



Практический сборник «Нескучный досуг»

(взаимодействие с родителями по физическому развитию через
досуговую деятельность)

**Ст. Ленинградская,
2017 год**



Составители:

Анна Леонидовна Коротя – инструктор по физической культуре муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 3 станицы Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район

Марина Викторовна Ляшенко – начальник методического отдела муниципального казенного учреждения дополнительного педагогического образования «Центр развития образования» муниципальной образования Ленинградский район

Методический сборник «Нескучные досуги» разработано с учетом Федерального государственного стандарта.

В пособии представлены досуги с родителями по блокам. Пособие предназначено для инструкторов по физической культуре, педагогов ДОУ, направлено на образование в области физической культуры, развитие двигательных способностей дошкольников и укрепление здоровья.



Пояснительная записка.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований.

Эта форма работы (досуговое направление в работе с родителями) самая привлекательная, востребованная, полезная, но и самая трудная в организации. Совместные физкультурные досуги, позволяют приобщить к здоровому образу жизни не только воспитанников детского сада, но и их родителей. Досуговые формы организации общения призваны устанавливать теплые неформальные отношения между педагогами и родителями, а также более доверительные отношения между родителями и детьми. Это объясняется тем, что любое совместное мероприятие позволяет родителям: увидеть изнутри проблемы своего ребенка, трудности во взаимоотношениях; апробировать разные подходы; посмотреть, как это делают другие, то есть приобрести опыт взаимодействия не только со своим ребенком, но и с родительской общественностью в целом. Целью таких мероприятий является пропаганда здорового образа жизни. Вовлечение взрослых в такие формы досуга, когда они вместе с детьми бегают, прыгают, соревнуются, полезно всем, а особенно детям - это создает хороший эмоциональный настрой, дарит огромную радость от взаимного общения. Использование досуговых форм способствует тому, что благодаря установлению позитивной эмоциональной атмосферы родители становятся более открытыми для общения, в дальнейшем педагогам проще налаживать с ними контакты, предоставлять педагогическую информацию. В ходе всех этих мероприятий наиболее полно раскрываются возможности для сотрудничества, проявления творчества. Родители принимают активное участие в соревнованиях и конкурсах. Дети любят праздники, а когда рядом папа и мама – это праздник вдвойне.

Досуговую форму работы с родителями разбила по блокам (по праздникам):

№	Тема блока	Название мероприятия	Сроки
1.	День защитника Отечества	- «Папа - гордость моя» - «Все солдаты берегут – Землю, небо, мир и труд!» - "Праздник воинов отважных" - «Будут новые ряды славных казаков»	февраль

2.	Международный женский день	- «Путешествие в весенний лес» - «Я и мамочка моя»	март
3.	День матери	- «Для милых мам!»	ноябрь
4.	День семьи, любви и верности	- «Всей семьей на старт» - «Спортивная семья»	июль
5.	Всемирный день здоровья	- «Олимпийские резервы» - «Турнир по спортивному пятиборью среди команд родителей» - «Большие гонки»	7 апреля
6.	Ежегодный спортивный турнир среди команд родителей	- «Осенние старты» - «Осенний марафон»	сентябрь

Спортивное развлечение для детей и родителей «Папа - гордость моя»

Задачи

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
- Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость.
- " Обеспечивать высокую двигательную активность детей.
- Расширять представление детей о государственном празднике,
- Воспитывать любовь к Родине.

Оборудование: 2 лоскута ткани 50х30 см, нитки, иголки по количеству участников, ножницы, канат, 10 кеглей, 2 ворот, 8 маленьких мячей, 8 клюшек, 6 бинтов, 6 обручей, 2 средних мяча, гимнастическая скамейка, 2 подушки, 4 кубика, 4 обруча, 2 тоннеля (труба из ткани), 2 корзины, 2 ориентира, шлемы хоккейные.



Ход праздника:

Под музыку «Марш Свиридова» дети подготовительной группы входят в зал, и выполняют перестроение.

Дети встают полукругом.

Ведущий: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Давайте пожелаем им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят. Поздравляем и наших мальчиков, которые, когда вырастут, — мы уверены в этом — станут сильными, отважными мужчинами.

Сегодня соревнуются две команды. Разрешите представить вам их участников.

Ведущий представляет участников команд.

Затем дружно приветствуют участников аплодисментами.

Ведущий.

Вашу находчивость, смекалку

Будет оценивать жюри.

Пусть оно весь ход сраженья

За командами следит.

Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

Судить наши соревнования будут: заведующий МДОУ № 3 Шереметьева И.Е., старший воспитатель МДОУ № 3 Волохова Н.Н.

Поприветствуем наше жюри бурными аплодисментами.

*** «Конкурс интеллектуалов»**

Вопросы задаются командам поочередно. За правильный ответ присуждается 1 балл. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов.

1. Что общего между деревом и винтовкой? (*Ствол*)
2. Что такое карманная артиллерия?

(*Граната.*)

3. Без чего не построить дом?

(*Без угла.*)

4. Где не найти сухой камень?

(*В реке.*)

5. Под каким кустом сидел заяц во время дождя? (*Под мокрым.*)
6. Как называются начало эстафеты и ее окончание? (*Старт и финиш.*)
7. Кого называют бойцом невидимого фронта? (*Разведчика.*)
8. Про кого говорят, что он ошибается один раз? (*Про сапера.*)
9. Ползет черепаха — стальная рубаха.
Что это такое? (*Танк*)
10. Не Бог, не царь, а послушаться нельзя.
Кто это? (*Генерал.*)

Ведущий: Проходит Олимпиада в Ванкувере и в сборную команды России не хватает профессиональных хоккеистов. Нам предоставили возможность отобрать несколько представителей.

