10 секунд.



«Расческа» или
«причесшем»
язычок зубками



«Чашечка»

Посмотри, какие изогнутые бивни у мамонта. Держи язычок, не дай опоссумам упасть!

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.



«Грибочек»

Улыбнуться и
широко открыть рот.
Затем присосать
язычок к нёбу.
Держи хорошо,
чтобы мамонты не
расцепились и не
упали со льдины!!!



«Горка»

Попробуй, повтори язычком позу мамонтёнка.

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «**горкой**».

Удерживать в таком
Положении под счёт от 1 до
5-10.



«Блинчик»

Удержи широкий язычок на нижней губе. Он должен лежать распластанным, спокойным, как льдина, на которой плывёт Белка.



«Накажем непослушный язычок»

Ой, опоссумноровит съесть
что-то несъедобное!
Накажем язычок,
пошлём его губами!



«Парашютик»

На кончик носа положить ватку,
широкий язычок в форме
чашечки расположить на
верхней губе и сдуть ватку, чтоб
полетела!

Дуй хорошо, и на белки
свалятся вниз!



«Лошадка»

Как лихо Бак скачет на
динозавре!

Улыбнуться, показать зубы,
приоткрыть рот и,
присасывая язык к нёбу,
пощёлкать кончиком
языка.



«Барабанщик» (д-д-д)

Надо помочь Белке разбить лёд достать орех!

Широко улыбнуться, показать зубки, приоткрыть рот и стучать кончиком языка за верхними зубами по бугорку(альвеолам), многократно произнося Д-Д-Д.



