

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 «Мальвина»

**Картотека пальчиковых игр
с применением стихов и потешек
для детей
младшего дошкольного возраста**



Подготовила: Чурбанова Н. И
воспитатель

1.«Кто живет у нас в квартире»

1, 2, 3, 4,

Кто живет у нас в квартире?

(хлопаем в ладоши)

1, 2, 3, 4, 5

Всех могу пересчитать:

(ритмично загибаем пальцы в кулачок и разгибаем)

Папа, мама, брат, сестра,

Кошка Мурка, два котенка,

Мой сверчок, щегол и я -

(загибаем поочередно пальчики)

Вот и вся моя семья!

(показать все пальчики, растопылив их в стороны)

2. «Топ - топ - топотушки»

Топ – топ, топотушки *(Фонарики)*

Пляшет зайчик на опушке. *(Загибаем и разгибаем большие пальцы на обеих руках)*

Пляшет ёжик на пенёчке, *(Загибаем и разгибаем указательные пальцы на обеих руках)*

Пляшет чижик на сучке, *(Загибаем и разгибаем средние пальцы на обеих руках)*

Пляшет песик на крылечке, *(Загибаем и разгибаем безымянные пальцы на обеих руках)*

Пляшет котик возле печки. *(Загибаем и разгибаем мизинцы на обеих руках)*

Пляшет мышка возле норки, *(Загибаем и разгибаем большие пальцы на обеих руках)*

Пляшет козочка на горке, *(Загибаем и разгибаем указательные пальцы на обеих руках)*

Пляшет утки на реке, *(Загибаем и разгибаем средние пальцы на обеих руках)*

Черепаха на песке. *(Загибаем и разгибаем безымянные пальцы на обеих руках)*

Топ – топ, топотушки, *(Загибаем и разгибаем мизинцы на обеих руках)*

Пляшут лапки, *(Фонарики)*

Пляшут ушки, *(Берем себя за ушки)*

Пляшут рожки *(Делаем рожки)*

3. «Сорока – Белобока»

Ты, сорока-белобока. *(Машем крыльями)*

Научи меня летать, *(Руки вверх)*

Ни высоко, ни далеко *(Руки в стороны)*

Только море увидеть *(Ладонь козырьком ко лбу)*

4. «Репка»

Репку мы сажали *(пальцами как будто роем лунку на детской ладошке)*

Репку поливали *(имитируем, как льется вода из лейки)*

Вырастала репка *(выпрямляем постепенно пальчики)*

Хороша и крепка!

(ладонь оставить открытой, пальцы согнуть как крючочки. Крючочками своих пальцев беритесь за крючочки малыша и тяните – каждый в свою сторону)

Вытянуть не можем,

Кто же нам поможет?

Тянем-потянем, тянем-потянем! Ух! *(расцепили руки, потрясли кистями)*

5. «Засолим капусту»

Мы капусту рубим,

(Резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз)

Мы морковку трем,

(Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя)

Мы капусту солим,

(Движение пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки)

Мы капусту жмем.

(Интенсивное сжатие пальцев рук

в кулаки. Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца)

6. «Жук»

Жук, жук не жужжи! - изображаем жука с длинными усиками.

Где ты прячешься, скажи! - *разводим руками в стороны и пожимаем плечами.*

Мой дом под кустом, - *изображаем ладонями крышу.*

Под берёзовым листом! - *опять одной рукой изображаем жука, а второй – листик, под который и залетает жук.*

7. «Муха строит дом»

Ох, ох, что за гром? - *ладони к щекам. Качаем головой из стороны в сторону.*

Муха строит новый дом - *изображаем ладонями крышу.*

Молоток: стук – стук, - *изображаем рукой движения молотком.*

Помогать идёт петух - *двумя пальцами изображаем ноги, показываем, как идёт петух –важно, вразвалочку.*

8. «Дождик»

Дождик, дождик, посильней - *машем открытыми ладошками вверх – вниз.*

Будет травка зеленей, - *ставим на стол открытые ладошки*

растопыренными пальчиками вверх.

Вырастут цветочки на кругленьком лужочке! - свёрнутые в кулачок пальцы обеих рук раскрываются, изображая распускающиеся цветы.

