

МБДОУ «Детский сад №7»

**Физкультурный досуг в средней группе
«Здравствуй, Осень!»**

Воспитатель Гришина Е.В.

Сентябрь 2018

Задачи: развивать навыки правильности выполнения ОРУ, согласовывать свои движения с предложенным текстом в игре, развивать умение ориентироваться в пространстве, действовать по сигналу ведущего, воспитывать умение взаимодействовать в группе, расширять кругозор, словарный запас, создавать положительный психологический настрой.

Оборудование: зонтики- 2 шт., муляжи овощей и фруктов, корзинки – 2 шт., обручи, разноцветные платочки, загадки, музыкальное сопровождение.

Предварительная работа: чтение литературы, рассматривание картин об осени, разучивание игр.

Ход:

Дети выходят на улицу под музыкальное сопровождение «Осень ходит не спеша» и садятся на скамейки.

Ведущая

Если на деревьях листья пожелтели,
Если в край далекий птицы улетели,
Если небо хмурое, если дождик льется,
Это время года...?

Дети: осень.

А сейчас, прошу, ребятки, отгадать мои загадки:

Пришла без красок и без кисти и перекрасила все листья (*осень*)

По лесочку я гуляла

На кусточке увидела

Круглую, красную,

Сладкую прекрасную (*ягодка*)

Летом – в огороде

Свежие, зеленые

А зимою – в бочке

Крепкие, соленые (*огурцы*)

Красная репка в земле засела крепко (*свекла*)

Красная девица

Сидит в темнице,

А коса на улице (*Морковь*)

Молодцы, ребятки, отгадали все загадки! А теперь пришла пора немножечко размяться. Дети выполняют ОРУ с обручем под музыкальное сопровождение.

Кто всю ночь по крыше бьет, да постукивает, и бормочет, и поет, убаюкивает? (Дождь)

Ведущая проводит игру «Дождик».

Дети хором говорят: дождика мы не боимся, на ногах сапожки, мы по лужам пробежимся, не промокнут ножки!(разбегаются по участку).

Ведущая: Кто под дождик попадет, тот сейчас домой пойдет! (дети бегут под зонтик).

Игра повторяется несколько раз.

Ведущая: следующая загадка:

Кто в лесу глухом живет

Неуклюжий, косолапый?

Летом ест малину, мед, а зимой сосет он лапу. (*медведь*)

Проводится подвижная игра «У медведя во бору»

Дети хором говорят:

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру

А медведь не спит и на нас рычит.

На последние слова дети убегают от «медведя», а «медведь» ловит. Игра повторяется несколько раз.

Ведущая:

Ветер с веток их срывает

И по всюду рассыпает:

Желтые, резные,

узорov расписные. (*листья*)

А сейчас я вас всех превращу в осенние листочки (раздает разноцветные платочки). Проводится игра «Найди свой цвет».

Дети под музыкальное сопровождение «Листик, листик, листопад» двигаются по участку. На остановку музыки дети быстро собираются в группы с платочками по цвету.

Ведущая:

А что осенью собирают люди?

Ответы детей: Урожай. Какой?

Ведущая показывает корзину. Здесь не мало овощей – и для супа, и для щей! Но не стряпать я пришла, а играть, а вы готовы поиграть со мной опять?

Ребята, давайте **соберем урожай**. Дети собирают рассыпанные по залу овощи и складывают их в корзину.

В заключении ведущая благодарит ребят.