

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Консультация для родителей

Тема: «Адаптация детей в детском саду»



*подготовила: Фомина А.Г.,
воспитатель*

Что же должны сделать родители, чтобы привыкание к детскому саду прошло быстро и безболезненно?

Пробудить интерес у ребенка. Говорить о детском садике всегда только эмоционально приятные слова. "О! Вы там будете вместе играть! О! Там столько игрушек! Там так весело и интересно! Когда я был маленьким и ходил в детский садик ... (далее следует интересная веселая история про ваше садовское детство).

Научить малыша самостоятельно одеваться, мыть руки, кушать, пользоваться носовым платком. Чем шире будет диапазон самостоятельных возможностей вашего ребенка, тем лучше.

Подобрать детский сад с распорядком дня удобным для всех взрослых и малыша. Параллельно с организационными вопросами, а желательно еще в период "принятия окончательного решения" необходимо задуматься о оздоровительных процедурах в отношении ребенка.

Зачем ребенку детский сад?

Как правило, ребенок примерно в 3-4 года испытывает самый настоящий голод по общению со сверстниками, по детскому коллективу. Иногда в той же детской поликлинике или в песочнице можно достаточно четко сказать, какие детишки «садовские», а какие домашние - те, кто откровенно ищет контакта со сверстниками (порой до навязчивости), наверняка не ходят в детский сад. Но, тем не менее, для многих родителей вопрос - ходить ли ребенку в детский сад - все равно неоднозначный, сложный и открытый.

Садик вы заменить не сможете. Там, ребенок приобретает нужные знания и умения, которые пригодятся в школе. А особенно общение в коллективе, дисциплина, режим, порядок. Но если есть причины не отдавать ребенка в садик, с ним нужно заниматься.

Обязательно нужно обучить рисованию, лепке, уделить внимание моторике (ребенок должен уметь держать ручку, писать, рисовать, срисовывать буквы), работать над речью, развивать ручную умелость (хорошо одеваться и т. д.). Ребенка нужно приучать к самостоятельности, вежливости, дисциплине.