

Беседа с детьми
«Советы Доктора Воды»



Подготовила: Фомина А.Г., воспитатель

Цель: Подвести детей к представлению о пользе воды, солнца и воздуха, помочь вспомнить для чего они нужны.

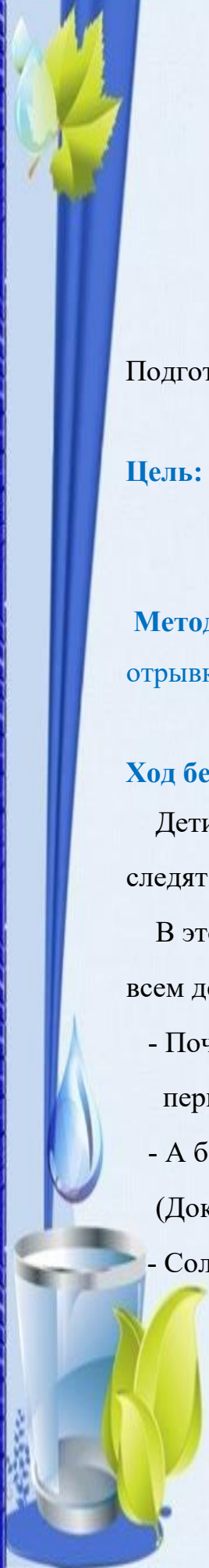
Методы и приемы: Рассказывание, показ, объяснение, вопросы, чтение отрывка произведения.

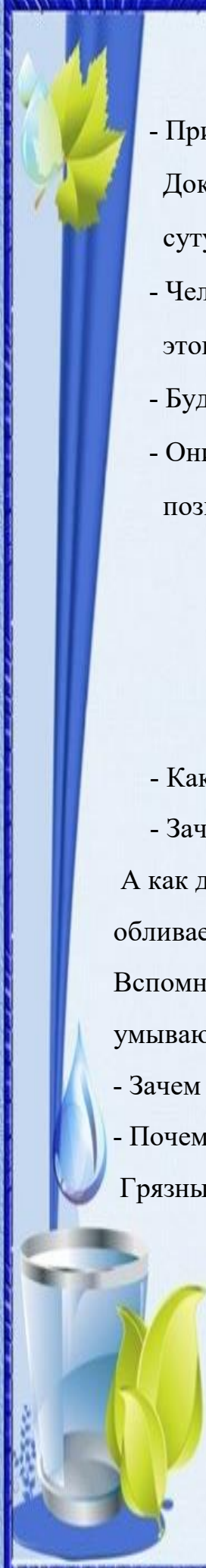
Ход беседы:

Дети, вы хотите попасть в Страну Здоровячков? Это те дети, которые следят за своим здоровьем- глазами, ушами, руками, зубами.

В этой стране есть много докторов, которые дают здоровье каждый день и всем детям. Кто они, сейчас узнаем.

- Почему вы идете гулять, а не сидите дома? (Нужен свежий воздух. Вот он первый доктор- доктор свежий Воздух).
- А без какого доктора засохли бы деревья, кусты и мы не смогли бы жить? (Доктор Вода).
- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.



- 
- Природа подарила людям еще и других докторов: Доктора Упражнение, Доктора Красивая осанка. Тот, кто не дружит с этими Докторами ходит сутулым, горбатым.
 - Человек может обойтись без сна? Работать, играть даже ночью? (Для этого нужен сон, отдых).
 - Будем дружить с ними?
 - Они помогут нам попасть в страну Здоровячков. Сегодня мы поближе познакомимся с Доктором Вода.

*За здоровьем собирайся
В путь –дорогу отправляйся.*

- Как умывается кошка?
- Зачем она это делает?

А как другие животные ухаживают за собой? (Картинки: слон из хобота обливает себя водой, обезьяны чистят друг друга).

Вспомним сказку «Мойдодыр» (Чтение отрывка «Рано утром на рассвете умываются утята ...»)

- Зачем люди моются?
- Почему плохо быть грязнулей? (Никто не захочет дружить с грязнулей).

Грязные уши- плохо слышат, грязная кожа – плохо организм дышит.



Советы Доктора Воды:

- Раз в неделю мойся основательно.
- Утром, после сна мой руки, лицо, шею, уши.
- Каждый день перед сном мыть ноги.
- Мыть руки после туалета, после прогулки, общения с животными, после транспорта.

Я под краном руки мыла,

А лицо помыть забыла.

Увидав меня Тризор,

Зарычал: «Какой (позор)»

- Как не быть грязнулей?
- Нужно самому научиться купаться, умываться, чтобы получать радость.