

Родителям замкнутого ребенка

- Не принуждайте ребенка к общению.
- Старайтесь не делать за ребенка то, что он может делать сам, и не пытайтесь общаться «за ребенка».
- Введите максимально щадящий режим в сферах неуспеха ребенка.
- Не раздражайтесь на то, что Ваш ребенок отказывается от общения.
- Не сравнивайте ребенка с другими детьми. Лучше сравните его с самим собой (например: сегодня у тебя получилось это гораздо лучше, чем вчера).
- Старайтесь быть примером эффективно общающегося человека.
- Привлекайте ребенка к «вынужденному» общению: попросите его сделать какую-нибудь покупку, узнать у прохожего который час и т.д.
- Если ребенок захотел пообщаться с Вами, постарайтесь отложить свои дела и поддержать это желание.