

Беседа с детьми

«Сон- лучшее лекарство»



Подготовила: Фомина А.Г., воспитатель

Цель: Объяснить детям пользу сна.

Методы и приемы: Вопросы к детям, рассказывание, объяснение.

Ход беседы:

- Советы каких докторов, помогающих попасть в страну Здоровячков мы знаем?
(Знакомы с советами Доктора Воды, Доктором Красивая осанка).

- Как вы думаете, без чего не сможет прожить человек? (Без воды, пищи, сна).

- Сон нужен и животным и человеку.

- Как спят животные? (Медведи и ежи спят всю зиму).

- Сон необходим и человеку. Во сне отдыхает мозг, а мозг для человека- самое главное. Он управляет всем организмом. Во сне человек растет и вылечивается, когда болеет.

- Когда вы ложитесь спать, приходит добрый Волшебник и раскрывает свои волшебные, красочные зонтики и показывает самые замечательные, цветные сны.