

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 125 «Яблонька»

Проект «Чистота-залог здоровья»

Выполнила:
Воспитатель Громова Татьяна Николаевна

Дзержинск, 2018



Схема умывания



Открываем кран и берем мыло...



Намыливаем ручки...



... так, что бы получились
мыльные перчатки.



Промываем между пальчиками.



**А за тем тщательно промываем ручки и смываем
мыло. Не забываем закрыть кран.**



Берем полотенце, расправляем его...



... и вытираем наши ручки.



Знают Взрослые и дети — здоровье главное на свете!



Начинать свой день с зарядки,
Бегать, прыгать на скакалке.
Кто всё это выполняет,
Тот здоровье сберегает.



По порядку строюсь в ряд!
На зарядку все пошел!



Будем вместе мы играть,
Бегать, прыгать и скакать.
Чтобы было веселее,
Мач возьмем мы поскорее.



Чтобы мне здоровым быть,
Налюблюсь морковкой,
Свеклой, репкой, луком,
Мой первый любимец.



Чтоб здоровым, крепким быть,
Налю развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.



Чтоб со здоровьем не расстаться,
Спортом нужно заниматься,
Налю силы укрепить,
Раньше по утрам вставать.



Станем прямо, ноги шире,
Мяч поднимем — три-четыре.
Поднимаем на носки,
Все движения легки.



Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.



Самый чистый, самый ушлый,
Самый добрый Мойдодыр,
Он твердит и днем, и ночью:
«Три до дыра да «Мой до дыра»!
Моет он мышат, лягушек,
Моет малышей детей —
Даже самых непослушных,
Умывает каждый день».



НАШ РЕЖИМ



Утром в садик все пришли
Играть с друзьями будем мы



Упражнения, зарядка
Нам нужны как подзарядка



Первый друг мой - это мыло
Наша дружба налицо:
Стали чище и белее
Шея, уши и лицо



К завтраку готовы мы,
Наше ждут накрытые столы



Чтобы были мы здоровы,
Пойдем на улицу гулять.
Дождик, снег и сильный
ветер
Нам не смогут помешать



Вкусный на столе обед,
Не болтает мой сосед
И тарелки опустели,
Весь обед мы дружно съели



Пришли родители за нами
Мы спешим домой, к маме
День прошел, мы не устали,
С друзьями весело играли!



Сон подкрался незаметно,
Одеялом всех укрыл,
Сны волшебные как сказки
Детям сонным подарил

