



Индивидуальный план работы по самообразованию учителя музыки

Гринь Татьяна Викторовны

Тема: «Развитие певческих навыков у детей старшего дошкольного возраста посредством использования современных здоровьесберегающих технологий».

Цель: Создание благоприятных условий для развития певческих навыков воспитанников через повышение своего теоретического уровня, профессионального мастерства и компетентности в выбранном направлении.

Задачи:

- Развивать детский певческий голос, укреплять и расширять диапазон певческого голоса используя здоровьесберегающие технологии;
- Развивать музыкальные способности (эмоциональная отзывчивость на музыку, ладовое чувство, музыкально-слуховые представления, чувство ритма);
- Формировать основы певческой и общемузыкальной культуры (эстетические эмоции, интересы, оценки, вокально-хоровые умения и навыки);
- Развивать музыкальный слух (различать интонационно точное и неточное пение, звуков по высоте, длительности, слушание себя при пении и исправление своих ошибок), используя здоровьесберегающие технологии;
- Обучать детей исполнению песен: на занятиях и в быту, с помощью воспитателя и самостоятельно, с сопровождением и без сопровождения музыкального инструмента;
- Повысить адаптивные возможности детского организма (активизация защитных свойств, устойчивости к заболеваниям) с помощью здоровьесберегающих технологий.

Предполагаемый результат:

- Повышение уровня развития певческих навыков, отсутствие низкого уровня данного навыка у детей старшего дошкольного возраста;
- Повышение уровня компетентности родителей;
- Участие воспитанников и достижение ими высоких результатов в городских, региональных и российских конкурсах детского творчества;
- Тесная, результативная взаимосвязь между учителем музыки и педагогами по внедрению здоровьесберегающих технологий;
- Удовлетворенность родителей образовательным процессом МАДОУ №8 «Огонек», повышение рейтинга учреждения в социуме.

План самообразования на 2023-2025 учебный год

раздел плана	сроки	форма работы	результат
1. Информационный	в течении всего периода	Изучение методической литературы: 1.Крылова Н.И Здоровьесберегающее пространство в ДОУ. Проектирование. Тренинги. Занятия. -Волгоград: Учитель, 2008. 2.Арсеневская О.Н. Система музыкально-	Конспекты музыкальных занятий, сценарии праздников, развлечений, картотеки: фонопедических упражнений, речевых упражнений с движениями, музыкально-оздоровительной работы по временам года.

		оздоровительной системы в детском саду. Занятия. Игры. Упражнения. Волгоград: Учитель, 2009. 3. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. М: Мозаика-Синтез, 2009. 4. Никитина Е.А. Праздники-досуги в летском саду. М;Творческий центр, 2009. 5. Картушина М.Ю. Конспекты логоритмических занятий с детьми 3-4 лет. М: Творческий центр, 2008. 6. Картушина М.Ю. Конспекты логоритмических занятий с детьми 3-4 лет. М: Творческий центр, 2008. 7. Картушина М.Ю. Конспекты логоритмических занятий с детьми 4-5 лет. М: Творческий центр, 2008. 8. Картушина М.Ю. Конспекты логоритмических занятий с детьми 5-6 лет. М: Творческий центр, 2008. 9. Щетинин М.А. Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей. М: Айрис-Пресс, 2007 год,	
	в течении всего периода	Вебинары: Вебинар В.В. Емельянова «Фонопедический метод развития голоса» https://goo.su/tkBS Вебинар Е.Ю. Гайлар "Развитие речи и музыкальных способностей дошкольников. Логопедические песенки-попевки" https://goo.su/dObR3 Вебинар: М.В. Фофановой «Музыкально -	Сертификаты, авторский практический материал

