

КАРУСЕЛЬКА

Выпуск № 4 (Декабрь 2018)

Интересно мы живем

С сентября по декабрь в детском саду прошли следующие мероприятия. Своими впечатлениями мы хотели бы поделиться с Вами



Выставка «Осенние фантазии»

В сентябре в саду прошла выставка творческих работ «Осенние фантазии». В работах детей был использован бросовый и природный материал. Благодарим всех, кто проявил фантазию и принял участие в выставке!



Спартакиада в детском саду

В конце октября в детском саду стартовали первый этап олимпийских соревнований. Нашей группе было предложено представлять символ зимней Олимпиады 1992 года в Альбервилле.

Наша группа представила макет горного эльфа Маджика ("Magique") – пузатого снежного шалунишки. В старинных легендах гномы являлись

хранителями несметных сокровищ и дружба с ними приносила людям удачу. Мифический человечек-звезда "Мэджик" сочетает в себе концепцию мечты и по замыслу создателей должен был вести к победе и успеху!

Во втором этапе спартакиады, прошедшей под лозунгом «Со спортом навсегда!» нас порадовала активная семья Терзи Данила своей стенгазетой о здоровом образе жизни.





ТЕМАТИЧЕСКИЙ ДЕНЬ «Краски осени»

31 октября в группе прошел тематический день «Краски Осени». Все дети в течении дня ходили в одежде осенних цветов – красного, желтого, оранжевого. Детям понравилось!

Не менее интересно прошел День Бантиков. Все, даже, мальчики ходили в этот день в бантиках: не только девочки, но и воспитатели, а мальчики надели галстуки-бабочки! Ребятам очень нравятся тематические дни в группе. А в самый последний день этого года мы будем отмечать День бабочек!



Конкурс рисунков «Чтобы небо защищать – летчиком хочу я стать!»



С 12 по 16 ноября в детском саду прошел конкурс рисунков «Чтобы небо защищать - летчиком хочу я стать!». Мы поздравляем с победой Мокроусову Наталью Алексеевну, которая заняла 1 место среди участников-родителей!

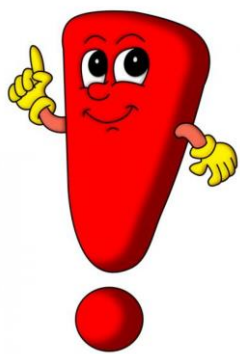
Ежегодный конкурс «Расту с книгой»



В октябре-ноябре в саду прошел ежегодный конкурс «Расту с книгой» по теме «СКАЗКИ АНДЕРСЕНА». Родителям было предложено совместно с ребенком прочесть определенный объем сказок и создать поделку. По итогам конкурса все дети были награждены приятными подарками. Мы благодарим всех участников и поздравляем победителей это, Паймулин Алексей – диплом 1 степени, Усольцева Ангелина – диплом 2 степени, Кадималиева Диана – диплом 3 степени.

Сказка на прогулочном участке

В выходные дни родители создали настоящую сказку для детей. Теперь мы можем устраивать свою зимнюю олимпиаду! Поиграть в футбол или хоккей на снегу, преодолеть различные препятствия, учиться попадать в цель. Субботний день на благо детей провели с на участке семьи Солтык, Мокроусовых, Хатиновых, Седовых, Карповых, Паймулиных, Емельяновых, Усольцевых, Гладеевых. Замечательный олимпийский огонь изготовила семья Кенжебаевых. Благодарим всех за помощь!



Это важно!

Напоминаем о предстоящих выставках творческих работ:

«Валенки на завалинке» - январь

«Любимый сказочный герой» - февраль

«Парад планет» - апрель

Изготовление поделок с папами из бросового материала:

«Наши руки, не для скуки» - январь

Хобби-выставка: «Золотые руки мамочки, бабушки» - март

Фото-выставка: «Мой папа – солдат!» - февраль,

Выставка семейных архивов: «Семья года» - апрель

Проект «Бери, листай, читай!»

В нашем саду реализуется новый проект «Бери, листай, читай!». Каждый месяц воспитатели будут выкладывать в приемную новые книги, которые Вы сможете забрать и почитать детям дома. Читайте с удовольствием! Проводите больше времени с Вашими детьми!



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ. В целях профилактики гриппа и орви и предупреждения детской заболеваемости в приемной и в группе раскладывается нарезанный мелко лук и чеснок.

Приятного аппетита!



Особенности и правила питания детей в зимний период

- ♦ следите, чтобы в рационе ребенка обязательно находились сырые овощи и фрукты, в том числе и в виде салатиков;
- ♦ соблюдайте правила кулинарной обработки овощей и условия их хранения, это позволит из „даров природы" извлечь полезные вещества по максимуму;
- ♦ добавляйте в меню малыша соки (персик, яблоко, лимон и прочие), морсы из клюквы, брусники, а также чай с лимоном, малиной;

- ♦ позаботьтесь о том, чтобы в меню было достаточно калия. Больше всего его в морской капусте, черносливе, изюме, горохе, картофеле, овсяной крупе, зеленом горошке, свекле, черной смородине. Богаты калием и говядина, треска, хек, скумбрия, филе кальмаров;
- ♦ обратите внимание на продукты в которых содержится много кальция и магния (молоко, сыр, орехи, крупы, цветная капуста и другие);
- ♦ варите ребенку вегетарианские овощные супы, в которые мы рекомендуем добавлять зелень (укроп, петрушку);
- ♦ наполните рацион „энергетическими блюдами" из мяса и рыбы, а также другой белковой пищей;
- ♦ остерегайтесь давать холодные продукты (мороженое, напитки и т. д.).
- ♦ яблоки - они богаты витаминами, микроэлементами и многими другими полезными веществами. Их можно давать как целиком, так и натертые на самой крупной терке;
- ♦ лимоны, мандарины, грейпфруты, апельсины, бананы, топинамбур;
- ♦ клюква, брусника;
- ♦ морковь, свекла, консервированный зеленый горошек и большинство всех тех овощей и фруктов, которые можно купить зимой. Из них можно делать салаты.
- ♦ свежая и квашеная капуста (цветная, белокочанная, брокколи).
- ♦ сухофрукты. В зимне-весенний сезон - это идеальный источник витаминов и микроэлементов. Варите из них компоты, а вымоченные чернослив, курагу, изюм добавляйте в каши, творог.

Будьте здоровы!

Издатель – Группа «Каруселька» МБДОУ №28 «Калинка», главный редактор – Ибатуллина О.Ф., корреспонденты – воспитатели, родители, дети группы «Каруселька». Тираж 30 штук.