

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на методическую разработку**  
**пособие «Игровые здоровьесберегающие технологии»,**  
**разработанное воспитателем муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения детского сада №7 «Ягодка» пгт. Джубга**  
**муниципального образования Туапсинский район**  
**Гришиной Еленой Владимировной**

Рецензируемое пособие «Игровые здоровьесберегающие технологии» представляет собой разнообразный дидактический материал, направленный на реализацию здоровьесберегающих технологий с детьми от 3 - 7 лет в условиях дошкольной образовательной организации. Количество страниц - 26.

Актуальность данной разработки обусловлена необходимостью охраны и укрепления физического и психического здоровья детей. Последние десятилетия устойчивая тенденция ухудшения здоровья дошкольников диктует необходимость поиска механизмов, позволяющих изменить эту ситуацию. Особую актуальность приобретает оптимизация сохранения и укрепления психофизического здоровья ребёнка, требующая внедрения здоровьесберегающих технологий.

Пособие состоит из трёх разделов: психогимнастика, пальчиковые игры, физкультминутки.

Данный материал ориентирован на ведущую деятельность ребёнка - игровую и представлен в стихотворной форме, что способствует развитию мелкой моторики рук, речевого творчества, звуковой и интонационной культуры речи, памяти, внимания, мышления детей дошкольного возраста, расширению игровых и двигательных навыков, поможет детям снять психоэмоциональное, мышечное напряжение и предотвратить физическое утомление.

Представленное пособие может быть использовано в работе с детьми дошкольного возраста педагогами дошкольных организаций, как в организованной образовательной деятельности, так и в режимных моментах, а также с родителями воспитанников в совместной деятельности.

Содержание дидактического материала отвечает требованиям ФГОС дошкольного образования и может быть рекомендовано к использованию педагогами дошкольных образовательных организаций в системе реализации задач по укреплению здоровья воспитанников и формированию здорового образа жизни.

Пособие предназначено педагогам дошкольных организаций, рекомендовано родителям для совместной с ребёнком оздоровительной деятельности.

Руководитель районного  
методического объединения  
воспитателей южной зоны  
12.05.2021г.



А.Н. Сотниченко

Подпись Сотниченко А.Н. удостоверяю  
Начальник МКУ «Комитет развития образования  
Туапсинского района»



А.В. Носко