

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Картотека пальчиковых игр



*подготовила: Фомина А.Г.,
воспитатель*

Пальчиковые игры

Вот идет по полю гусь.
Он не страшный, ты не трусь.
Он тебя совсем не тронет,
Только клюв к земле наклонит.

(Дети сгибают руку. Локоть опускают в низ, кисть смотрит вверх. Затем сгибают руку в запястье, стараясь ладонью коснуться запястья, а левой рукой чуть-чуть нажимают на тыльную сторону ладони).

В парке есть глубокий пруд.
Караси в пруду живут.
Чтобы стаю нам догнать,
Нужно хвостиком махать.

(Дети вытягивают ладони и качают запястьями вправо – влево. Повторяют слова несколько раз).

Репа здесь у нас растет,
Открывай по шире рот.
Нужно рот сильней открыть,
Чтобы репу проглотить.

(Дети сгибают правую руку, опускают локоть вниз, кисть смотрит вверх. Потом сгибают руку в запястье и левой рукой отгибают в низ большой палец, стараясь прижать его к запястью. Затем проделывают то же самое левой рукой).

Вдруг в лесу раздался стук.
Это дятел долбит сук.
Он деревья не калечит,
Он деревья клювом лечит.

(Дети постукивают по столу подушечками указательного пальца правой руки. Затем то же самое проделывают левой рукой. Повторяют слова несколько раз).

Ежик топал по дорожке
И грибочки нес в лукошке.
Чтоб грибочки сосчитать
Нужно пальцы загибать.

(Дети загибают по очереди пальцы, с начало на левой, потом на правой руке. В конце упражнения, руки должны быть сжаты в кулачки. Повторяют упражнение несколько раз.)

Пароход плывет по речке,
И пытит он, словно печка.

(обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковшик), А, большие пальцы поднять вверх).

Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел -
Стал он тонкий и худой.

(Все пальчики обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит» и пальчики принимают исходное положение).

Скворец в скворечнике живет.
И песню звонкую поет.

(ладошки вертикально поставлены друг к другу, мизинцы Прижаты (как лодочка), а большие пальцы загнуты во внутрь).

Посмотрим, что за пальчик!
Ловко прыгает как зайчик.
На бревно и на пенек
Скок да прыг и прыг да скок.

(дети сжимают правую руку в кулачек, вытягивают мизинец вверх и качают им во всех направлениях. Затем проделывают то же самое левой рукой. Повторяют упражнение несколько раз).

Пальчик наш привык к порядку,
Утром делает зарядку:
Раз наклон и два наклон —
Вот как ловко скачет он.

(дети кладут правую руку на стол, ладонью вверх, сгибают и разгибают мизинец. Затем проделывают то же самое левой рукой. Повторяют упражнение несколько раз).

Елка быстро получается,
Если пальчики сцепляются.
Локотки ты подними,
Пальчики ты разведи.

(Ладони от себя, пальчики пропускаются между собой (ладони под углом друг к другу). Пальчики выставляются вперед. Локотки к корпусу не прижимаются).