

МБДОУ «Детский сад №7»

***Сценарий спортивного праздника «Весёлый стадион» для детей
старшего дошкольного возраста и родителей***

Воспитатель: Гришина Е.В.

Пгт. Джубга

Цели:

- Привлекать родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.
- Развивать у детей и родителей интерес к физической культуре, спорту.
- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Задачи:

- В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.
- Формировать морально-волевые качества: целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, умение сочувствовать; настойчивость в достижении результатов, отзывчивость, доброжелательность, уважение соперников по состязанию.

Оборудование и инвентарь: музыкальный центр, игра «Назови спортсмена», маленький стол - 2 шт., резинка (L - 30 см) - 2 шт., ворота - 2 шт., клюшка - 2 шт., шайба - 2 шт., мяч (d - 65 см) - 2 шт., обручи (d - 75 см) - 2 шт., пирамидка большая - 2 шт., мяч баскетбольный № 3 - 2 шт., тоннель (L - 3 м, d - 75 см), мяч Нip - hop (d - 55 см) - 2 шт., конусы - 2 шт.,

Музыкальное сопровождение (фонограммы): спортивный марш, гимн Российской Федерации, фонограмма для выполнения комплекса ритмической гимнастики «Делайте зарядку!», весёлые мелодии для эстафет, конкурсов.

Оформление зала:

1. Оформление центральной стены.
2. Плакаты для родителей с высказываниями о здоровье, пользе движений.
Здоровье не всё, всё без здоровья - ничто. **Сократ**
Недостаточно закалять душу ребёнка; столь же необходимо закалять и его мышцы.

М. Монтень

Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

Крэттен

Достаточное количество пищи – тебя держит. Излишек придётся носить твоим ногам. **Саади**

Кто не может найти время для занятий физкультурой, тот вынужден будет искать его для лечения болезней. **Лорд Дерби**

3. Фотовыставка и выставка детских рисунков «С физкультурой мы дружны».

Предварительная работа: детям и родителям было предложено придумать название команды, девиз; нарисовать рисунки, подобрать фотографии для выставки «С физкультурой мы дружны».

Звучит марш, под аплодисменты болельщиков в зал входят участники соревнований. Команды строятся на боковых линиях площадки напротив друг друга.

Ведущий: - Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Здравствуйте, гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем стадионе. Мы начинаем самые весёлые из всех спортивных и самые спортивные из всех весёлых соревнования! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион!

Поиграй - ка, поиграй - ка,

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай,
Прыгай, бегай и играй.

Участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.
И мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с ними
(представление команд).

Приветствие команд.

Ведущий: Наша Родина - Россия. Мы маленькие дети этой большой страны. У нашей страны есть главная песня. Это - гимн, который принято слушать стоя. Прошу всех встать. Звучит гимн Российской Федерации.

Наши соревнования объявляются открытыми.

Вам, участники, я хочу пожелать удачи и больших успехов в предстоящих соревнованиях. А вас, уважаемые болельщики, попрошу поддержать наших участников.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у настоящих спортсменов.

Ведущий:

Все участники здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись,
На разминку становись!

Дети и родители под музыку выполняют **комплекс ритмической гимнастики.**

Ведущий: Молодцы! Замечательно выполнили упражнения.

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым - на два, и даже с минутами.

Не верите? Проверьте сами! И так, в добрый путь!

Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей!

Вот бы клюшку, да ворота,

Шайбу так забить охота!

Вы согласны!

Хоккей игра отличная!

И площадка есть приличная!

А теперь, кто смелей,

Выходи играть в хоккей!

Эстафета «Играем в хоккей».

Игрок ведёт шайбу клюшкой по прямой, выполняет бросок шайбы в ворота и возвращается обратно бегом по прямой, передает клюшку и шайбу следующему игроку.

Сейчас мячик покатаем,

Он - от нас, а мы - за ним.

Погоняем, погоняем,

И другому отдадим.

Эстафета «Катим мяч».

Игрок, передвигаясь бегом по прямой, катит мяч перед собой (диаметр мяча — 65 см) до конуса, огибает его, возвращается обратно, прокатывая мяч, передает эстафету следующему игроку.

Конкурс для детей.

Ведущий читает стихи, участники выполняют задания.

Вам, мальчики и девочки,
Приготовила стихи.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
На неправильный совет
Говорите: Нет! Нет! Нет!

