

Беседа с детьми

«Глаза- главные помощники человека»

Подготовила: Фомина А.Г., воспитатель



Цель: Помочь детям понять, что глаза нужно беречь, дать совет.

Методы и приемы: Загадывания загадки, вопросы к детям, рассказывание, объяснение, разъяснение.

Ход беседы:

- Отгадай загадку:

«Два братца через дорогу живут, друг друга не видят» (*Глаза*)

- Как вы думаете, кто из животных самый зоркий?

- Самое острое зрение у орла. Он парит на большой высоте и из-за облаков высматривает добычу. Ночью лучше всех видит сова. Легко отыщет мышь в темноте.

- Человек не такой зоркий, как орел и не видит в темноте как сова. Но глаза являются главным помощниками человека.

- Почему? (Они помогают видеть нам все, что находится вокруг, различать и узнавать предметы, их цвет, форму, величину).

- Повернитесь и посмотрите в глаза друг другу. Какие красивые у вас глаза!

- Чтобы они не портились, т.е. зрение не портилось, нужно: не смотреть книги лежа, не смотреть близко и часто телевизор.