9. «Пальчик-мальчик»

Пальчик-мальчик, где ты был? *(все пальцы, кроме большого сжаты в кулак)*

С этим братцем - в лес ходил *(показать указательный палец)*

С этим братцем - щи варил *(показать средний палец)*

С этим братцем - кашу ел *(показать безымянный палец)*

С этим братцем - песни пел. *(показать мизинец)*

10. «Маланья»

У Маланьи, у старушки *(Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.)*

Жили в маленькой избушке *(Сложить руки углом, показать избушку)*

Семь сыновей, *(Показать семь пальцев)*

Все без бровей *(Очертить брови пальцами)*

Вот с такими ушами, *(Растопыренные ладони поднести к ушам)*

Вот с такими носами, *(Показать длинный нос двумя растопыренными пальцами)*

Вот с такими усами, *(Очертить пальцами длинные "гусарские" усы)*

Вот с такой головой, *(Очертить большой круг вокруг головы)*

Вот с такой бородой! *(Показать руками большую окладистую бороду)*

Они не пили, не ели, *(Одной рукой поднести ко рту "чашку", другой - "ложку".)*

На Маланью все глядели, *(Держа руки у глаз похлопать пальцами, как ресницами)*

И все делали вот так. *(Дети показывают загаданные действия)*

11. Сорока

Сорока, сорока,

Сорока - белобока

Кашку варила,

Детишек кормила.

Указательным пальцем правой руки водят по ладошке левой

Этому дала,

По очереди загибают пальцы, начиная с большого

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала.

Этому не дала:

Мизинец не загибать.

Ты воды не носил,

Дров не рубил,

Каши не варил

Тебе ничего нет!

12. Братья

Ивану-большаку - дрова рубить,

Ваське-указке - воду носить.

Мишке-середке — печку топить.

Тришке-сиротке — кашу варить.

А крошке Тимошке - песенки петь,

Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.

Загибая по одному пальцы, начиная с большого, пропевают потешку

13. Ладушки

- Ладушки, ладушки! Где были?

-У бабушки.

- Что ели?

- Кашку.

- Что пили?

- Бражку.

Ребенок и взрослый, ритмично хлопают текст потешки

Кашку поели,

Бражку попили.

Шу-у-у... Полетели!

На головку сели,

Петушком запели.

Ку-ка-ре-ку!

Поднимают рук вверх и опускают на голову

14. Братцы.

Идут четыре брата

Навстречу старшему.

- Здравствуй, большак! – говорят.

- Здорово, Васька – указка,

Гришка – сиротка

Мишка – середка.

Да крошка Тимошка.

Соединяют большой палец одной руки с другими пальцами по очереди.

15. Кто Приехал

Кто приехал?

Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе. Быстро хлопать кончиками больших пальцев.

Мы, мы, мы!

Кончики больших пальцев прижать друг к другу, а кончики остальных одновременно быстро хлопают

Мама, мама, это ты?

Хлопать кончиками больших пальцев

Да, да, да!

Хлопать кончиками указательных пальцев.

Папа, папа, это ты?
Хлопать кончиками больших пальцев
Да, да, да!
Хлопать кончиками средних пальцев.
Братец, братец, это ты?
Хлопать кончиками больших пальцев
Да, да, да!
Хлопать кончиками безымянных пальцев
Ох, сестричка, это ты?
Хлопать кончиками больших пальцев
Да, да, да!
Хлопать кончиками мизинцами.
Все мы вместе,
Хлопать всеми пальцами
Да, да, да!

16. Апельсин

Мы делили апельсин.
Много нас,
А он один.
Дети сжимают и разжимают пальцы обеих рук в кулаки.
Эта долька - для ежа.
Эта долька - для стрижа.
Эта долька - для утят.
Эта долька - для котят.
Эта долька - для бобра
По очереди загибают пальцы, начиная с большого.
А для волка - кожура.
Сжимают пальцы обеих рук в кулаки
Он сердит на нас - беда;
Разбегайтесь –
Резко разжимают пальцы, сжатые в кулаки
Кто куда!

17. Пять малышей

Один малыш
качается в саду,
Указательный, палец правой руки выпрямлен и направлен вверх, остальные сжаты в кулак
Два малыша
купаются в пруду,
Теперь выпрямлены два пальца указательный и средний.
Три малыша
ползут к дверям в квартире,
Выпрямить еще и безымянный палец.
А в эту дверь
стучат еще четыре.

*Выпрямлены все пальцы, кроме большого
С пятью другими
тоже все в порядке:
Раскрыть всю ладонь
Им весело,
они играют в прятки.
Закрыть лицо руками.
Где притаились, ясно и ежу,
Пальцы обеих рук сжаты в замок. Выпрямить пальцы левой руки и большой палец правой.
Но я глаза зажмурил и вожу:
Закрыть глаза рукой.
«Один, два, три, четыре, пять...
По очереди раскрывают пальцы, сжатые в кулак: указательный, средний, безымянный, мизинец, большой
Ну, берегитесь: я иду искать!»
Погрозить указательным пальцем.*

18. Котята

*Вот пятеро котят.
Один ушел - и нет его.
Ладонь правой руки раскрыта
Ну, нет его и нет.
Котят осталось четверо.
Загните большой палец.
Вот четверо котят.
Один ночной порою
На дерево залез
котят осталось трое.
Загнуть мизинец
Но где-то запищал
мышонок тонко-тонко.
Котенок услышал -
осталось два котенка.
Загнуть безымянный палец
Один из них с мячом
исчез в дверях бесследно,
Загнуть средний палец.
А самый умный — тот,
оставшийся, последний,
Указательный палец приложите ко лбу
Он к миске подошел
и, как и должно киске,
Лакать за пятерых
стал молоко из миски.
Ладонь сложить ковшиком. Языком изобразить лакающие движения.*

19. Варежка

Маша варежку надела:

Сжать пальцы в кулак

Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,

Все пальцы разжать, кроме большого.

