

Как помочь агрессивному ребенку

Рекомендации родителям

- Будьте последовательны в воспитании ребенка.
- Старайтесь быть внимательными к нуждам ребенка.
- Старайтесь вводить меньше запретов и не повышать голоса на ребенка. **Помните**, что запреты и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности.
- Все вводимые Вами запреты должны высказаться в тактичной форме.
- Давайте ребенку возможность выплеснуть свой гнев, смещайте его на другие объекты.
- Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения.
- Старайтесь не допускать при ребенке несдержанности, вспышек Вашего собственного гнева.
- Если Вы в гневе – старайтесь не прикасаться к ребенку, лучше уйдите в другую комнату.
- Наказывайте ребенка только за конкретные поступки. Наказания не должны унижать ребенка.
- Не стесняйтесь лишний раз пожалеть, приласкать ребенка. Он должен чувствовать, что Вы любите и принимаете его таким, какой он есть.