

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 65 «Фестивальный»
(МБДОУ № 65 «Фестивальный»)**

П Р И К А З

29.08.2025

№ ДС65-11-349/5

г. Сургут

Об организации деятельности
центра здоровьесбережения на
2025-2026 учебный период

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», распоряжениями Администрации города от 30.12.2013 №4 598 «О внесении изменений в распоряжение Администрации города от 22.03.2010 № 754 «О создании центров образовательных программ здоровьесбережения в муниципальных образовательных учреждениях», в целях укрепления здоровья воспитанников МБДОУ № 65 «Фестивальный»
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить руководителем Центра здоровьесбережения МБДОУ № 65 «Фестивальный» заместителей заведующего по УВР Ялаеву Д.А., Ким А.А. с 01.09.2025 по 31.08.2026 учебный год.

2. Утвердить:

2.1. состав специалистов Центра здоровьесбережения МБДОУ № 65 «Фестивальный» согласно приложению 1.

2.2. план работы Центра здоровьесбережения МБДОУ №65 «Фестивальный» на 2025-2026 учебный период и обеспечить его выполнение согласно приложению 2.

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00BF4EC0B2DCBC5CA58A786FB9BECAAF39
Владелец:
Маркова Наталия Александровна
Действителен: с 04.02.2025 по 30.04.2026

Н.А. Маркова

Состав специалистов Центра здоровьесбережения
МБДОУ № 65 «Фестивальный»

Руководитель Центра - заместители заведующего по УВР Ялаева Д.А., Ким А.А.

Специалисты Центра:

1. Семенова А.И. - учитель-логопед
2. Семенова А.А. - педагог-психолог
3. Мартемьянова Л.Ж. - учитель-логопед
4. Зарипова Р.Р. - учитель физической культуры
5. Халимова А.Р. - учитель-логопед
6. Борзова А.А. - воспитатель
7. Нешта Е.В. - учитель физической культуры
8. Коровина Н.В. - воспитатель

**План работы Центра здоровьесбережения
МБДОУ № 65 «Фестивальный» на 2025-2026 учебный период**

№	Содержание работы	Участники процесса	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1. Работа с детьми по формирования основ ЗОЖ					
1.1. Оптимизация режима					
1.	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Воспитанники раннего и младшего возраста	Ежедневно	Педагог-психолог Медицинская сестра	Сентябрь Октябрь
2.	Создание банка данных о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма детей (заболеваемость детей, группы здоровья)	Воспитанники МБДОУ	Ежеквартально	Старший воспитатель Медицинская сестра	В течение учебного года
1.2. Организация двигательного режима					
1.	Утренняя гимнастика	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
2.	Занятие по физической культуре	Воспитанники МБДОУ	2 раза в неделю	Учитель ФК.	В течение учебного года
			1 раза в неделю	Воспитатели	
3.	Занятие по музыкальному развитию	Воспитанники МБДОУ	2 раза в неделю	Учитель музыки	В течение учебного года
4.	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
5.	Физминутки	Воспитанники МБДОУ	В течении НОД	Воспитатели	В течение учебного года
1.3. Охрана психического здоровья					
1.	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации, и назначение комплекса медико - педагогических мероприятий по профилактике нарушений адаптации. (совместно с педагогами)	Воспитанники МБДОУ	По мере поступления детей	Педагог-психолог Медицинская сестра Воспитатели	По мере поступления детей МБДОУ
2.	Контроль за адаптацией вновь	Воспитанники МБДОУ	В период прохождения	Педагог-психолог Воспитатели	По мере поступления

	поступивших детей (листы адаптации)		адаптации детей		детей МБДОУ
3.	Использование приемов релаксации в группе: минутки тишины, минутки здоровья, уголки уединения, музыкальные паузы	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
4.	Разработка и введение в работу с детьми комплекса кинезиологических упражнений	Воспитанники МБДОУ	Еженедельно	Педагог-психолог Воспитатели	В течение учебного года
5.	Диагностика эмоционального благополучия детей раннего дошкольного возраста (по окончании адаптации)	Воспитанники МБДОУ	1 раз в год	Педагог-психолог	Сентябрь - декабрь
6.	Игровые занятия с детьми по профилактики дезадаптации Зарубина Ю.Г. «Адаптация ребенка в группе и развитие общения на игровом занятии КРУГ»	Воспитанники раннего и младшего возраста	Ежедневно	Педагог-психолог	Октябрь
7.	Консультация для родителей вновь поступающих детей по подготовке ребенка к ДОУ: «Мама тоже идет в детский сад», «Как помочь ребенку в период адаптации»,	Все группы	В период прохождения адаптации детей	Педагог-психолог Воспитатели	В течение учебного года
1.4. Профилактика заболеваемости					
1.	Гимнастика для глаз	Воспитанники МБДОУ	Во время занятий, на физкультминутках	Воспитатели	В течение учебного года
2.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	Воспитанники МБДОУ	3 раза в день вовремя (утренней зарядки, на прогулке, после сна)	Воспитатели Контроль медицинской сестры	В течение учебного года
3.	Профилактика гриппа, вакцинация	Воспитанники МБДОУ с согласия родителей		Медицинская сестра	Сентябрь-октябрь
4.	Оксолиновая мазь	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно, 2 раза в день: утром и перед прогулкой	Медицинская сестра Воспитатели	С октября по апрель
5.	Кварцевание групп	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно, в соответствии с графиком кварцевания	Медицинская сестра Воспитатели	В течение учебного года

