

Громова Татьяна Николаевна

У нас в группе проходила акция «Поделись своей экопривычкой». Вот некоторые из них.

Минимизируйте количество полиэтиленовых пакетов в быту

Полностью отказаться от пластиковых пакетов довольно сложно, но есть несколько вариантов для начинающих:

- пользуйтесь пакетами из переработанного пластика, обычно это можно прочесть в составе;
- либо вообще по старинке (для бескомпромиссных экологов) – выносите мусорное ведро без пакета, потом мойте.

Давайте вещам вторую жизнь

В случае если вы готовы отдать свои вещи безвозмездно, сделать доброе дело проще простого. Можно просто зашить вещи и носить их дальше.

Экономьте бытовые ресурсы

- установка посудомоечной машины (она потребляет меньше воды, чем при обычном мытье руками);
- вторичное использование воды (например, для полива растений);
- привычка выключать воду, когда вы чистите зубы или намыливаетесь в душе.

Сажайте деревья

Это полезные мероприятия не только для природы, но и для здоровья – день физического труда на свежем воздухе для большинства обитателей офисов пойдет на пользу.

Раздельный сбор мусора

Бумага, пластик, металл, стекло, батарейки — все следует разделить и утилизировать отдельно.

Бытовая НЕхимия

Химические моющие средства сушат кожу и вызывают раздражение. Посуду можно очень хорошо мыть простой содой.

