

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Консультация для родителей

Тема: **«В лес, на охоту за грибами»**



Подготовила: Фомина А.Г.,
воспитатель

Как хорошо вместе с семьей отправится в лес, подальше от городского шума и суеты – надышаться чистым и ароматным воздухом, вдоволь набегаться. Заодно можно поохотиться за грибами. Это увлекательное занятие и отличная возможность научить ребенка видеть и беречь красоту природы.

Подготовьте ребенка к походу в лес! Откройте ему, не ведомый ранее мир грибов. И у него появится стимул, конкретная цель: найти и принести домой съедобный гриб. Но сначала нужно познакомить малыша с грибами. Покажите ребенку картинки грибов в книжках, журналах. Вместе нарисуйте грибы, в том числе и ядовитые. Получатся своего рода шпаргалки и не забудьте их взять с собой в лес. Объясните ребенку, что лес – это зона повышенного риска, здесь требуется предельная внимательность и осторожность. А еще лес, это территория животных и растений. Здесь они хозяева, а мы всего лишь гости, поэтому надо относиться уважительно ко всем и ко всему и вести себя там правильно. После инструктажа проверьте правильно ли понял ребенок ваши наставления. Предложите ему различные ситуации, пусть расскажет, что он будет делать в том или ином случае. И по его ответам вы поймете, готов ли ваш ребенок к грибной охоте или стоит ограничиться простой прогулкой.

Экипировка. Возможные опасности в лесу – это проливной дождь, болото, змеи, комары, клещи. Поэтому, правильная одежда, одна из составляющих успешного похода. Одежда должна быть водонепроницаемой (ветровка, дождевик, куртка). Обувь надевайте легкую, удобную, непромокаемую. Самый оптимальный вариант – резиновые сапоги. Не забудьте про головной убор. Это может быть кепка, косынка.

Защита от комаров. Более безопасны репелленты в виде крема и лосьона, т.к., они медленно всасываются через кожу и не попадают в дыхательные пути и глаза.

Продукты. Не берите с собой в лес скоропортящуюся еду. Идеальные варианты – бутерброды, батончики, орехи, фрукты. Не забудьте бутылочку с водой.

Ёмкость для сбора грибов. Лучший вариант – лёгкая и прочная плетеная корзина. В ней грибы не мнутся и не крошатся. Категорически противопоказана для сбора грибов металлическая посуда. Так же не подходят пакеты.

Приспособления. Возьмите с собой нож, лучше всего складной. Снабдите каждого грибника палкой, чтобы каждый раз не нагибаться для проверки, гриб ли это -спрятался под листьями, и чтобы не трогать руками сомнительные грибы. А, так же чтобы не угодить в болото.

Как ориентироваться в лесу? Народная мудрость гласит: «Чтобы не заблудиться вдруг, знай где север, и где юг». Отнеситесь к этому серьезно и научитесь читать ориентиры. Мох на деревьях растет с северной стороны.

Где искать грибы? Если лето и осень были дождливыми, то ищите грибы на возвышенных местах, на опушках, на полянках, подальше от стволов деревьев. И

наоборот, при жаркой, и засушливой погоде грибы лучше растут в тени деревьев, под еловыми лапами, в густой траве, в низинах, где сохраняется влага. Найдя хоть один гриб, не спешите покидать это место, внимательно осмотритесь, где – то по близости должна быть его «семья». Грибы не могут расти по одиночке.

Наши леса богаты и разнообразны различными видами грибов. И очень важно научить детей правильно отличать съедобный гриб от ядовитого. Если вы сами сомневаетесь, то лучше оставить гриб в лесу, пусть им полакомятся лесные жители.

Удачной вам охоты!

