

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№81 «Мальвина»

Подготовили воспитатели
МБДОУ №81 «Мальвина»
Фомина А.Г., Чурбанова Н.И.

Спортивно развлекательный досуг
«Мы с папой - лучшие друзья!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи:

- закрепление и совершенствование двигательных умений дошкольников;
- формирование умений детей действовать одной командой, выполнять действия сообща, стремиться к общему результату команды;
- побуждать родителей принимать участие в командных соревнованиях, поддерживать соревновательный дух детей на протяжении мероприятия, принимать активное участие, быть примером для детей;

Предварительная работа:

Разучивание стихов, песен с детьми – музыкальный руководитель, воспитатели, родители.

Подбор музыкального сопровождения, упражнений для разминки, конкурсных состязаний – музыкальный руководитель, воспитатели.

Подготовка материалов, атрибутов к празднику – воспитатели.

Оборудование:

- 2 мяча больших, средних и маленьких;
- 2 большие ложки;
- 2 крупные машинки;
- 2 деревянные лошадки на палке;
- 2 ковбойские шляпы;
- 2 флажка;
- 2 корзины;
- 2 больших мешка;
- 2 средних обруча;
- 2 стойки.

Ход мероприятия:

Звучит веселая музыка. Дети и папы участники входят в зал и встают у центральной стены.

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие наши папы, здравствуйте наши гости большие и маленькие, здравствуйте, ребята! Сегодня мы отмечаем замечательный семейный праздник - «День отца». Поэтому, мы сегодня мы пригласили наших дорогих пап, которые покажут пример ловкости и смелости нашему подрастающему поколению.

Сегодня праздник всех отцов

Всех сыновей, всех кто готов.

Свой дом и маму защитить,

Всех нас от бед отгородить.

-Вы готовы ребята, защищать маму, сестру, бабушку, дедушку.

-Да!

Дети рассказывают стихи

1 Ребёнок

Сегодня день особенный,

Он раз в году у пап.

Поэтому сегодня,

В гостях у нас сидят.

2 Ребёнок

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем папу поздравлять,

День Защитника настал,

Пожеланий много вам.

3 Ребёнок

Раз болезней век не знать,

Чтоб здоровьем щеголять.

Два работы без тревог,

А на три – зарплаты в срок.

4 Ребёнок

На четыре светлых дней,

Добрых, преданных друзей,

А на пять любви большой,

С днём Отца ты наш герой!

5 Ребёнок

Мы вместе постараемся,

Чтоб праздник удался.

Наш праздник продолжается,

Мы крикнем все Ура!

Для того чтобы справиться со всеми заданиями вам нужно быть здоровыми, крепкими, выносливыми. А для этого обязательно нужно делать зарядку.

Ну что готовы? Мы начнем с веселой зарядки! Повторяйте все за мной!

Музыкальная зарядка.

Звучит веселая музыка, педагог показывает упражнения.

Молодцы! Хорошо размялись. А теперь нам нужно поделиться на 2 команды.

Построится нужно через одного: папа–ребенок, папа–ребенок...

А теперь посоревнуемся со своими товарищами и увидим, кто самый быстрый, меткий и ловкий.

1 эстафета «Передай флажок»

Первый участник по сигналу бежит, держа в руке флажок, обегает стойку и возвращается обратно, передав флажок следующему участнику.

Молодцы, папы! Справились с первым заданием. А справятся ли наши папы со следующим заданием, мы посмотрим.

2 эстафета «Кот в мешке»

Первый участник надевает на ноги мешок и по сигналу начинает прыгать в мешке на двух ногах до стойки и обратно, сняв и передав мешок другому взрослому участнику. Следующий участник –ребенок надевает на туловище обруч и бежит до стойки и обратно, передав обруч другому ребенку.

Справились и с этим заданием!

Наши дети абсолютно уверены, что их папы могут все на свете. Несмотря ни на что, если мамы нет дома, папа старается стать достойной заменой. Сегодня вам, дорогие папы, придется доказать, что женские обязанности, как и многое другое, тоже вам по плечу.

3 эстафета «Аккуратный повар»

Первому участнику дается ложка, в которой лежит маленький мяч (из сухого бассейна). Нужно пройти дистанцию, не уронив мячик, и потом передать ложку другому участнику.

Молодцы! Какие вы все быстрые и ловкие. Но каждый должен быть не только сильным и ловким, но и сообразительным и, если нужно, уметь проявить смекалку. Сейчас у нас зарядка для ума.

«Загадки» (командный)

Командам даются разрезные картинки с изображением военной техники (самолет, вертолет, танк, корабль, подводная лодка, ракета), и дети со взрослыми должны собрать их как можно больше.

После таких, напряженных соревнований нужно сделать маленькую паузу.

Я буду загадывать загадки, а вы поднимайте руку, если у вас есть картинка с отгадкой.

Смело в небе проплывает,

Обгоняя птиц полет.

Человек им управляет.

Что такое? (Самолет.)

Без разгона ввысь взлетаю,

*Стрекозу напоминаю.
Отправляется в полет
Наш российский... (вертолет).
Хожу в железном панцире,
Броней весь обшитый.
Стреляю я снарядами,
Я очень грозный с виду... (танк).
Под водой железный кит,
Днем и ночью кит не спит.
Днем и ночью под водой
Охраняет мой покой. (Подводная лодка.)
По волнам дворец плывёт,
На себе людей везёт... (корабль).
Чудо-птица, алый хвост,
Прилетела в стаю звезд.
Наш народ построил эту
Межпланетную... (ракету).*

4 эстафета «Водители»

В этой эстафете нужно прокатить машинку до стойки и обратно, держа ее двумя руками, и после передать ее следующему участнику.

5 эстафета «Ковбои»

Первый участник надевает ковбойскую шляпу, придерживая ее одной рукой, а второй рукой держит деревянную лошадку на палке между ног. Имитируя скачку на лошади, нужно проскакать до стойки и обратно, передав все атрибуту следующему участнику.

6 эстафета «Баскетболисты»

Взяв большой мяч и подойдя к разметке, нужно прицелиться и бросить мячом в корзину. И вернуться обратно, передав эстафету следующему участнику.

И так! Подведем итоги: сегодня у нас победила ДРУЖБА.
Дорогие наши мужчины – наши дорогие папы! Поздравляем Вас с наступающим праздником! Желаем Вам успехов в делах, счастья, добра, чистого, мирного неба над головой. Дети приготовили для Вас подарки. (вручаются подарки, сделанные своими руками). А всем ребятам пожелаем расти сильными, смелыми, мужественными, добрыми и благородными, такими же как наши папы! Наши участники состязались сегодня как настоящие спортсмены. И сегодня им вручаются настоящие Олимпийские медали. Детям вешаются на шею медали – шоколадки. Папы награждаются почетными грамотами.