

«Я расту здоровым»

Цель: формировать у детей представления о необходимости заботы о своем здоровье, правильном питании, двигательной активности.



**Физкультурой заниматься
начинаем по утрам,
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам!**



МБДОУ д/с № 125
Г. Дзержинск
Ул. Октябрьская, 44-а

ds125.ru



МБДОУ д/с № 125

«Яблонька»

ПРОЕКТ «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ»



**Выполнила :
Воспитатель высшей кв.
категории Громова Т.Н.**

Дзержинск, 2019

Главное направление проекта – научить ребенка быть здоровым, воспитывать в нем потребность к здоровому образу жизни.

Цель: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

- Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни,
- Формировать первоначальные представления о себе, как об отдельном человеке.
- Дать элементарные знания о названии и значении каждого органа человека.
- Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
- Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.



«Я человек»

Цель: формировать представление о себе, как об отдельном человеке, показать модели социального поведения.



«Я осваиваю гигиену и этикет»

Цель: рассказать о правилах поведения за столом, познакомить с предметами и действиями, связанными с выполнением гигиенических процессов. (Умывание, уход за телом, внешним видом).