В свой домишко не попал».

Разогнуть оставшийся согнутым палец

Маша варежку сняла:

«Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь — и найдешь,

Здравствуй, пальчик, как живешь?»

Сжать пальцы в кулачок

20. Дом и ворота

На поляне дом стоит,

Изобразить крышу дома пальцами правой и левой рук, соприкасающимися друг с другом

Ну, а к дому путь закрыт.

Развернуть ладони к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом

Мы ворота открываем,

Развернуть ладони параллельно друг другу

В тот домик приглашаем.

Изобразить крышу дома

21. Замок

На двери висит замок.

Соединить пальцы обеих рук в замок

Кто его открыть бы мог?

Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны.

Постучали,

Не расцепляя пальцы, постучать ладонями друг о друга

покрутили,

Движения сцепленными пальцами от себя к себе

потянули

Пальцы сцеплены, руки потянуть в разные стороны

и открыли.

Расцепить пальцы.

22. Моя семья

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка,

Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я.

Вот и вся моя семья

Энергично сжать руку в кулак несколько раз.

23. Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,
Загибать пальцы по очереди, начиная с большого.
Будем листья собирать
Сжимать и разжимать кулаки
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.
Загибать пальчики, начиная с большого.

24. Белка

Сидит белка на тележке,
Хлопки ладонями и у дары кулачками друг о друга попеременно.
Продает она орешки.
Лисичке-сестричке,
Загибать пальчики, начиная с большого.
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому.
Кому в платок,
Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга
Кому в зубок,
Кому в лапочку.

25. Пальчики на прогулке

Раз, два, три, четыре, пять!
Поочередно разгибать пальцы, сжатые в кулак, начиная с большого.
Вышли пальчики гулять!
Этот пальчик гриб нашел.
Загнуть мизинец
Этот пальчик чистит стол.
Загнуть безымянный палец
Этот резал.
Загнуть средний палец.
Этот ел.
Загнуть указательный палец.
Ну а этот лишь глядел!
Загнуть большой палец.

26. Овощи

Хозяйка однажды с базара пришла,
«Шагать» пальчиками по столу.
Хозяйка с базара домой принесла
Картошку,

Капусту,
Морковку, Горох,
Петрушку и свеклу.
*Загибать по одному пальцу на одной или обеих руках на каждую строчку,
начиная с большого.*
Ох!..
Хлопок.

27. На елке

Мы на елке веселились,
И плясали, и резвились.
Ритмичные хлопки в ладоши.
После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.
«Шагать» средним и указательным пальцем по столу.
Дал большущие пакеты,
В них же - вкусные предметы:
Ритмичные хлопки в ладоши.
Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко, один
Золотистый мандарин.
Загибать на одной или обеих руках пальцы, начиная с большого.

28. Утречко

Утро настало,
Солнышко встало.
Ладони с растопыренными пальцами скрестить
-Эй, братец Федя,
Разбуди соседей!
Сжать кулак правой руки. Большой палец правой руки направлен вверх и совершает круговые движения.
-Вставай, Большак!
Большой и указательный палец правой руки щелкают по большому пальцу левой руки.
-Вставай, Указка!
Щелчок по указательному пальцу.
-Вставай, Середка!
Щелчок по среднему пальцу.
Вставай, Сиротка!
Щелчок по безымянному пальцу.
И крошка Митрошка!
Щелчок по мизинцу.
Привет, Ладошка! *Щелчок в центр ладони.*
Все потянулись
И проснулись.
Руки поднять вверх, потянуться, приподнявшись на носочки.
Повторяя игру, можно поменять руки.

29. Братцы

Засиделись в избушке братцы.

Левую или правую руку поднять. Ладонь выпрямить, пальцы сомкнуть.

Захотел меньшей прогуляться.

Отвести вбок мизинец и задержать его в таком положении на несколько секунд.

Да скучно ему гулять одному

Мизинец возвращается в исходную позицию.

Зовет он братца вдвоем прогуляться.

Вбок отвести прижатые друг к другу мизинец и безымянный палец. Задержать их в таком положении на несколько секунд.

