

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»**

*Спортивно развлекательный досуг
«Мы с папой – лучшие друзья!»*

**Подготовила: Чурбанова Н. И
воспитатель**

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи:

- закрепление и совершенствование двигательных умений дошкольников;
- формирование умений детей действовать одной командой, выполнять действия сообща, стремиться к общему результату команды;
- побуждать родителей принимать участие в командных соревнованиях, поддерживать соревновательный дух детей на протяжении мероприятия, принимать активное участие, быть примером для детей;

Любим мы с папой в зарядку играть,
Мускулатуру свою развивать,
И отжиматься от пола сто раз -
Мы вместе с папой спортивный
спецназ.

Любим мы бегать, в скакалку
скакать,
Так же в спортивные игры играть...
Мама с сестрёнкой похлопают нам -
Сильным и ловким своим пацанам!







Победила дружба!

