

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №41 «Рябинушка»

СОРЕВНОВАНИЕ

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

для среднего дошкольного возраста

Составила:

Гусейнова Людмила Васильевна, воспитатель
высшей квалификационной категории



г. Сургут, 2022

Соревнование «Весёлые старты»

Цель: развивать фантазию детей, вырабатывать четкость в действиях, быстроту реакции в различных двигательных заданиях.

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
2. Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.
3. Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
4. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Соревнование проводится на улице. Спортивная площадка.

Инвентарь:

2 мяча, 2 обруча, 2 погремушки, кегли, флажки, кубики, руль.

Ход мероприятия

Ведущий 1:

Мы встречаем праздник лета,
Праздник солнца, праздник света.
Приходите в гости к нам,
Рады мы своим гостям!

Ведущий 2:

Лету, лету красному,
Небу, небу ясному,
Солнышку, что всех ребят
Превращает в шоколад.
Крикнем громко, детвора,
Наш привет – «Физкульт. Ура!»

Дети: Ура! Ура!

Ведущий 1: Ребята, нужно заниматься физкультурой и спортом, так как люди становятся сильнее и здоровее.

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас.

Ведущий 2: Спорт, ребята, всем нужен, со спортом нужно дружить

Спорт – это помощник,
Спорт – это здоровье,
Спорт – это игра.

Всем участникам – УРА!

Ведущий 1:

Ребята, а вы знаете, чтобы быть сильным, ловким и здоровым, по утрам надо выполнять зарядку.

Ответы детей.

Ведущий 2:

Ребята, вы любите физкультуру? Любите бегать и скакать? Любите играть?

Ответы детей.

Ведущий 1:

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам.
Физкультурой заниматься
Заниматься надо нам.

Ведущий 2:

Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться
И зарядкой заниматься.
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть.

Ведущий 1: Что такое быть здоровым?

Ответы детей.

Ведущий 1: Правильно ребята. Быть здоровым, это значит не болеть, заниматься спортом, закаляться. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

Ведущий 2: Дети, сегодня мы приглашаем вас отправиться в путешествие. А поедем мы на том, что я сейчас загадаю:

- Я блестящая такая

И, конечно, легковая,

По дороге мчусь стрелой –

Не угнаться вам за мной!

У меня есть руль и шины,

А зовут меня?...(машина)

Ведущий 2: Правильно ребята! Мы сегодня с вами отправимся в путешествие на машине. Как сигналиит машина? Покажите.

Игра-имитация «Мы шоферы».

Ведущий 1: А сейчас мы выйдем из машины и сядем на скамейку. Сегодня на нашей площадке пройдут соревнования «Веселые старты». Встретятся две команды «Быстрые» и «Ловкие». Сегодня команды докажут, что они достойны называться «Чемпионами!». Пожелаем успехов обеим командам в соревнованиях.

1. Эстафета «Быстрый автомобиль»

Дети стоят в колонне по одному, первый с флажком (рулём) в руках, бежит до кегли, обегает ее и бежит обратно, передавая флажок (руль) следующему участнику.

2. «Собери кубики»

(Каждый игрок берет кубик и бежит вперед, кладет в обруч).

3. «Бег с мячом»

(Каждый из команды обегает кеглю и передает мяч следующему).

4. «Передача мяча над головой»

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед).

5. «Прокат мяча между ног»

(Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поджимает и бежит вперед и т. д.)

Ведущий 1: Ребята - это ложка,

А в ложке лежит картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, но только осторожно.

6. Эстафета «Пронеси картошку в ложке».

Ведущий 1: Ребята, а сейчас, предлагаю вам поиграть в игры. Первая игра называется «Змейка»

Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».

Ведущий 1: Ребята, а сейчас мы с вами сыграем в игру

ИГРА малой подвижности « Дружба»

Дети встают в круг, берутся за руки и идут.

« Мы идем по кругу,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе мы друга,

Найдем себе дружка»

Ведущий: 1,2,3- друга себе найди!

Дети ищут себе пару. Оставшийся без пары выбывает из игры.

Ведущий 2:

Каких спортсменов ловких, смелых,

Увидели сейчас!

Вот что значит тренировка,

Это, просто высший класс!

А сейчас ребята мы вас приглашаем на весёлые танцы «**Потанцуем**» (дети танцуют)

Ведущий 1: Ребята, вы все молодцы, все такие спортивные, сильные, крепкие, ловкие. Вы сегодня были веселыми, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята! На этом, наш спортивный праздник подошёл к концу и сейчас ребята вы заслуженно получите свою награду.



