

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 125 «Яблонька»

Конспект ОД

**по физическому развитию «Здравствуй
Дедушка Мороз» в старшей группе детского
сада**

Подготовил: Громова Т. Н.
воспитатель высшей
квалификационной категории

г. Дзержинск, 2020г.

Задачи:

Оздоровительные

- Совершенствовать функцию дыхательной системы, тренировать систему терморегуляции.

Образовательные

- Активизировать субъективный опыт детей в выполнении упражнений на развитие ловкости и гибкости;
- Совершенствовать навыки равновесия, прыжков, метания в подвижных играх.

Оснащение занятия:

- пары ворот;
- клюшки;
- шапочки деда Мороза;
- разноцветных снежка;
- шайбы.

Предварительная работа:

- чтение сказок, стихов о Новом годе;
- беседа о причудах деда Мороза;
- повторение подвижных игр *«Чье звено скорее соберется»*, *«Из следа в след»*, *«Снежная карусель»*, *«Заморожу»*, *«Забей в ворота»*.

I Вводная часть.

Дед Мороз решил поиграть, позабавиться, а вы хотите? (вариант *«По следам деда Мороза»*.) *«Кто скорее до снежков»* 3 раза *«Кто сделает меньше прыжков»* 3 раза Дед Мороз устроил соревнование на лучшего прыгуна.

II «Чье звено скорее соберется»

3 раза Дети делятся на три команды. Бег врассыпную *«Кто быстрее соберется у своего снежка»*. Дед Мороз может переставить снежки, будьте внимательными. Детям III маршрута снизить нагрузку

«Забей в ворота снежков» 4 раза Указание о прицеливании.

«Снежная карусель» 3 раза Указание об увертывании.

III П/И *«Заморожу»* 3 раза Указание о ловкости.

Рефлексия: В какие мы сегодня игры с вами играли Паша? Хорошее соревнование устроил нам Дед мороз Вика? Какая игра больше всего понравилась тебе Дима?