

A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: basketball, badminton racket, soccer ball, tennis racket, volleyball, football, and table tennis paddle. The icons are arranged in a circular fashion around the perimeter of the slide.

**МБДОУ д/с №65 «Фестивальный»
группа №11 «Пчёлка»**

Проект «PRO-здоровье»

**Воспитатель:
Галлямова А. Р.**

Сургут, 2024 – 2025 гг.

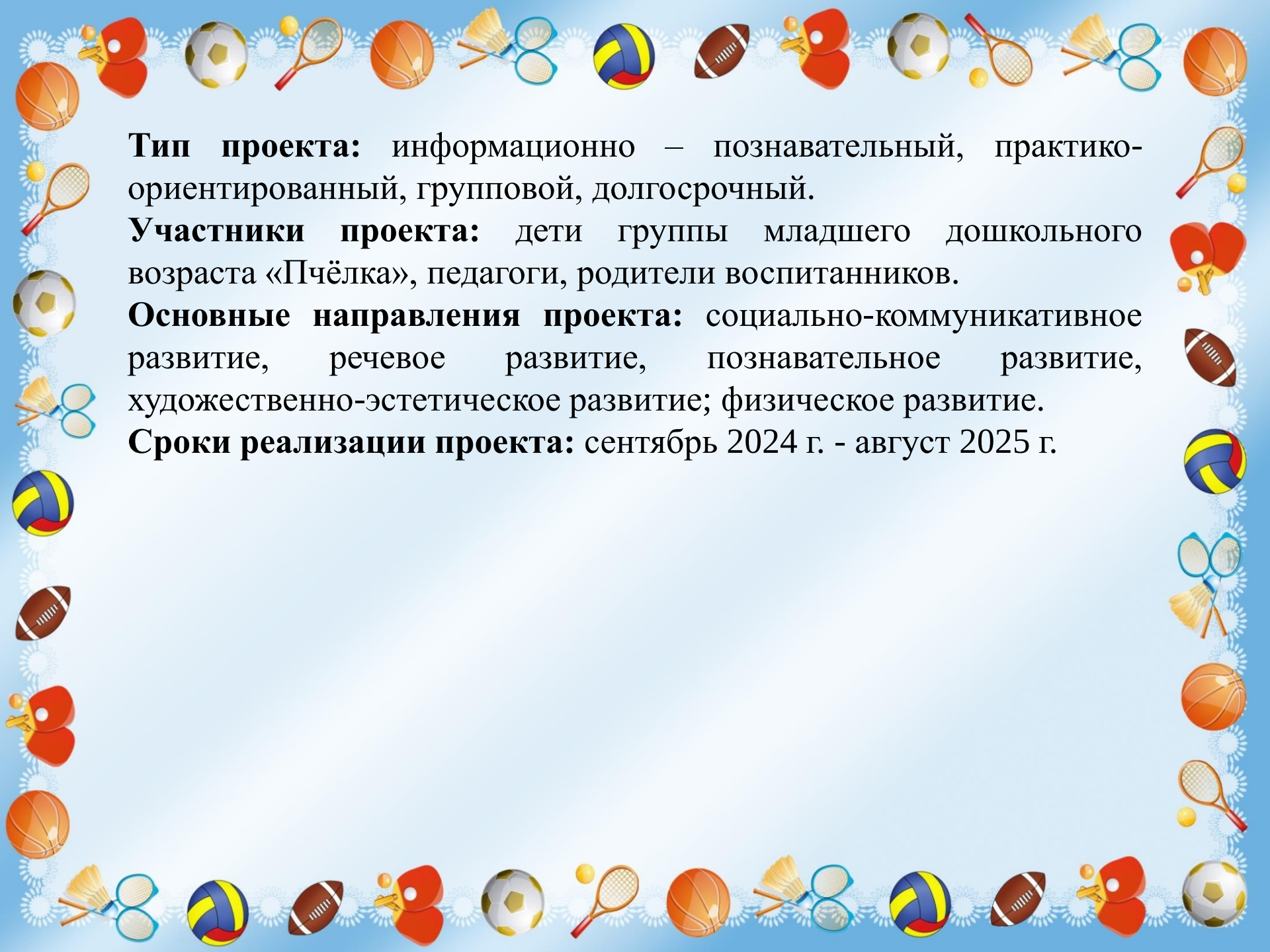
Паспорт проекта

Проблема: высокий уровень заболеваемости детей простудными заболеваниями, отсутствие у детей осознанного отношения к своему здоровью и низкий уровень сформированности базовых культурно-гигиенических навыков.

Актуальность: В младшем дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья и формируются базовые культурно-гигиенические навыки. В современных условиях наблюдается снижение общего уровня физической подготовленности детей и недостаточная осведомлённость родителей о методах оздоровления дома.

Цель: формирование у младших дошкольников первичных навыков здорового образа жизни и бережного отношения к своему организму через игровую деятельность.

