

МИШУТКА

Июнь, июль, август 2021г.



Невозможно жить на свете
Не отдав часок газете.
Ведь газета – знает каждый
Информатор очень важный.
Если о детсаде узнать хотите –
Вы в газету загляните!

Информация о программах

Содержание образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении определяется образовательной программой детского сада, разработанной, принятой и реализуемой в соответствии с федеральным государственным стандартом, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей - воспитанников ДОУ.

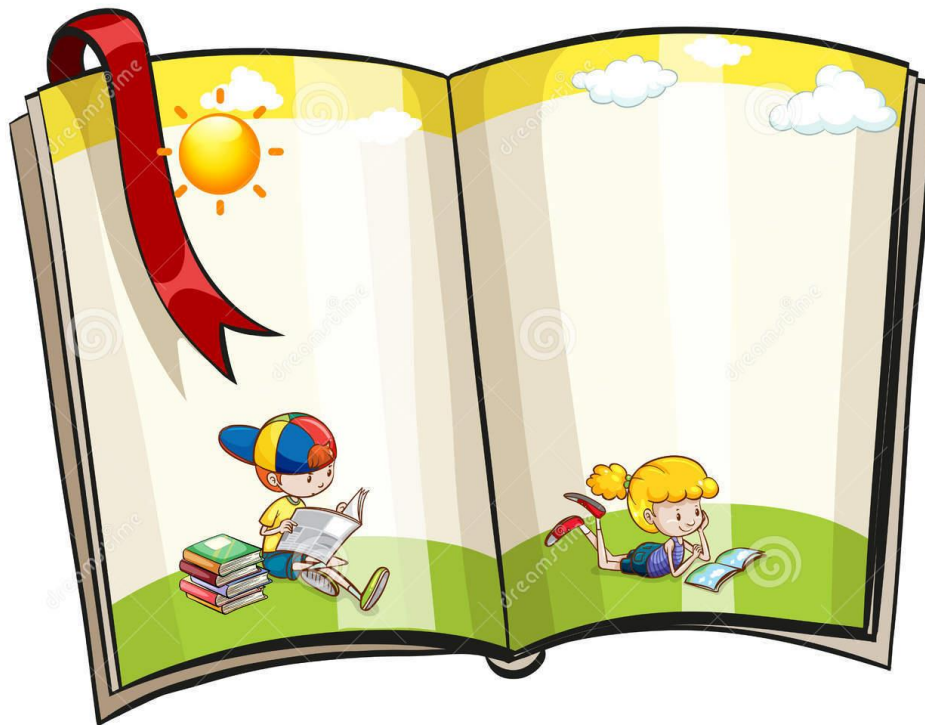
Цель программы: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формированию предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Рабочая Программа группы раннего дошкольного возраста «Теремок» разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №28 «Калинка».

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса в группе раннего возраста от 2 до 3 лет «Теремок» с учетом возрастных, индивидуальных особенностей, а также образовательных потребностей воспитанников.

Программа ориентирована на создание оптимальных условий для становления социокультурного опыта ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и образовательного запроса семьи. Образовательная программа

«Теремок» носит стратегический, комплексный, инновационный и вариативный характер, соответствует ФГОС ДО.



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



54391492



Blue Ring Media Pty Ltd | Dreamstime.com

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

! Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

! Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

! Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

! Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

! Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

! Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

! Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

5 ПРАВИЛ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние две недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Профилактика коронавируса



Избегайте контактов
с заболевшими



Пользуйтесь
защитной
маской



Мойте руки после
посещения
общественных мест
и перед приемом пищи



Высыпайтесь



Проветривайте
комнату



Занимайтесь
физкультурой



Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.

Солнце доброе и злое

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.

Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- ☺ выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- ☺ необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;
- ☺ наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- ☺ в период с 10.00 до 15.00ч, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и Б, лучше вообще не загарать, а посидеть в тени;
- ☺ даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 мин.



- ☺ ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или деревом;
- ☺ одевайте ребенка в легкую хлопчатобумажную одежду;
- ☺ на жаре ребенок должен много пить.

