

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Конспект занятия по познавательному развитию
в группе среднего дошкольного возраста (4-5 лет)

Тема: «Путешествие в страну здоровья»

подготовила: Фомина А.Г.,
воспитатель



Цель: Формирование навыков здорового образа жизни, закрепление навыков выполнения основных движений, умения ориентироваться в помещении.

Методы и приемы: Сюрпризный момент, загадывание загадки, вопросы к детям, показ картинок, рассказывание, объяснение.

Предварительная работа: чтение сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»

Ход занятия:

Дети в спортивной форме выходят в зал и располагаются вокруг себя на ковре.

Воспитатель: Сегодня в нашем детском саду начинается «Неделя здоровья».

Мы узнаем много о себе, и о том, как надо заботиться о своем здоровье, чтобы быть Сильными. Раздается стук в дверь.

Воспитатель: Давайте посмотрим, кто к нам пришел.

В зал выходит Мойдодыр.

Мойдодыр: Здравствуйте дети! Я рад что вы пригласили меня в гости. Со мной мои друзья. Отгадайте, кто они? Мойдодыр загадывает загадку о воде
«Зимой падает, весной журчит, летом шумит, осенью капает»

Дети: Вода

В зал входит Вода

Вода: Здравствуйте! Зачем вы меня позвали? (Ответы детей)

Тогда я остаюсь.

Мойдодыр загадывает загадку о воздухе.

Наши гости помогут нам попасть в страну здоровья.

Мойдодыр: В путь-дорогу собирайся. За здоровьем отправляйся.

Дети строятся за гостями. Вода предлагает пробежаться как вода. Мягкий бег, бег на носках, медленный бег.

В игру вступает Воздух. Дети выполняют ходьбу и бег врассыпную.

Мойдодыр: Вот мы пришли в страну Здоровья.

Вода: Дети, зачем нужна вода? (Выслушивает ответы) Правильно. Без воды засохли бы деревья и цветы. И человек не может жить без воды. Вы верно сказали, что вода нужна для умывания. А как умываются разные животные?

Показывает картинки, где изображено, как умывается кошка, купаются медвежата. А в сказке «Мойдодыр» рассказывается об этом.

Вода: Вспомните, в какой сказке говорится о том, как умываются животные? Правильно! «Мойдодыр».

Вода зовет Мойдодыра, и вместе с ним дети вспоминают знакомые строки: «Рано утром на рассвете умываются утята...»

Вода: За то, что вы такие внимательные, у меня для вас сюрприз. Но сначала давайте его найдем. Ой, сколько шариков вы нашли! А в шариках спрятаны советы для вас. Сейчас шарики лопнут, и мы прочитаем советы.

1-й совет: Умывайся по утрам, после сна. Мойте руки, лицо, шею и уши.

2-й совет: Обязательно мойте руки после игр, прогулки, туалета и общения с животными.

3-й совет: Не реже одного раза в неделю принимайте ванну.

4-й совет: Мойте руки и ноги перед сном.

Запомнили эти советы? А где же Мойдодыр и Воздух. У меня для них спрятан красивый конверт. Находят его.

Мойдодыр: Что же в этом конверте? (открывает, в нем много голубых лент «ручейков»).

Проводится игра «Собери ручейки в речку». Дети упражняются в беге врассыпную, развивая быстроту, ловкость.

Воздух: Какую большую речку вы собрали. Теперь воды в детском саду очень много. Я на праздник вам принес интересную историю. Слушайте внимательно. «В одном доме жила-была девочка-грязнуля» Больше всего на свете она не любила умываться. И у нее на руках поселились микробы, которые так и старались попасть в рот к девочке.

Однажды это произошло. Девочка заболела. К ней пришел доктор и сказал, что причиной болезни стали микробы. Доктор просмотрел на руки девочки и удивился, какие у девочки были грязные руки! И дал ей одно средство, которое навсегда избавило девочку от микробов»

Что же это за средство? Правильно мыло. Мыло и вода – настоящие друзья!

А как правильно мыть руки? Ответы детей. А какое еще есть средство, чтобы избавиться от микробов, нужно чаще мыть руки с мылом и проветривать комнаты.

Но есть еще одно средство, которые помогает быть вам здоровым – это физические упражнения.

Воспитатель: Сегодня мы совершили путешествия в Страну здоровья. Давайте не будем забывать о средствах, которые помогают нам быть здоровыми.