

Сценарий физкультурного досуга «Подготовка космонавтов».

Оборудование: обручи по количеству детей, массажные коврики -3шт., 2 воздушных шарика, 2 скамейки, 2 малых мяча, следы, 2 туннеля

Ход проведения.

Дети под музыку входят в спортивный зал и строятся в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки! Сегодня мы превратимся в юных космонавтов. Для этого нам понадобится вся наша ловкость, смелость, быстрота, сила, а также ваша дружба. Она поможет вам пройти все предстоящие испытания.

Космические ракеты прибыли на другую планету. Теперь необходимо исследовать её поверхность. В следующем задании проверим ловкость наших космонавтов. А теперь первое задание:

«Космическая пропасть». На полу разложены массажные коврики, ребенок должен пройти по ним «через пропасть».

Ведущий: Впереди юных космонавтов ждет космическое болото.

«Космическое болото». Необходимо перейти через болото, наступая на следы, разложенные по всему залу.

Ведущий: Космонавты должны быть не только ловкими, но и меткими. Дальше учимся попадать в цель.

«Меткий стрелок». Попасть мячиком в обруч.

Ведущий: Чтобы преодолеть все преграды на неизвестной планете вам понадобятся все оставшиеся силы.

«Полоса препятствий». Детям надо: подтягиваясь на руках, проползти по скамейке, пролезть в туннель, подпрыгнуть и достать рукой до воздушного шарика, привязанного к гимнастической стенке и вернуться назад.

Ведущий: Какие вы молодцы! Мы с вами прошли все испытания. Ну а теперь можно и поиграть!

Подвижная игра «Космонавты».

Дети встают в круг, держась за руки. За спинами детей на полу лежат обручи - это ракеты (на 2 меньше чем детей). Когда звучит музыка, участники игры-космонавты начинают двигаться по кругу (ходить, бегать, прыгать...), после прекращения музыки дети быстро занимают свободный обруч-ракету для полета в космос. Космонавты, которым не хватило ракеты, в космос не летят.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши состязания. Все ребята проявили себя и показали, что готовы называться Юными космонавтами.

Дети под музыку выходят из зала.