Если ребенок все-таки обгорел, заверните его в полотенце, смоченное холодной водой, а вернувшись домой, оботрите его раствором, состоящим из воды и уксуса в соотношении 50 на 50.



Укусы насекомых



С наступлением лета появляется много различных сезонных насекомых.

Если бабочки, кузнечики и стрекозы совсем безобидны, гораздо менее приятны их «кусачие» собратья - мухи, слепни, комары, некоторые муравьи, клещи и др.

Справиться с ними в помещении можно с помощью фумигатора. Для детской комнаты предпочтительнее фумигатор, работающий от сети, поскольку он в отличие от тлеющей спирали, не поглощает кислород. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых.

Во время прогулок ребенка выручат специальные салфетки-репелленты, пропитанные особым составом, запах которого отпугивает летающих «агрессоров» на несколько часов.

Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.



Пищевые отравления



Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить ребенка парным молоком или угостить его немытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.

Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень «со своего огорода» может привести к развитию у ребенка иерсиниоза, известного также под названием «псевдотуберкулеза» или «мышинной лихорадки».

Как избежать пищевого отравления:

- 👤 мойте руки до и после того, как дотронулись до пищи;
- 👤 горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде;
- 👤 готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов;
- 👤 скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике не более 2х часов;
- 👤 после соприкосновения посуды с сырым мясом, посуду следует вымыть тщательным образом;



- 👤 во время приготовления и разогрева пищи в микроволновой печи периодически помешивайте ее и пробуйте, взяв продукт из разных мест, т.к. температура в СВЧ распределяется неравномерно.



Что должно быть в домашней аптечке?

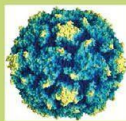
- ❶ Жаропонижающие средства. Для снижения температуры, а также в качестве обезбаливающего лучше применять препараты на основе парацетамола;
- ❷ обычный спирт для обтирания тела ребенка при повышении температуры;
- ❸ грелка, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения;
- ❹ антигистаминные препараты, они потребуются при аллергических реакциях;
- ❺ перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и др.
- ❻ раствор бриллиантовой зелени или попросту «зеленка» применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров;
- ❼ смекта пригодится при кишечных расстройствах;
- ❽ регидрон используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма;
- ❾ крем-бальзам «Спасатель», в его состав входит арника, незаменимая при ушибах, царапинах, укусах насекомых и нетяжелых ожогах;
- ❿ медицинский бинт, вата, набор пластырей различного размера, ножницы.

В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания первой помощи ребенку!



"СОВЕТЫ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ"

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), **пищевой и водный**. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

Вирусный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).

Они становятся опасными, когда попадают в организм с **грязными руками, зараженной пищей или водой.**



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении **элементарных правил личной гигиены.**

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:

ПРАВИЛО №1



Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:

- ☒ по возвращении домой
- ☒ перед едой
- ☒ перед приготовлением пищи
- ☒ после посещения туалета
- ☒ после выполнения уборки, грязной работы
- ☒ после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!

ПРАВИЛО №2



Пьем только кипяченую воду

ПРАВИЛО №3



Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты

ПРАВИЛО №4



Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе

ПРАВИЛО №5



В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы

ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!

“Тематические флешмобы”

«Сказки А.С. Пушкина»



«Лето весело встречай»



«День семьи»



«Россия – Родина моя»



«Здоровье и спорт»



«Мы живем на планете Земля»



«Граммота дорожная»



«Город профессий»



«ДО СВИДАНИЯ ЛЕТО»



Благодарность родителям

*Выражаем благодарность всем
родителям за активное участие в жизни
детского сада!!!*



Информационный вестник группы «Мишутка»
МБДОУ №28 «Калинка»

*В нашей газете всегда свободны
страницы для ваших мыслей,
советов, пожеланий.*



От редакции:

*Уважаемые родители! Мы с
нетерпением будем ждать Ваших
откликов, пожеланий и предложений,
которые непременно учтем в
следующем номере нашей газеты.*