Постоянно нужно есть
Для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Не грызите лист капустный,
Он совсем, сосем невкусный.
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?

Говорила маме Люба:
- Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом, в каждом зубе.
Каков будет ваш ответ?
Молодчина Люба?

Блеск зубам чтобы придать,
Нужно крем сапожный взять.
Выдавить полтюбка.
И почистить зубики.
Это правильный ответ?

Ох, неловкая Людмила
- На пол щётку уронила.
С пола щётку поднимает,
Чистить зубы продолжает.
Кто даст правильный ответ?
Молодчина Люба?

Навсегда запомните,
Милые друзья,
Не почистив зубы,
Спать идти нельзя.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

Зубы вы почистили
И идёте спать,
Захватите булочку
Сладкую в кровать.
Это правильный ответ?

Запомните совет полезный:
Нельзя вам грызть предмет железный
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши!

Вы, ребята, не устали
Пока я вам стихи читала?
Был ваш правильный ответ,
Что полезно, а что - нет!

Эстафета «Собери пирамидку».

Игрок бежит до обруча, пролезает в него, надевая на себя, добегают до разобранной пирамидки, надевает одно кольцо на стержень. Возвращается бегом, пролезая в обруч, передает эстафету следующему игроку.

Мяч весёлый есть у нас,
Поиграем мы сейчас.
Я бросаю - ты поймай,
А уронишь - поднимай!

Эстафета «Отбей мяч».

Игроки команды делятся на две и встают в две колонны напротив друг к друга на расстоянии 3 м. По команде первый номер одной колонны бросает мяч в обруч, лежащий на полу так, чтобы после отскока его поймал и сделал такой же бросок игрок противоположной колонны. После броска нужно встать в конец своей колонны. Эстафета считается завершённой, когда мяч оказывается в руках у первого номера.

Игра для детей «Назови спортсмена». («Разрезные картинки»)

Детям предлагается из 10 частей собрать картинку и назвать изображённого на ней спортсмена.

Эй, девчонки - веселушки, озорные хохотушки,
Эй, ребята - молодцы, озорные удалцы,
Папы, мамы, не скучайте по тоннелю пробегайте!

Эстафета «Тоннель».

Игрок пролезает в тоннель, оббегает конус. Возвращается бегом, передаёт эстафету следующему игроку.

Теперь звонко и вскачь
Прыгает весёлый мяч!

Эстафета «Весёлый мяч».

Игрок прыгает на мяче Нір – хор до конуса и обратно. Передаёт эстафету следующему игроку.

Интеллектуальный конкурс для родителей.

- А этот конкурс поможет нам понять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы вопросы.

Вопросы для первой команды:

1. Начало пути к финишу. (Старт)
2. Чего не надо, если есть сила? (Ума)
3. Боксерский корт. (Ринг)
4. Спортивный снаряд для перетягивания. (Канат)
5. Мяч вне игры. (Аут)
6. Игра с мячом-дыней. (Регби)
7. Танцор на льду. (Фигурист)
8. Молодой спортсмен. (Юниор)
9. Летящий участник бадминтона. (Воланчик)
10. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года)
11. В какой игре пользуются самым легким мячом? (В настольном теннисе)

Вопросы для второй команды:

1. Инструмент спортивного судьи. (Свисток)
2. Боксёрская трёхминутка. (Раунд)
3. «Бородатый» спортивный снаряд. (Козёл)
4. Бейсбольная ударница. (Бита)
5. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист)
6. Её просят лыжники. (Лыжню)
7. В какой игре используются мяч наибольшей величины (баскетбол)
8. Какова длина марафонской дистанции?
А. 42 км 195 м
Б. 38585
В. 47122
9. Предки кроссовок. (Кеды)
10. Передача мяча в игре. (Пас)
11. Ее должен взять прыгун. (Высоту)

Эстафета «Бег на трёх ногах».

Игроки каждой команды встают парами (ребёнок и родитель). Рядом стоящие ноги связываются резинкой. По сигналу пара бежит до конуса, оббегает его и возвращается обратно, передаёт эстафету.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,
Были вы и сильными, были и умелыми,
Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.
А кто же победил?

Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Участники праздника награждаются грамотами, медалями, подарками.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех! Пусть вам этот праздник запомнится,

Пусть болезни пройдут стороной.

Пусть все желания исполняются.

А физкультура станет родной!

Желаем всем крепкого здоровья и успехов!

До новых встреч!