Задачи: профилактика простудных заболеваний (развитие двигательной активности, формирование представлений о ЗОЖ у детей); повысить педагогическую грамотность родителей в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей; создание предметно-развивающей среды в уголке «Здоровья».

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a blue butterfly. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

Тип проекта: информационно — познавательный, практико-ориентированный, групповой, долгосрочный.

Участники проекта: дети группы младшего дошкольного возраста «Пчёлка», педагоги, родители воспитанников.

Основные направления проекта: социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие, художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Сроки реализации проекта: сентябрь 2024 г. - август 2025 г.

Этапы проекта:

1 этап (подготовительный) – анкетирование родителей, беседы с детьми, составление перспективного плана работы;

2 этап (основной) – проведение с детьми закаливающих мероприятий, динамических пауз, подвижных игр, пальчиковых и дыхательных гимнастик, утренних гимнастик и гимнастик пробуждения, физкультурных занятий, бесед, игр; проведение для родителей консультаций, бесед; оформление наглядной информации (папки-передвижки, памятки, брошюры, листовки, стенгазеты, рекомендации советы);

3 этап (заключительный) - проведение итогового мероприятия с детьми «Где прячется здоровье?»; участие детей и педагога в конкурсах, викторинах, олимпиадах различного уровня; обобщение и представление опыта работы (участие в семинарах, конференциях, методических объединениях различного уровня, публикация статей).

Содержание проекта

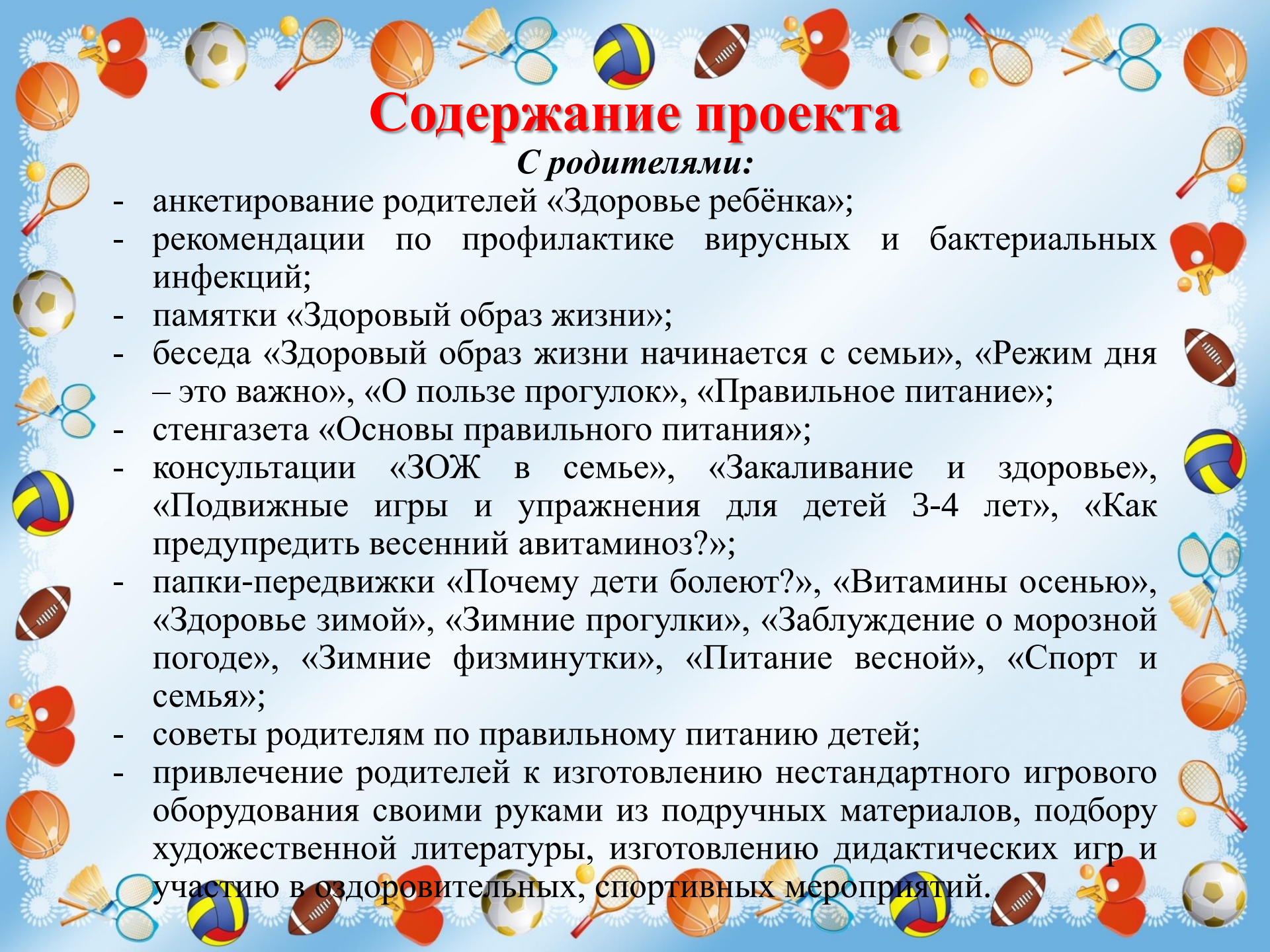
С детьми:

