

Деревья – Люди.

(для чтения детям)

Давным - предавно, на планете большой
Жили деревья дружной семьей.
А правил планетой огромный дуб.
Характером добрый, душою не скуп.
Однажды деревья пришли на совет,
И дуб их просил на вопрос дать ответ:
Не скучно ль деревьям одним находиться?
А может, кто хочет в людей превратиться?
Затем пояснил им: «Мои дорогие!
Деревья и люди, как братья родные
По нашим законам останутся жить,
Друг друга любить и друг другу служить».
Молчали деревья, что ж, воля не воля,
Кому же какая достанется доля?
Чтоб честно друг с другом судьбу разделить,
Раскинули жребий и начали жить.
Одна половина в людей превратилась,
Другая - за родичей верно молилась.
Деревья и люди друг друга любили,
Как братья друг к другу на помощь спешили.
Деревья плоды, древесину давали,
Сухими ветвями жилье согревали.
И люди заботу о них проявляли:
Им землю рыхлили, водой поливали,
От разных болезней деревья лечили,
Большие сады на земле разводили.
Как долго дружили, того мы не знаем.
Но очень уж горько, когда вспоминаем,
Что дружбой большой они больше не дружат.
Деревья, нам, людям, по-прежнему служат.
А люди, к несчастью, уже позабыли,
Что сами когда-то, деревьями были....

Горх Л.П.

Считалка

Раз, два, три, четыре, пять
Нам пора в лесу гулять.
Вот берёзка, вот осинка,
Кедр, ель, сосна, рябинка.
Только дуб здесь не растёт,
Он опять водить пойдёт

Загадки

Я очень похожа на елку,
Но только я в мягких иголках
В лесу, возле речки меня ты найдешь.
Потрогаешь веточку – кто я поймёшь
(пихта)

Зеленая летом я, вроде ёлок,
Оранжевый осенью цвет у иголок
Когда же зима с холодами придёт
Наряд мой оранжевый – опадёт
(лиственница)

Я кустарник не простой
В хвое летом и зимой
С кедром, с елочкой дружу
В бусах-ягодках хожу
(можжевельник)

Психогимнастика «Росток дерева»

Росток дерева только родился, он ещё слабый и неуверенный (дети садятся на корточки, опускают голову на колени, обхватывают её руками)

А теперь он набирает силу, растёт (дети медленно поднимаются)

Его веточки расправляются и тянутся к солнцу (дети разводят руки в стороны и вверх, пальцы сжаты в кулак)

Раскрываются почки, появляются листья (круговые движения кистью, разжимаем пальцы)

Подул лёгкий ветерок, качнулись веточки, задрожали листочки (легкие движения руками, дрожат пальцы)

Ветер подул сильнее, ствол дерева слегка сгибается, ветки колышутся из стороны в сторону (с поднятыми над головой руками дети наклоняют корпус вправо-влево, вперед-назад)

Порывы ветра усиливаются, ствол дерева то наклоняется ниже, то поднимается выше, ветки стелятся по земле (сопровождая движения тела движением рук, дети то нагибаются, то вытягиваются вверх, приподнимаясь на носочки, то садятся на корточки, вытягивая руки вперед, изображая стелющиеся по земле ветки).

Ветер стих, деревья замерли (дети замирают в разных позах, изображая дерево)

Закапал дождь, листочки деревьев вздрагивают (шевелият пальчиками)

Дождь пошёл, выглянуло солнышко, деревья стряхнули капельки и потянули ветки к солнцу (дети сгибают руки в локтях, стряхивают, поднимают руки вверх, приподнимаются на носочки)

Пальчиковая гимнастика «Посчитаем деревья»

Мы в лесочке погуляем,	- сгибаем и разгибаем пальцы рук и
И деревья посчитаем:	зажимаем в кулак
Раз – берёзка, два – осина,	- разгибаем по одному пальцу
Три – сосна, четыре – ель,	
Пять – пихта, а шесть – калина,	
Можжевельник – это семь,	
Восемь – кедр, девять – ива,	
Десять лиственница – диво!	
Раз, два, три, четыре, пять,	- сгибаем и разгибаем пальцы рук
Мы их будем охранять!	