

Информационно - публицистический журнал
МБДОУ Детский сад №125 «Яблонька»

ЯБЛОНЬКА



г.Дзержинск
Лето 2021 год



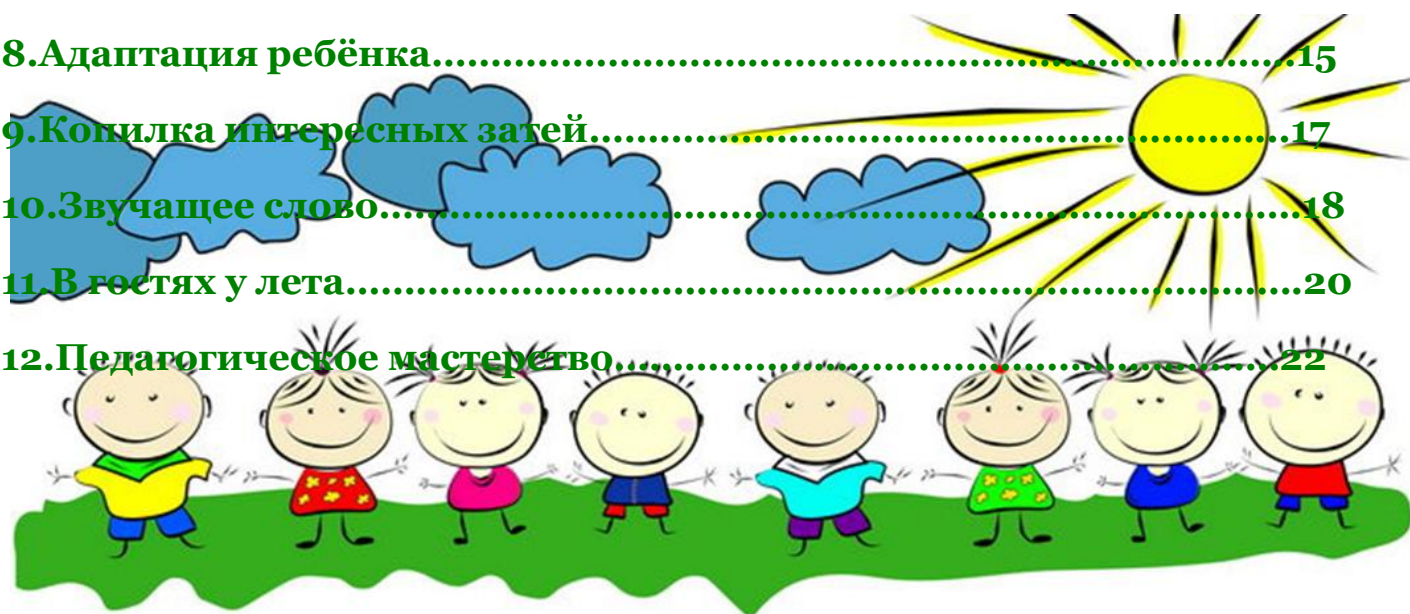
Как странно все-таки устроен человек... Мы постоянно твердим: «Поскорей бы лето, ведь тогда можно одно, второе, третье...» Живём четырьмя-пятью тёплыми месяцами, не задумываясь о том, что жить и дышать полной грудью нужно не только в солнечные и погожие деньки, но и в самые суровые зимние метели.

Ведь радость — она повсюду. Надо только суметь её рассмотреть, суметь найти и, в первую очередь, внутри себя.

Лапутина А.Н.

В номере:

1.Бал выпускников.....	3
2.Летние деньки.....	5
3.Цветочная клумба.....	6
4.Игры на свежем воздухе.....	7
5.Международный день детей.....	8
6.Несколько способов занять ребёнка летом.....	11
7.Внимание-светофор.....	13
8.Адаптация ребёнка.....	15
9.Кошмилка интересных затей.....	17
10.Звучащее слово.....	18
11.В гостях у лета.....	20
12.Педагогическое мастерство.....	22



Бал выпускников



Бал выпускников



Летние деньки



Цветочная клумба



**Наша клумба - загляденье!
Полюбуйтесь на неё!
Поднимает настроение,
Всем, кто к ней ни подойдёт.
Сколько здесь цветов душистых!
Сколько нежных лепестков:
Шелковистых и пушистых.
Тонких, гибких стебельков.
Мы цветочки рвать не будем,
И другим сказать спешим:
Пусть приносят радость людям,
Всем - и крохам, и большим!**

Е. Николаева

Летняя пора всегда радует нас яркой зеленью, многообразием красок и конечно обилием разнообразных цветов. На участке нашей группы «Лучики» расположились 2 цветочные клумбы. Эти клумбы посадили воспитатели вместе с детьми. В этом им активно помогали родители, которые копили пластиковые бутылки, выращивали посадочный материал, копали землю.

Уже ранней весной на них цвели нарциссы, тюльпаны и маргаритки, потом пришла пора ландышей, ирисов, петуний. Мы с нетерпением ждем цветения пионов, лилейников, ноготков, астр и подсолнухов. Дети каждый день любят свои посадки, рассматривают новые бутоны, и каждый раз они испытывают радость от созерцания своих зеленых друзей.

Эти цветущие островки приносят не только радость, но и решают множество задач: родители учатся работать вместе, выполняя общее дело. Дети могут сажать, ухаживать, наблюдать за растениями на цветнике, узнать названия и внешний вид цветов; проследить за сезонными изменениями на цветнике, понаблюдать за насекомыми, прилетающими на них.

Сажайте цветы и пусть наш детский сад и город будет цветущим.

Воспитатель 1-ой младшей группы Лапутина М.Б.

Игры на свежем воздухе

Чем ярче светит солнце, тем больше хочется проводить времени на улице, ездить на выходные за город или устраивать пикники в специально отведенных для этого зонах. Конечно, просто гулять и наслаждаться свежим воздухом хорошо, но еще лучше — разнообразить свой отдых игрой. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию девять игр, в которых могут принять участие как родители, так и дети.

ОЛИЦЕтворение камней

Творческая, занимательная и очень простая игра, особенно должна понравится детям младшего возраста. Понадобятся камни различной формы и величины, краски и все, что ребенок найдет вокруг себя, - веточки, листики, цветочки, например. Ребенку из всего имеющегося предстоит создать забавные каменные мордочки и придумать про них рассказ. В качестве поощрения обязательно приготовьте какой-нибудь приз и сообщите о нем перед началом игры.

Поймай, если сможешь

Веселая и активная игра для детей постарше и взрослых. Для нее подойдет пустая канистра, пластмассовое ведро или любая другая емкость с высокими стенками и дном, обычный воздушный шарик, наполненный водой. Те, кто хочет принять участие в игре, встают в круг, один из игроков подкидывает шарик с водой, потом все стараются поймать его. Кто окажется лучшим ловцом, тот и выиграет. Шарик с водой можно заменить на мячик, но тут велик риск, что он отлетит далеко и его придется долго искать, а в случае с шариком — он всегда будет приземляться поблизости от играющих.



Международный день друзей

«Что мне снег, что мне зной, когда мои друзья со мной!» - простые, знакомые слова детской песенки. А многие ли из нас знают, что 9 июня – Международный день друзей. В средние века, да и по сей день понятие дружбы является неким нравственным и социально этическим явлением. Тем не менее, день друзей заставляет общество обратиться со всеми искренними чувствами к тому другу, который во все времена веселья и тягот оставался рядом для поддержки. В день друзей можно поздравить не только близкого человека, но и своего домашнего питомца, собаку, хомяка, золотую рыбку, которые тоже являются друзьями человека, поскольку ваша забота, и любовь к ним дарит, то же отношение с их стороны. А в первое воскресенье августа отмечается международный день дружбы.

Летом друзей появляется еще больше – путешествия, поездки на дачу, в деревню. В нашей группе «Дружба» летом собралась большая компания – будущие первоклассники, воспитанники старшей и подготовительной групп. Старшие старались во всем помочь тем, кто помладше – завязать шнурки, научить игре в шашки, футбол. А после прочтения пьесы «Верные друзья» решили, что неплохо бы порадовать спектаклем всех воспитанников детского сада. Работа закипела! Разучивали роли, стихи, для всех зрителей смастерили сувениры – бабочек Дружбы. А что получилось – вы видите на наших фотографиях!



Роли исполняли: Алиса Сустатова, Ярослав Ершов, Настя Потанина, Соня Лапаева, Ксения, Ваня Рассадин.....

**Дружит с солнцем ветерок
И роса с травой.
Дружит с бабочкой цветок,
Дружим мы с тобою!
Всё с друзьями пополам
Поделить мы рады.
Только ссориться друзьям
Никогда не надо!**



**Воспитатель 1-ой кв.категории
Смирнова Ю.В.**



Постановка спектакля «Верные друзья»



Несколько интересных способов занять ребенка летом

Лето - лучшая пора для проведения как можно больше времени на улице, особенно это касается детей - ведь растущему организму нужен воздух. Впрочем, не только этот вопрос заботит многих родителей, а еще и вопрос, чем занять ребенка летом, чтобы было не скучно, полезно и развлекательно!

Есть масса идей для проведения досуга детей разных возрастов, как дома - так и на даче, или даже просто в парке, главное - чтобы понравилось вашему любимому малышу!

1. Помогите найти ребенку новое хобби. Летнее время - самое удачное для начала занятий чем-то новым, ведь нет никакой спешки, и можно посвятить интересному делу больше времени. Неважно, что это будет - увлечение астрономией, или резьба по дереву, главное - поддержать ребенка в новом начинании.

2. Если у вас есть возможность выезжать на дачу - то предложите своему ребенку каждые выходные устраивать тематические вечеринки! Это может быть герои из любимых мультиков или фильмов, а могут быть и простые вечеринки - например, пенную вечеринку совсем не сложно сделать, если у вас есть надувной бассейн.

3. Научите играть в подвижные игры на улице - увы, но современные дети совсем не знают, что такое салочки, казаки-разбойники, а девочкам напомните старую добрую игру - прыгать в резиночку. Такие подвижные игры подойдут детям практически всех возрастов, ну и польза от них огромная - как физическая, так и плане социализации ребенка в коллективе.

4. Извлеките пользу летом даже из ваших ежедневных прогулок на природе. Подготовьте рассказ о каких-то природных явлениях, или занимательные факты о природе - летом, когда все цветет и развивается, проще всего показать на примере интересные растения и насекомых.

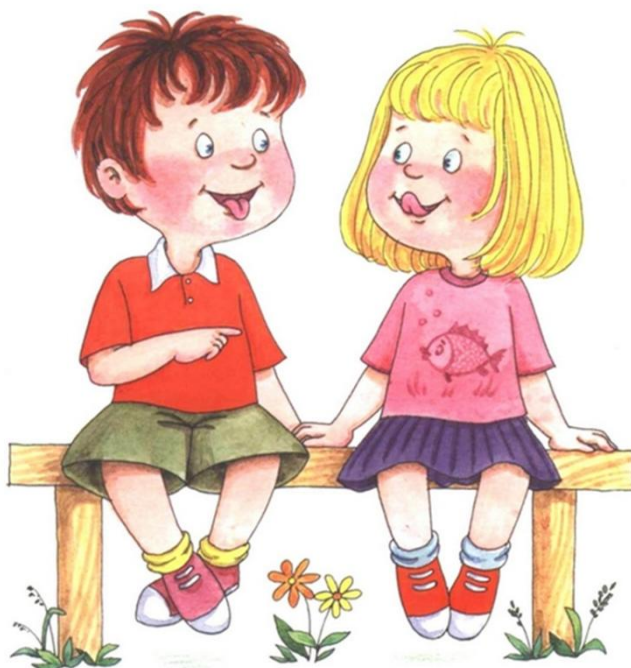


5.Отличное время года для заготовок различных материалов для поделок и различных интересных занятий. Прогулки в лесу и парке будут способствовать этому, найдите время, чтобы заняться увлекательными поисками необычных травинок и растений, соберите свой домашний гербарий!

6.Летом лучше всего осуществить мечту многих детей - это завести домашнее животное. Осенью и зимой, из-за садика или школы, ухаживать полноценно за животным проблематично, но если вы заведете зверушку летом, то есть все шансы, что к осени ребенок научится совмещать свои занятия и уход за домашним любимцем.

Выходные посвящайте ребенку. Пусть летом это будут полностью ваши дни! Есть вещи, которые родители и дети могут делать только вместе - например, пойти на рыбалку, или устроить велопрогулку по городу и за городом. Какого возраста бы ни были ваши дети - внимания к ним никогда не будет чересчур много!

Можно придумать еще массу способов, чем занять ребенка летом - достаточно лишь приложить немного фантазии, и конечно - желание сделать лето для ребенка незабываемым тоже должно присутствовать!



*Самый главный на дороге –
Говорили мне друзья –
Разноглазый, одноногий,
С ним шутить никак
нельзя».*

*Я немного испугался
Слыша этот разговор,
Но увидев, догадался –
Это ж просто – светофор.*

И. Даль



«Международный день светофора» – 5 августа.