Да скучно им гулять двоим.

Отведенные пальцы возвращаются в исходную позицию.

Зовут братца втроем прогуляться.

Вбок отвести прижатые друг к другу мизинец, безымянный и средний пальцы.

Задержать в таком положении на несколько секунд.

Грустно старшим сидеть в избе.

Большой и указательный палец при произнесении каждого слова, кроме предлога соединяются кончиками

Зовут они братцев домой к себе.

Все пальцы соединяются в щепоть.

Повторяя игру, движения выполняют пальцы другой руки. Когда все движения будут выполняться легко и привычно, можно поиграть двумя руками одновременно.

30. Ладушки

Ладушки, ладушки

(хлопайте в ладоши)

Где были?

У бабушки.

Спали на подушке

(руки положите под щеку),

Ели колобушки

(хлопайте ладошками по коленям)

31. Колпачок

Изобразите с помощью слегка изогнутых ладошек колпачки. Одну ладонь положите поверх другой, затем поменяйте ладони местами.

Колпачок на колпачок,

Колпачок на колпачок,

Колпачок на колпачок,

Бух, упали на бочок*(переверните ладони и положите рядом, тыльной стороной на стол)*

32. Каравай

*Сожмите руки в кулаки и по очереди совершайте ими движения сверху вниз, как будто месите тесто,
Мешу, мешу тесто,
Есть в печи место,
Пеку, пеку каравай
("перекладывайте тесто" из руки в руку),
Переваливай, валяй.*

33. Гули-гули

*Гули, гули, полетели
(взмахните перед собой кистями),
На головку гули сели
(положите обе руки на голову),
сели, посидели
(покачайте головой)
Опять полетели
(взмахните перед собой кистями рук)*

Примечание: играя во второй раз, слово «гули» можете заменить на «ути».

34. Совушка-сова

*Совушка- сова, большая голова
(руки положите на голову, покачайте головой из стороны в сторону),
На суку сидела
Головой вертела.
Во траву свалилася
(уроните руки на колени),
В яму провалилася
(уберите руки с колен и, уроните их «в яму») .*

35. Цыпа-цыпа

*Цыпа-цыпа
(обеими руками «насыпайте» корм, потирая большим пальцем подушечки остальных пальцев, начиная с мизинца),
Гуль, гуль, гуль.
Я насыплю,
Ты поклюй
(покажите, как пальчики «клюют» корм: указательными пальцами обеих рук попеременно стучите по столу),
Ты поклюй!
Клю - клю -клю!*

36. Дятел

Дятел – дятел

(помашийте кистями, как крыльями)

Сел на сук.

Тук-тук-тук

(одновременно стучите большими пальцами обеих рук по столу),

Тук-тук-тук

(повторите те же движения указательными пальчиками),

Тук-тук-тук

(затем средними),

Тук-тук-тук

(после этого безымянными),

Тук-тук-тук

(и, наконец, мизинцами).

Долбит сук.

Примечание: ритм движений должен совпадать с ритмом стихотворения.

37. Водичка-водичка

Водичка-водичка

(подставьте ладони под воображаемую струю воды),

Умой мое личико

(ладонями «умывайте» лицо),

Чтобы глазки смотрели

(поморгайте глазами),

Чтобы щечки краснели

(потрите ладонями щеки)

Чтоб кусался зубок

(пощелкайте зубами),

Чтоб улыбался роток

(широко улыбнитесь).

38. Коза и козленок

Идет коза рогатая

(изобразите рога с помощью указательного пальца и мизинца правой руки),

Идет коза бодатая.

За ней козленочек бежит

(изобразите колокольчик — пальцы правой руки соберите щепотью и опустите вниз),

Колокольчиком звенит.

(покачивайте «колокольчиком

39. На дворе

Наши уточки с утра

(сложите пальцы обеих рук щепотью, большой палец находится напротив всех остальных — получится раскрытый «клюв»)

-Кря-кря, кря-кря.

Наши гуси у пруда

-Га-га, га-га.

Наши гуленьки вверху

(поднимите руки вверх и помащите кистями)

-Гу-гу, гу – гу

Наши курочки в окно

(стучите указательными пальцами по столу, как курочка клювом) —

-Ко-ко, ко-ко.

А как Петя-петушок

(спину выпрямите, голову поднимите, руки разведите в стороны)

Рано-рано поутру

Нам споёт «ку-ка-ре-ку»

*(взмахните руками, как крыльями,
и прокукарекайте)!*

40. В лес по ягоды

Раз, два, три, четыре, пять

(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательные и т. д.),

В лес идем мы погулять

(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу).

За черникой за малиной

(указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),

За брусникой и за калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем

(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу).