

«МИШУТКА»

ГРУППОВАЯ ГАЗЕТА

Читайте в номере:

1. Адаптация в группе «Мишутка»
2. «Рисуем и поём весело живем»
3. «Развиваем пальчики»
4. «Осень в гости пришла»
5. «День матери»



Уважаемые родители!

Переход ребенка в детский сад — важный шаг в его развитии и первый опыт самостоятельного взаимодействия с миром. Адаптация к новым условиям требует времени, терпения и поддержки с вашей стороны. Каждый ребенок уникален: одни привыкают быстро, другим нужно больше внимания и заботы.

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Рано или поздно многие родители сталкиваются с ситуацией, когда их подросшие малыши вынуждены знакомиться с детским садом. Поступление ребенка в детский сад является особым периодом жизни для всей семьи: и для ребенка, и для родителей. Родители в это время нервничают, переживают и мучаются угрызениями совести, а не слишком ли рано они это сделали, а для малыша - это сильное стрессовое переживание, которое необходимо смягчить. Ему предстоит приспособиться к совершенно иным условиям, чем те, к которым он привык в семье. Четкий режим дня, отсутствие родителей, как правило, иной стиль общения, необходимость общения со сверстниками, новое помещение - все эти изменения создают для ребенка стрессовую ситуацию. Эти новые факторы вызывают у малыша защитную реакцию в виде плача, отказа от еды, беспокойного сна, общения с окружающими и от того, как взрослые подойдут к малышу в период адаптации, как смогут организовать его жизнь в адаптационный период, зависит многое в его поведении.

Адаптация ребенка проходит на двух уровнях:

- на физическом уровне ребенку надо привыкнуть: к новому режиму, заданному ритму жизни, новым нагрузкам (необходимо сидеть, слушать, выполнять просьбы, необходимости самоограничения, невозможности уединения, новой пище, новым помещениям и т. д.

- на психологическом уровне малышу необходимо привыкнуть: к отсутствию значимого взрослого (мамы, папы и т. д., необходимости самостоятельно справляться со своими проблемами, к большому количеству новых людей и необходимости взаимодействия с ними, необходимости отстаивать свое личное пространство.

Адаптация может быть легкой, средней, тяжелой и очень тяжелой:

При легкой адаптации поведение детей раннего возраста нормализуется в течение месяца. Может проявляться незначительное снижение аппетита, сон нормализуется в течение 20-30 дней.

При среднем уровне адаптации нарушения сна и аппетита нормализуются не раньше, чем через 30-40 дней. Возможно, однократное, как правило, респираторное заболевание, после чего адаптация ускоряется, показатели выравниваются и постепенно нормализуются.

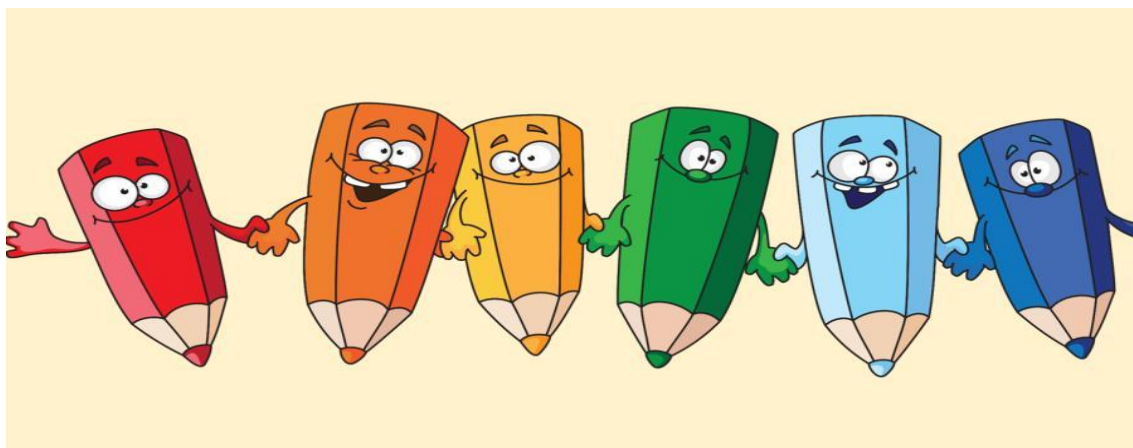
Тяжелый уровень адаптации характеризуется значительной длительностью (от двух до шести месяцев, но процесс в такой форме протекает только у 8—9 % детей).

Очень тяжелая адаптация — около полугода и более. Встает вопрос — стоит ли ребенку оставаться в детском саду, возможно, что он — «не садовский» ребенок.

Сколько по времени будет длиться адаптационный период, сказать трудно, потому что все дети проходят его по-разному. Но привыкание к детскому саду — это так же и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И тогда скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!





*Я сегодня рисовала
Пальчиковыми красками.
Как - мне мама показала,
Я смотрела глазками...
Пальчик в баночку макала,
Будто пальчик - кисточка.*



*Заглянул сегодня праздник в каждый дом,
Потому что бродит Осень за окном!
Заглянул осенний праздник в детский сад,
Чтоб порадовать маленьких ребят!*





Мама – это значит
 нежность,
 Это ласка, доброта,
 Мама – это безмятежность,
 Это радость, красота!
 Мама – это на ночь сказка,
 Это утренний рассвет,
 Мама – в трудный час
 подсказка,
 Это мудрость и совет!









Bonnycards.ru