Международный день светофора отмечается 5 августа. В этот день в 1914 году в Кливленде (США) был

установлен первый автоматический светофор.

Он имел красный и зеленый фонари, а при переключении издавал звуковой сигнал.

Однако самый первый светофор изобрел британец Джон Пик Найт еще в XIX веке.

Устройство, которое управлялось вручную, публика увидела в конце 1868 года в Лондоне на площади у здания английского парламента.

В СССР светофор появился в январе 1930 года на углу Невского и Литейного проспектов в Ленинграде, а 30 декабря того же года - на углу Петровки и Кузнецкого Моста в Москве.

В 2006 году в Новосибирске был открыт первый в России памятник светофору.

Воспитатель Громова Т. Н.



Изучаем Правила Дорожного Движения





Адаптация ребёнка к условиям детского учреждения.

Ваш малыш подрос и может посещать детский сад. Однако далеко не все дети готовы к этому событию. Как же подготовить ребёнка к детскому саду? Прежде чем ответить на этот вопрос, рассмотрим, что происходит с ребёнком, когда он приходит из семьи в детский сад.

При поступлении в дошкольное учреждение привычные условия жизни в семье (режим, характер питания, микроклимат помещения, приёмы воспитания, характер обучения) меняются. Это требует от ребёнка перестройки ранее сложившегося стереотипа поведения, что является очень трудной задачей и часто приводит к стрессу. В чём это выражается? У детей в период адаптации могут нарушаться аппетит, сон, эмоциональное состояние, иногда повышается температура тела. Всё это ведёт к снижению иммунитета, физического развития, потере веса иногда к заболеванию. Решить эту проблему и обеспечить более безболезненное привыкание ребёнка к условиям детского сада можно только совместными усилиями детского учреждения и семьи. Прежде всего родителям необходимо заранее познакомиться с условиями детского учреждения в которое они поведут малыша, и приблизить к ним условия воспитания в семье (режим, характер питания, приёмы воспитания и т.п.)

Важно научить малыша общаться со сверстниками (попросить игрушку, поделиться своей игрушкой, подождать пока другой ребёнок поиграет, поблагодарить и т.п.) необходимо заранее познакомить ребёнка с детским садом, положительно настроить малыша (много детей, хорошая воспитательница, дети весело играют, много игрушек и т.д.) Родители могут побывать с ребёнком на участке детского сада, посмотреть, как гуляют дети, чем занимаются, познакомить с обстановкой группы, с воспитателем.

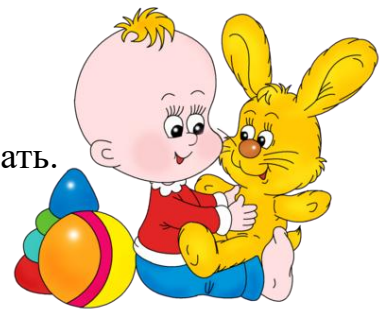
Пусть малыш посмотрит, где он будет спать, раздеваться, играть, кушать.

Всё это создаёт у него положительный настрой к детскому саду.

Родителям необходимо продумать и обговорить с воспитателем на какое время



они будут оставлять ребёнка в первое время пока он будет привыкать к детскому саду, кто будет приводить его и забирать. Если ребёнок легче расстается с папой, а с мамой тяжело, то лучше приводить его не маме, а папе.



Родители должны знать, что в период адаптации ребёнок может быть капризным, раздражительным. У него может ухудшиться сон, аппетит. Надо проявить особое внимание и чуткость к малышу.

В период привыкания малыша к детскому саду важно избегать неприятных процедур (стричь ногти, делать уколы, давать горькое лекарство и т.д.), чутко относиться к неудачам детей.

По каким же признакам можно судить о том, что период адаптации закончился? Показателем являются: глубокий сон, хороший аппетит, бодрое эмоциональное состояние, полное восстановление имеющихся привычек и навыков, активное поведение и соответствующая возрасту прибавка в весе.

Хочется пожелать вновь пришедшим малышам «Яблоньки» и их родителям безболезненно пережить этот период и с отличным настроением шагнуть в весёлый, любознательный, интересный мир дошколят.



Воспитатель 1-ой кв. категории Уланова И.Н.

КАРТИНЫ НА ОДНОРАЗОВЫХ ТАРЕЛКАХ

Картонные одноразовые тарелки, круглые или прямоугольные, - шикарная основа для создания картин вместе с детьми.

