

Памятка для родителей. «Как подготовить ребёнка к посещению кабинета врача»

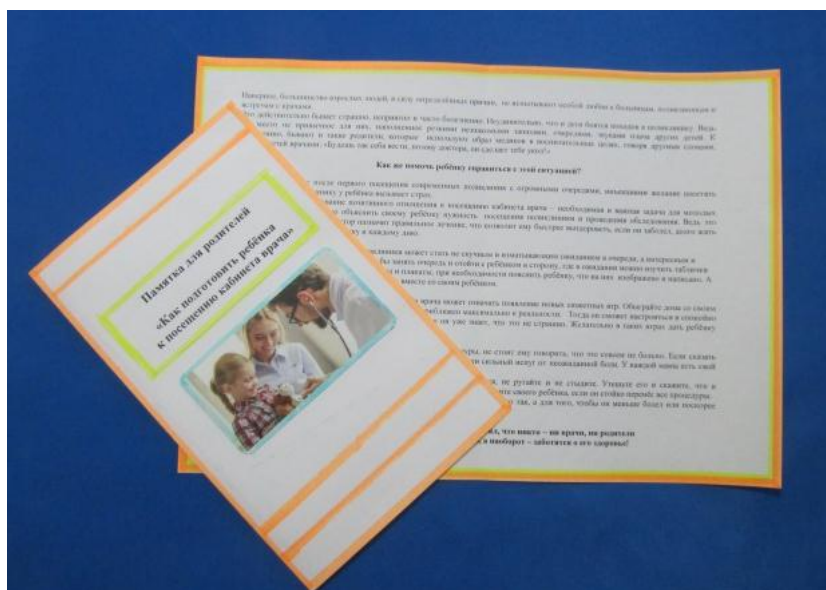
Наверное, большинство взрослых людей, в силу определённых причин, не испытывают особой любви к больницам, поликлиникам и встречам с врачами.

Это действительно бывает страшно, неприятно и часто болезненно. Неудивительно, что и дети боятся походов в поликлинику. Ведь это место не привычное для них, наполненное резкими незнакомыми запахами, очередями, звуками плача других детей. К сожалению, бывают и такие родители, которые используют образ медиков в воспитательных целях, говоря другими словами, пугают детей врачами: *«Будешь так себя вести, позову доктора, он сделает тебе укол!»*

Как же помочь ребёнку справиться с этой ситуацией?

Не секрет, что уже после первого посещения современных поликлиник с огромными очередями, инъекциями, желание посетить больницу или поликлинику у ребёнка вызывает страх.

Тем не менее, формирование позитивного отношения к посещению кабинета врача – необходимая и важная задача для молодых родителей. Им необходимо объяснить своему ребёнку нужность посещения поликлиники и проведения обследования. Ведь это необходимо потому, что доктор назначит правильное лечение, что позволит ему быстрее выздороветь, если он заболел, долго жить и не болеть, радоваться солнышку и каждому дню.



При желании каждое посещение поликлиники может стать не скучным и изматывающим ожиданием в очереди, а интересным и незабываемым приключением.

Хорошо бы занять очередь и отойти с ребёнком в сторону, где в ожидании можно изучить таблички на соседних кабинетах, рассмотреть стенды и плакаты, при необходимости пояснить ребёнку, что на них изображено и написано. А можно взять с собой из дома игры и поиграть вместе со своим ребёнком.

Для детей младшего возраста посещение кабинета врача может означать появление новых сюжетных игр. Обыграйте дома со своим ребёнком поход к доктору, чтобы он при этом был приближен максимально к реальности. Тогда он сможет настроиться и спокойно перенести повторные посещения поликлиники, так как он уже знает, что это не страшно. Желательно в таких играх дать ребёнку возможность побыть в роли доктора.

Если вашему ребёнку предстоят какие-то болезненные процедуры, не стоит ему говорить, что это совсем не больно. Если сказать неправду, то к боли прибавится ещё и чувство обиды за обман или сильный испуг от неожиданной боли. У каждой мамы есть свой приём, который может успокоить ребёнка и отвлечь его от боли.

Ребёнок имеет полное право бояться. Если ваш ребёнок расплакался, не ругайте и не стыдите. Утешьте его и скажите, что в следующий раз он, наверняка, уже не будет бояться. Обязательно похвалите своего ребёнка, если он стойко перенёс все процедуры.

Расскажите малышу, что любая медицинская процедура делается не просто так, а для того, чтобы он меньше болел или поскорее выздоровел. Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок понял, что никто – ни врачи, ни родители – не хотят специально обижать и пугать его, а наоборот – заботятся о его здоровье!