		коррекционные занятия с дошкольниками» https://goo.su/KODkKj Вебинар М.Ю, Картушиной «Логоритмика» https://goo.su/uUZ4SUC	
	октябрь 2024 год	Курсы повышения квалификации: «Современные технологии развития музыкально-художественной деятельности для детей с ограниченными возможностями здоровья»	Удостоверение
	в течении всего периода	Изучение передового опыта педагогов, участие в педагогических советах ОО, заседание творческих групп, методических объединений.	Перспективное планирование, планы образовательных работ
2. Работа с детьми	в течении всего периода	Использование здоровьесберегающих технологий (дыхательная и артикуляционная гимнастика, пальчиковые и речевые игры, игровой самомассаж, фонопедические упражнения) на музыкальных занятиях согласно календарно - тематическому планированию.	Картотеки дыхательных упражнений артикуляционной гимнастики, пальчиковых и речевых игр, игрового самомассажа, фонопедических упражнений в музыкальном кабинете
	в течении всего периода	Использование здоровьесберегающих технологий в самостоятельной музыкальной деятельности детей.	Картотеки дыхательных упражнений артикуляционной гимнастики, пальчиковых и речевых игр, игрового самомассажа, фонопедических упражнений в группах.
	в течении всего периода	Включение здоровьесберегающих технологий в праздники и развлечения, согласно перспективного плана.	Сценарии праздников и развлечений с использованием здоровьесберегающих технологий

	в течении всего периода февраль 2024 год февраль 2025 год	Использование здоровьесберегающих технологий в индивидуальной работе с детьми с целью развития певческих навыков, музыкальных способностей, подготовки детей к участию в конкурсах	Участие детей в городском Региональных творческих конкурсах «Моя Югра», «Северное сияние», Всероссийских творческих конкурсах «Лира», «Солнечный свет» в номинации «Вокальное творчество» Участие детей в городском конкурсе для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью «Солнце для всех» в номинации «Вокально- хоровое творчество»
3.Работа с педагогами	сентябрь 2024 год	Круглый стол: «Использование здоровьесберегающих технологий в различных видах музыкальной деятельности.	Мультимедийная презентация
	декабрь 2024 год	Семинар – практикум для молодых специалистов «Здоровье на кончиках пальцев» - применение пальчиковой гимнастики в режимных моментах.	Повышение педагогического мастерства у молодых специалистов. Картотека пальчиковых игр в группах.
	январь 2024 год	Педагогическая гостиная: «Использование музыкотерапии в режимных моментах ДОУ»	Обновление фонотеки в каждой возрастной группе ОО.
	апрель 2024 год	Консультация для воспитателей: «Логоритмические и упражнения»	Картотека логоритмических игр и попевок на группах.
	октябрь 2024 год	Открытое музыкальное занятие с использованием здоровьесберегающих технологий «Прогулка по осенним дорожкам»	Обмен педагогическим опытом, анализ занятия.
	декабрь 2025 год	Мастер -класс воспитателей: «Фонопедические упражнения для развития голоса»	Картотека фонопедических упражнений.
	март 2025 год	Музыкальный развлечение «Весенняя прогулка» для детей 4-5 лет с использованием здоровьесберегающих технологий в рамках	Анализ проведенного развлечения

		отчетной недели специалистов	
	май 2025 год	Выступление на педагогическом совете с отчетом по теме самообразования	Мультимедийная презентация
3. Работа с родителями	май 2023 год, май 2024 год	Разработка планов работы с родителями на следующий учебный год	
	сентябрь 2023 год	Выступление на родительском собрании и показ презентации: «Роль здоровьесберегающих технологий в музыкальном воспитании дошкольников» Представление творческого проекта «Музицветик».	Буклеты для родителей
	Ноябрь 2023 год	Практические советы «Охрана детского голоса»	Информационный листок с практическими советами: «Охрана детского голоса»
	Февраль 2024 год	Музыкально -спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста и родителей: «Семейные старты»	Фотоотчет на сайте ОО
	апрель 2024 год	Подготовка практического материала по применению артикуляционной гимнастики в певческой деятельности	Папка-передвижка «Веселые упражнения для язычка»
	май 2024 год	Консультация: «Любит ли ваш ребенок петь?»	Размещение консультации на сайте МАДОУ № 8 «Огонек»
	сентябрь 2024 год	День открытых дверей – открытый показ утренней гимнастики под фортепианное сопровождение.	Буклеты с комплексами гимнастики и рекомендованного музыкального репертуара.
	ноябрь 2024 год	Консультация: «Роль музыкотерапии в повседневной жизни ребенка»	Размещение консультации на сайте МАДОУ № 8 «Огонек»
	январь	Музыкальная гостиная «Музыка здоровья»	Фотоотчет на сайте ОО
	февраль 2025 год	Музыкально - спортивный праздник с участием пап воспитанников «Богатырские забавы»	Фотоотчет на сайте ОО
	май 2025 год	Консультация: «Нескучная классика»	Пополнение семейных фонотек