Выступающие края тарелок напоминают обрамление рамкой.

На такую основу можно закрепить всё, что вам нравится: рисунок, аппликацию, коллаж, вышивку, оригами, фотографии...

Для работы можно смело использовать кружево, ленты, пайетки, стразы, пуговицы, наклейки и мелкие игрушки...

Тарелки сами по себе очень лёгкие, поэтому на стене могут удержаться на скотче.

Осталось только посмотреть на тарелки с художественной стороны!

Из обычных материалов можно изготовить необычные вещи, которые всегда выполняют роль оригинального подарка к любому празднику!



**Воспитатель высшей
кв.категории Николаева М.Н.**

«Ладушки, ладушки»

Звучащее слово

«Всем известные «Ладушки, ладушки», «Сорока-белобока», «Ехал Грека через реку»,

«Петушок, петушок – золотой гребешок», «Курочка-рябушка», «Пошел котик на торжок», «Кисонька-мурысонька», «На златом крыльце сидели» и другие прибаутки, скороговорки, потешки, считалочки способствуют созданию положительного эмоционального настроения, вызывают у детей интерес к живому, звучащему слову, побуждают их проговаривать, запоминать, повторять слова понравившихся им прибауток, песенок, ведь эти потешки, песенки, прибаутки – это первые поэтические произведения, которые слышит ребенок с первых дней своей жизни. Знакомство с ними играет большую роль в формировании отношения к окружающему миру, обогащает чувства ребенка, его речь, являясь ценным средством пробуждения познавательной активности, самостоятельности и яркой индивидуальности.

Правильно подобранные, с выразительностью рассказанные потешки, прибаутки помогают установить контакт с ребенком, вызвать у него положительный отклик, способствующий установлению положительных эмоций. Поэтому они должны соответствовать уровню развития ребенка, должны быть ему интересны и понятны.

Одни потешки, прибаутки побуждают к действию, другие, наоборот, успокаивают, настраивают на сон, отдых, например:

**Умница Катенька,
Ешь кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую!**

**Кто у нас хороший,
Кто у нас пригожий?
Ванечка – хороший,
Ванечка – пригожий!**

**Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы щечки краснели,
Чтобы глазки блестели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.**

Вслушиваясь в певучесть, образность народного языка, ребенок приобщается к красоте и самостоятельности русского языка. Чтение детям потешек, песенок, прибауток обогащает их представление о мире, отношениях между людьми, дает толчок фантазии и творчеству.

Мышонку шепчетмышь:
«Ты все шуршишь, не спишь?»
Мышонок шепчет мыши:
«Шуршать я буду тише».

Белки зайцев угощали
Им морковку подавали!
Все орешки сами съели,
А тебе водить велели!

Забавные песенки, считалки создадут хорошее эмоциональное настроение и позволят разнообразить активную детскую деятельность в детском саду и дома.

Подобную литературу, с яркими иллюстрациями, можно приобрести в любом книжном магазине: «Доброму слову – добрый ответ».



Воспитатель 1-ой кв. категории Смирнова Л.В.



МЫШКИН

Этим летом мы всей семьёй побывали в милом городе Мышкин. Этот старинный городок - самый маленький в Ярославской области (чуть больше 6 тыс. жителей), и одновременно самый известный.

Спокойствие и размеренность царят в дружелюбном городке, названном столицей мышей.

Хвостатый грызун здесь в почёте не случайно. Однажды после охоты князь Фёдор Мстиславович устроил ночлег на высоком берегу Волги. Сон его прервала мышка, проскочив по лицу князя. Гнев был сменён на милость, когда вблизи он увидел змею. На месте своего спасения князь повелел возвести церковь, вокруг неё и вырос вскоре Мышкин город.

Мышка – не единственная достопримечательность города.

Приветливые местные жители охотно делятся секретами ремесленного искусства и валяния валенок. Здесь даже есть музей валенок!

Привлекают внимание сами улицы с древними постройками и храмами!

В городе огромное количество больших и маленьких музеев, которые просто нереально обойти за один день: музей мыши и музей валенок, музей кукол, центр ремёсел и музей семейных историй, музей ретро-техники...

