

Памятка для родителей

«Уход за носоглоткой»

Подготовила: Фомина А.Г., воспитатель



Цель: Обратить внимание родителей на правильное пользование ребенком носовым платком.

Детей необходимо научить правильно и своевременно чистить нос, пользоваться чистым носовым платком. Особенно важно научить детей дышать через нос, т.к. дыхательные пути у ребенка (гортань, бронхи) относительно уже, чем у взрослых и поэтому легче подвергаются различным заболеваниям.

Носовое дыхание – одна из мер профилактики простудных заболеваний. Воздух, проходя через носовые ходы, очищается от пыли и согревается, кроме того, слизь, покрывающая стенки ходов, в значительной мере задерживает болезнетворные микробы.