

«День здоровья»

Воспитатели группы «Радуга»

Фомина А.Г. Чурбанова Н.И.

В рамках тематической недели «Здоровому все здорово» ребята и родители группы «Радуга» прожили тему здоровья через следующие задания:

- выучить комплекс «Веселая зарядка»,
- обсудить правила здорового образа жизни,
- дидактические игры «Правильное питание»,
- словесные игры:
«Моё тело»,
«Игра с микрофоном»,
«Назови правильно»,
- выучить стихотворение «Помни истину простую» (Л. Зильберг),
«Мы за здоровый образ жизни»
- чтение «Мойдодыр» (К. Чуковский)
- изучить тело человека, используя макет скелета.

Так же была проведена работа с родителями

- консультация для родителей «Как помочь ребенку быть здоровым»,
- рекомендации врача «Как укрепить здоровье ребенка»,
- анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей семье».

Нами были поставлены следующие задачи:

- расширить представления детей о здоровом образе жизни;
- обучать детей и их родителей последовательному погружению в тему;
- воспитывать умение ценить, беречь и укреплять своё здоровье.

ЗОЖ – это такой образ жизни, который позволяет человеку сохранить и укрепить свое здоровье. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков и формирование представлений о здоровом образе жизни – наша задача.

Девизом нашей работы по формированию ЗОЖ стали слова Карлейля: «Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы», следовательно, основную цель мы видим в формировании у детей ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни, приобщении к занятиям физической культуры и спортом.