- тематические беседы: «Как сберечь здоровье?», «О пользе прогулок», «Спорт»;
- сюжетные-ролевые игры и игровые ситуации: «Больница», «Кухня», «Магазин полезных продуктов», «Научим куклу Машу правильно мыть руки», «Накормим куклу Машу»;
- дидактические игры: «Гигиена», «Виды спорта»; «Полезно - вредно», «Правильно – не правильно», «Сезонная одежда»;
- подвижные и малоподвижные игры «Догони Мишку», «Ровным кругом», «Поймай – лови», «Попади в цель», «Зайки», «Повторяй за мной»;
- на свежем воздухе: наблюдения за дождём, снегом, каплей, солнцем, сезонной одеждой;
- чтение художественной литературы (Е. Пермяк «Для чего руки нужны», К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая», С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала», С. Михалкова «Про мимозу» (рассказ о необходимости закаливания), А. Кутафин «Вовкина победа» (рассказ о спорте), стихи о здоровом образе жизни; загадки «О витаминах» (овощи, фрукты, ягоды); потешки, пестушки, пословицы, поговорки о здоровье;

С детьми:

С детьми:

- Занятия: «Чистота залог - здоровья», «Правильное питание», «В здоровом теле – здоровый дух»;
- рисование «Полезные овощи»;
- лепка «Витаминки для Мишки»;
- аппликация «Сезонная одежда»;
- раскраски «Полезные и вредные продукты», «Сезонная одежда», «Спортивные игры», «Предметы гигиены»;
- просмотр иллюстраций и картинок по теме «Здоровье»;
- утренние, бодрящие (после сна), дыхательные, пальчиковые гимнастики;
- физкультурные занятия;
- динамические паузы;
- упражнения для профилактики зрения, сохранения осанки;
- развлечение «Где прячется здоровье?».



Содержание проекта

С родителями:

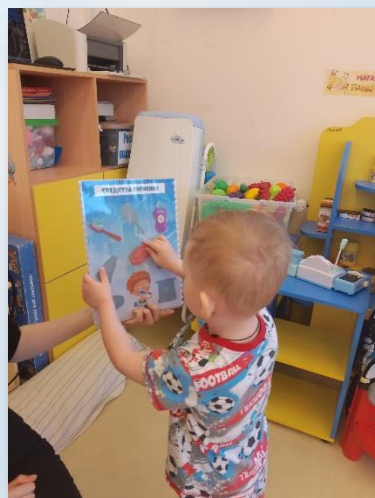
- анкетирование родителей «Здоровье ребёнка»;
- рекомендации по профилактике вирусных и бактериальных инфекций;
- памятки «Здоровый образ жизни»;
- беседа «Здоровый образ жизни начинается с семьи», «Режим дня – это важно», «О пользе прогулок», «Правильное питание»;
- стенгазета «Основы правильного питания»;
- консультации «ЗОЖ в семье», «Закаливание и здоровье», «Подвижные игры и упражнения для детей 3-4 лет», «Как предупредить весенний авитаминоз?»;
- папки-передвижки «Почему дети болеют?», «Витамины осенью», «Здоровье зимой», «Зимние прогулки», «Заблуждение о морозной погоде», «Зимние физминутки», «Питание весной», «Спорт и семья»;
- советы родителям по правильному питанию детей;
- привлечение родителей к изготовлению нестандартного игрового оборудования своими руками из подручных материалов, подбору художественной литературы, изготовлению дидактических игр и участию в оздоровительных, спортивных мероприятиях.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: basketball, badminton racket, soccer ball, tennis racket, volleyball, football, and table tennis paddle. The icons are arranged in a circular fashion around the central text area.

Результаты работы проектной деятельности

- дети имеют представления о ЗОЖ; любят спорт, занятия по физическому развитию; стали более активными, выносливыми; знают большое количество упражнений, много подвижных игр, пальчиковых, дыхательных, зрительных, артикуляционных гимнастик;
- повысилась грамотность родителей в вопросах укрепления и сохранения здоровья их детей;
- уголок «Здоровья» нестандартным игровым оборудованием для здоровьесбережения детей группы.

Яркие эпизоды проекта



Яркие эпизоды проекта



Яркие эпизоды проекта



Яркие эпизоды проекта



Яркие эпизоды проекта



Яркие эпизоды проекта



Наши достижения



Наши достижения



ЗДОРОВО БЫТЬ



ЗДОРОВЫМ!

**Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.
Здоровый образ жизни,
Будь у всех в крови!
Здоровый образ жизни!
Утром поднялся и беги.
Здоровый образ жизни!
Свежий воздух вдохни.
Здоровый образ жизни!
Счастливым будешь ты!**