

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№81 «Мальвина»

Конспект занятия по познавательному развитию,
в группе старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

Тема: «Лекарственные растения»

*подготовила: Фомина А.Г.,
воспитатель*

Задачи:

- Уточнить и расширить представления детей о лекарственных растениях.
- Воспитывать бережное отношение к миру растений
- Развивать связную речь детей.
- Познакомить детей с правилами сбора и сушки лекарственных растений.
- Развивать интерес к природе родного края.

Словарная работа: Травники, цветники, зельники, чабан, душица, лаванда, шалфей, зверобой.

Оборудование:

Картинки и фотографии растений, высушенные лекарственные растения (ромашка, подорожник, шалфей, зверобой, лаванда, душица), аптечные упаковки с травяными сборами, пузырьки с настойками трав, травяной чай в кружках по количеству детей.

Ход занятия:

Ребята, вы уже много знаете о растениях нашего края. Без растений жизнь на планете Земля не существовала бы. Растения не только помогают всем живым существам дышать, но также помогают им лечиться от болезней. Природа предлагает человеку огромное разнообразие даров, среди них – лекарства от многих болезней. Надо только знать и уметь ими пользоваться. Еще давным-давно люди заметили, что все звери лечатся травами. Разные растения помогают от разных болезней. Много лет подряд люди передавали своим потомкам знания о лечебных растениях. Составляли толстые книги: «Травники», «Цветники», «Зельники». По названиям этих книг можно догадаться об их содержании. А, вы догадались, о чем написано в «Травнике»? «Цветнике»? «Зельнике»? (Ответы детей). За много лет народные лекари накопили

множество знаний о полезных свойствах растений. В современных аптеках можно увидеть разнообразные травы, настойки, таблетки и микстуры из трав. Кто из вас видел в аптеке лекарственные растения? Какие? Кого из вас лечили с помощью трав? От каких болезней? Какими травами? Взгляните на это растение. (Показ душицы). А еще лучше понюхайте. Что вы можете сказать о его запахе?

(Ответы детей).

Запах у него приятный, ароматный, душистый. Вот и получило это растение за свой душистый запах название «душица». Чаем из душицы хорошо вылечивается простуда. А кто угадает это растение?

Загадка о подорожнике

Тонкий стебель у дорожки,

На конце его – сережки,

На земле лежат листки –

Маленькие лопушки.

Нам он – как хороший друг

Лечит раны ног и рук.

(Подорожник)

Найдите это растение среди других. Попробуйте догадаться, почему это растение так называется. Кто из вас пользовался подорожником? (Ответы детей). Подорожник люди используют с давних пор для заживления ран. А это растение тоже обладает приятным запахом, а называется оно – лаванда. Свое название она получила от древних греков, которые использовали его для растирания и мытья тела. Слово «лаванда», на их языке значит «мыть, очищать». А еще лаванда своим запахом отпугивает моль. Если в шкафу будет лежать пучок лаванды, то ни одна прожорливая моль не залетит туда. Ну а следующее растение вам хорошо известно. Загадка подскажет его название.

Загадка о ромашке

В поле сестрички стоят,

Желтые глазки на солнце глядят,

У каждой сестрички –

Белые реснички.

(Ромашка)

Может быть кому-то из вас приходилось лечиться с помощью ромашки? (Ответы детей). Ромашка поможет больному животу.

Посмотрите на эти цветы. Это шалфей. Его еще зовут «чабан-чай». Кто такой чабан? Это пастух, который пасет овец. Так вот, пастухи – чабаны пили чай из шалфея для того, чтобы не заснуть, быть бодрыми и внимательно за овцами и баранами следить.

А еще шалфей замечательно лечит больное горлышко. Мы живем в мире лекарств. Самая лучшая аптека – это Природа. Но необходимо знать, что лекарственные растения могут заготавливать и делать из них лекарства только взрослые. Дети могут только помогать.

Правила сбора лекарственных растений

1. необходимо, хорошо знать лекарственное растение.
2. Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.
3. Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги. Растения там отравлены ядами из выхлопных труб транспорта.
4. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, чтобы не выделиться сок.
5. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.
6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего.
7. Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу.

Все свои богатства природа щедро делится с человеком и в ответ просит только одного: беречь ее!

А сейчас давайте попробуем травяной чай из зверобоя. Вот так скромно выглядит этот цветок, но зато от многих болезней лечит, а нам поможет остаться здоровыми и не заболеть. (Показ зверобоя). Желтый цвет, дыряв листок, но, как доктор Айболит всех излечит, исцелит.

Предлагаю поиграть сейчас в игру. Я вам буду показывать картинки с изображением лекарственных растений, а вы попробуете угадать их название.