

Проект по выращиванию микрозелени в МБДОУ №28 «Калинка».

Выполнила группа «Мишутка», 6-7лет. «Веселый огород»

Руководитель: Гебекова А.М

Цель проекта: Изучить потенциал использования микрозелени в детских садах для улучшения питания и здоровья детей.

Задачи проекта: 1. Провести исследование по выращиванию микрозелени.

2. Оценить питательную ценность микрозелени и ее влияние на здоровье детей.

3. ознакомить детей с ростом и развитием растений

Объект исследования: микрозелень и её разновидности.

Предмет исследования: условия выращивания микрозелени на подоконнике.

Гипотеза: предположим, что полезную для здоровья микрозелень можно вырастить в домашних условиях на подоконнике, если соблюдать основные требования по ее выращиванию.

Методы и формы работы: подбор художественной литературы по посадке растений, рассматривание иллюстраций, проведение бесед о пользе микрозелени и игр, высадка растений, художественное оформление зоны огорода, наблюдение за ростом и развитием растений и , анализ результатов, полученных в процессе исследовательской работы.



Этапы работы:

1. **Предварительный.** Ознакомление детей с художественной литературой про жизнь и развитие растений, рассматривание иллюстраций, мониторинг знаний детей, подготовка материала (семена, грунт, ёмкости для выращивания, материал для творческого оформления).
2. **Основной.** Подготовка грунта (проводится совместно с детьми), высаживание семян разных культур, творческая деятельность с детьми по оформлению созданного огорода на подоконнике, организация ухода за растениями, составление графика полива, ежедневные наблюдения за ростом растений и анализ





После предварительной работы приступаем к выращиванию микрозелени.
1.04 2025г

1. В магазине я выбрала нужные мне семена (у нас шпинат и редис), контейнеры для рассады, грунт. Подбор грунта – ответственный момент в выращивании микрозелени. Если мы хотим получить экологически чистый продукт, то грунт не должен содержать никаких вредных добавок, должна быть обычная почва с песком.
2. Разложили грунт в контейнеры, уплотнили его, увлажнили, сверху разложили семена, слегка присыпали землей.
3. Чтобы семена быстрее дали всходы, контейнеры покрыли полиэтиленом, сделав прорезы для вентиляции.
4. Поставили контейнеры на подоконник.





3. Заключительный: В ходе работы, мы узнали, что **микрорезель** можно вырастить за **10-20 дней**.

В ходе исследовательской работы мы узнали, что **микрорезель** богата полезными веществами, которые необходимы для здорового роста и развития организма.

В магазинах нам предоставляют различные виды зелени, но не всегда они являются свежими, приятными на вкус и доступными по цене.