1.5. Оздоровление фитонцидами					
1.	Чесночные бусы для детей, ароматизация помещений	Все группы с согласия родителей	Ежедневно во время активности	Воспитатели	С октября по апрель
1.6. Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка					
1.	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	В течение учебного года
2.	Прогулки на свежем воздухе	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	В течение учебного года
3.	Босохождение «Тропа Здоровья»	Воспитанники средней и старшей группы	Ежедневно (после сна)	Воспитатели	В течение учебного года
4.	Умывание прохладной водой	Воспитанники МБДОУ	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	Июнь Июль Август
5.	Игры с водой	Воспитанники МБДОУ	На прогулке (в теплый период времени года), на занятиях (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	Июнь Июль Август
6.	Формирование безопасного поведения	Воспитанники и педагоги МБДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
2. Диагностическая работа					
1.	Анализ данных о заболеваемости воспитанников	Воспитанники МБДОУ	1 раз в квартал	Воспитатели	Ежемесячно
3. Коррекционно-развивающая работа					
1.	Беседы с детьми по формированию основ здорового образа жизни.	Воспитанники МБДОУ		Воспитатели Учитель по ФК Педагог-психолог	В течение учебного года
4. Информационно – просветительская деятельность					
1.	Консультации для педагогов и другие формы				
2.	Внедрение организационно - педагогических рекомендаций по оптимизации образовательного процесса на здоровьесберегающей основе	Воспитатели	Ежедневно	Старший воспитатель Медицинская сестра Педагог-психолог Учитель ФК	В течение учебного года
3.	Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий в работу с детьми	Воспитатели	Ежедневно	Старший воспитатель Педагог-психолог Учитель ФК	В течение учебного года

4.	Сеансы саморегуляции для педагогов	Воспитатели	По запросу педагогов	Педагог-психолог	В течение учебного года
5.	Консультация	Воспитатели	В соответствии с годовым планом МБДОУ	Педагог-психолог	В течение учебного года
6.	Комплекс Психологических зарядок для педагогов	Воспитатели	По запросу педагогов	Педагог-психолог	В течение учебного года
7.	Консультация	Воспитатель	В соответствии с годовым планом МБДОУ	Педагог-психолог	В течение учебного года
8.	Развлечение «День здоровья»	Воспитатели	В соответствии с годовым планом МБДОУ	Старший воспитатель Специалисты, Воспитатели	
5. Организовано - методическое обеспечение					
1.	Осмотр и знакомство с медицинской документацией при поступлении ребенка в дошкольное учреждение	Воспитанники МБДОУ	По мере поступления детей	Медицинская сестра	В течение учебного года
2.	Оформление листков здоровья	Воспитанники МБДОУ	По мере поступления детей	Медицинская сестра Воспитатели	В течение учебного года
3.	Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	Воспитатели Родители Педагоги	1 раз в год	Старший воспитатель Воспитатели	Сентябрь-октябрь
4.	Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами	Воспитанники МБДОУ	По графику поликлиники, закрепленной за МБДОУ	Медицинская сестра Воспитатели	В течение учебного года
5.	Планирование и проведение вакцинации	Воспитанники МБДОУ	По графику поликлиники, закрепленной за МБДОУ	Медицинская сестра Воспитатели	В течение учебного года
6.	Осмотр детей врачом-педиатром перед и после проведения прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку.	Воспитанники МБДОУ	По графику поликлиники, закрепленной за МБДОУ	Медицинская сестра	В течение учебного года
7.	Заполнение карт индивидуального развития ребенка	Педагоги Родители	2 раза в год	Старший воспитатель Воспитатели	Октябрь, апрель
8.	Центр медицинской профилактики	Педагоги	По графику центра	Руководитель центра здоровьесбережения	По плану Центра медицинской профилактики
9.	Организация	Воспитанники МБДОУ	В период пребывания детей	Медицинская сестра	В течение учебного года

	диспансерного наблюдения за детьми с хроническими заболеваниями		в МБДОУ		
--	--	--	---------	--	--