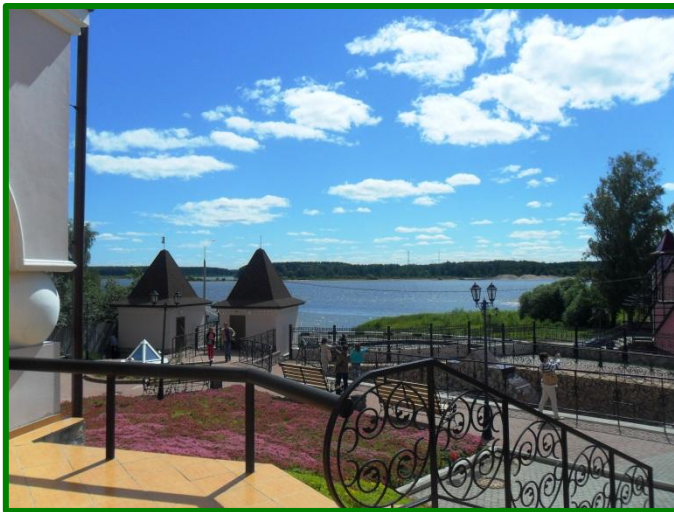
Особенно нам запомнился Дворец Мыши, где нас встречали Мышиный Король с Королевой. Они показали нам свои царские палаты...

Совсем рядом с городом расположилась страусиная ферма, где помимо экзотических птиц, есть и множество домашних животных, которых можно покормить, погладить и сфотографироваться с ними.

Мышкин – городок, в который хочется вернуться!

Добраться до него можно теплоходом по Волге, автобусом или автомобилем.

Если у Вас будет возможность посетить этот город, сделайте это обязательно. Не пожалеете!



Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка

Формирование отношения ребенка к здоровью начинается в семье. Стремление малыша быть здоровым зависит от того, какой образ жизни ведут родители, потому что малыш как губка впитывает стиль поведения близких людей.

Что такое здоровая семья? Здоровая семья – это семья, которая ведет здоровый образ жизни, в которой присутствует здоровый психологический климат, духовная культура, материальный достаток. Сегодня семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни. Семья – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные.

В раннем возрасте ребенок еще не способен осознанно и адекватно следовать элементарным нормам гигиены и санитарии, заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих. Все это требует от родителей формирования такого стиля жизни, который способствует сохранению своего здоровья.

Ребенку необходимо показать лучшие семейные традиции, понять значение и важность семьи в жизни человека, роль ребенка в семье, освоить нормы и этику отношений с родителями и другими членами семьи. Но рассказы и нравоучения взрослых не вызовут у ребенка стойкой потребности в здоровом образе жизни. А значит, прежде чем научить ребенка, эту потребность родители должны выработать у себя. То, что прививают ребенку с детства в семье определяет все его дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.



Здоровый образ жизни это:

1. *Соблюдение режима дня.*

В детском саду режим соблюдается, а вот дома не всегда.

Необходимо объяснить детям, что нужно рано ложиться и рано вставать. И неукоснительно соблюдать это правило.

2. *Культурно – гигиенические навыки.*

Дети должны уметь правильно умываться, знать, для чего это надо делать.

3. *Культура питания.*

Нужно есть больше овощей и фруктов. Рассказать детям, что в них много витаминов.

4. *Гимнастика, физкультурные занятия, занятия спортом.*

Совершенно очевидно, что положительный результат, может быть достигнут только при тесном взаимодействии дошкольного учреждения и семьи. Только при соблюдении этого условия ребенок воспримет бережное отношение к своему здоровью как непреложную истину, единственно правильный стиль жизнедеятельности.

Здоровье нас и наших близких в наших руках. Мы должны понять, что выжить в современном мире по силам только здоровым людям, поэтому надо беречь самое ценное, что у нас есть.

УМЕЛЫЙ КАРАНДАШ



Над номером работали

Лапутина Алла Николаевна –
заведующий МБДОУ – детский сад
№125

Зеленова Наталья Александровна –
старший воспитатель

Желтова Лариса Юрьевна - педагог-
психолог

ЛЕТО

- Что ты мне подаришь, лето?
– Много солнечного света!
В небе радугу-дугу!
И ромашки на лугу!
– Что ещё подаришь мне?
– Ключ, звенящий в тишине,
Сосны, клёны и дубы,
Землянику и грибы!
Подарю тебе кукушку,
Чтобы, выйдя на опушку,
Ты погромче крикнул ей:
“Погадай мне поскорей!”
И она тебе в ответ
Нагадала много лет!



МБДОУ
д/с №125 “Яблонька»
Нижегородская область
г.Дзержинск
ул.Октябрьская д.44А