

Консультация для родителей «Как подготовить ребенка к детскому саду»

Когда ребенок поступает впервые в детский сад, у родителей возникает за него тревога. Мама переживает больше, чем сам малыш. В этот период времени у мам возникают очень сильные переживания за своих чад. ДОО берет на себя заботу для поддержки родителей, в подготовке детей к пребыванию в детском саду.

Посещая детский сад, родители узнают много нового для себя. Прежде всего, они учатся, как правильно подготовить ребенка к детскому саду. Педагоги советуют мамам, не бояться отпускать ребенка на воспитание к воспитателям. И получают рекомендации.

1. Если вы решили отдать детей в детский сад, вам необходимо, прежде всего, настроить себя и подготовку начинать с себя, а потом уже подготавливать своих детей.

2. Самое главное, необходимо отучить ребенка от груди, чтобы потом ребенок не переживал, не искал, не ждал маму со слезами. Так, легче ребенку и быстрее привыкнуть к детскому саду.

3. Отпуская детей, не создавайте паники. Когда мама сильно переживает, ее переживания передаются ребенку. Он долго плачет, плохо ест, не играет со сверстниками, плохо привыкает к режиму, не спит. У таких детей затягивается период адаптации.

4. Родителям необходимо подготавливать детей заранее, чтобы ребенок был морально готов к посещению детского сада.

5. Вам необходимо научить детей обслуживать себя. Придя в детский сад в 3 года, ребенок должен уметь:

- раздеваться и одеваться, проситься в туалет, правильно держать ложку, уметь пережевывать тщательно пищу, соблюдать режим, самостоятельно засыпать.

6. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок умел держать карандаш, умел лепить, из пластилина (*шарики, колбаски*).

7. Для того, чтобы ребенок имел представление о детском саде, приводите детей на прогулку, и знакомьте с игровой площадкой, погуляйте по территории, зайдите в помещение.

8. Перед проводом детей, пройдите медицинскую комиссию. Соберите необходимые документы. Подготовьте сennую обувь, одежду. Если у ребенка есть любимая игрушка, на первое время дайте ее с собой. Так он будет чувствовать себя увереннее.

9. Первые дни оставляйте ребенка до обеда. Если ему будет хорошо, то потом можно оставлять на целый день.

10. И еще, если вдруг у, ваш ребенок долго привыкает к детскому саду, не надо винить воспитателя. Прежде всего, необходимо разобраться в сложившейся ситуации. И сообща решить вопрос: *«Кто виноват и что делать?»*.

Думаем, эти рекомендации помогут, подготовиться родителям и подготовить своих детей.

Желаем Вам удачи! Чтобы Ваши дети, и Вы с удовольствием посещали детский сад.