' Конкурс «Забей гол»

Игроки встают в две колонны. Напротив них стоят кегли в ряд, на полу лежат маленькие мячи. Необходимо быстрее провести мяч между кеглями и забить его в ворота. За каждый попавший в ворота мяч команды получают 1 балл.

Конкурс «Умелые руки»

Ведущий: Дорогие наши папы, мы знаем, как хорошо вы управляетесь с молотком и другими инструментами. А сейчас мы посмотрим, как вы справляетесь с иголками и нитками. Вам необходимо за время, пока дети исполняют танцевальную композицию «Сюрприз» пришить как можно больше пуговиц на кусок ткани.

Каждая команда получает лоскут ткани, нитки, иголки и ножницы. За каждую пришитую пуговицу присуждается 1 балл. Побеждает команда, пришившая большее количество пуговиц. Звучит композиция «Сюрприз».

Ведущий: Каждый мальчик обязательно станет защитником не только Отечества, но и девочек. Для этого им нужно быть очень сильными.

Теперь беритесь за канат,
Кто сильнее из ребят?
Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

Конкурс состоит из двух этапов: в 1- мальчики, во 2 участвуют папы.

• **Конкурс «Перетяни канат»**

Победители получают по 3 балла.

Вбегают две девочки в русских народных костюмах.

Девочки (хором). Ставьте ушки на макушки,
Слушайте внимательно!
Пропоем мы вам частушки
Очень замечательно!

(Исполняют «Частушки для пап».)

Ведущий. Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть,
Продолжаем замечательный наш путь.
Ждет забава — не дождется храбрецов.
Вызываем добровольцев-молодцов.

Конкурс «Петушиный бой»

Ведущий. В сражениях бывают потери. Проверим, готовы ли вы оказать первую медицинскую помощь своим товарищам.

• **Конкурс «Санитары»**

Команды выстраиваются в две колонны. Первыми стоят дети, за ними следуют папы. Напротив каждой команды на некотором расстоянии находится один из пап — «раненый». 1-й участник бежит до раненого папы, бинтует ему руку; 2-й участник — ногу; 3-й — голову. Папы уносят раненого с поля боя в свою команду.

• **Конкурс «Полоса препятствий»**

Полоса состоит из нескольких препятствий:

1.Разминирование. (В обруче лежат кубики. Папы поочередно берут детей за ноги, и те должны передвигаться на руках, взять кубик.)

2.С кочки на кочку. (Нужно перепрыгнуть из обруча в обруч.)

3.Проползи через ущелье. (Участники должны поочередно проползти через трубу из ткани.)

4. Вернуться к команде, положить кубик в корзину. Следующая пара приступает. За скорость победившей команде присуждается 5 баллов.

Итоги

Жюри подводит итоги конкурсов и объявляет победителя

Ведущий поздравляет команды, вручает победителям-детям медали «Папа — гордость моя» и сладкие призы всем участникам соревнований. Папам вручаются грамоты: «Самый умный папа», «Самый веселый папа», «Самый находчивый папа», «Самый быстрый папа», «Самый смелый папа», «Самый сильный папа» и т. д.

Дети становятся полукругом

1-й : Нашей Армии любимой

День рожденья в феврале!

Слава ей непобедимой!

Слава миру на Земле!

2-й. Трубы громкие поют, нашей армии

Все. Салют!

3-й. В космос корабли плывут, нашей Армии

Все. Салют!

4-й. На планете мир и труд, нашей Армии

Все. Салют!

Исполняется песня «Наша Армия»

**Сценарий спортивного праздника
«Все солдаты берегут – Землю, небо, мир и труд!»,
посвящённого Дню Защитника Отечества
в подготовительной к школе группе.**

Задачи:

1. расширять представление детей о государственном празднике;
2. развивать физические и волевые качества в спортивных играх, соревнованиях и эстафетах, развивать творческую двигательную деятельность, и умение осознанно управлять телом и движениями;
3. привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
4. способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
5. воспитывать любовь к Родине.

Оборудование: конусы, мячи (теннисные, футбольные и хоппы) дуги для подлезания, корзинки, кубики, малые мячи, шарфы.

Место проведения: спортивный зал.

Оценка соревнований: за победу в конкурсе присваивается звезда.

Ход праздника.

Под марш выходят участники праздника, выполняют перестроение «Вперед». Становятся полукругом.

1 ребенок.

День нашей армии сегодня,
И ей уже немало лет.

Привет защитникам народа!
Российской армии Привет!

2 ребёнок.

Очень, очень я мечтаю
Поскорей солдатом стать,
Чтобы мамочку родную
И Россию защищать.

Первый ребёнок.

На рубежах своей страны
Стоят Отечества сыны.
И зорко смотрят в темноту
Те, кто сегодня на посту.

Второй ребёнок.



Встречают юности рассвет
Под сенью крыльев и ракет
И охраняют высоту
Те, кто сегодня на посту.

Третий ребёнок.

В сердцах мужающих сынов
Отвага дедов и отцов.
И славят Родину свою
Те, кто сегодня на посту.

Четвёртый ребёнок.

Несокрушимые, они
Прочней испытанной брони.
Ведь охраняют мир в цвету
Те, кто сегодня на посту.

Исполняют песню «Защитникам отечества»

Инструктор по физкультуре:

Защитник Отечества — звание гордое,
Его все мальчишки готовы носить.
Но нужно быть смелым,
выносливым, твёрдым,
Со спортом для этого нужно дружить.

Сегодня у нас не просто праздник, где мы будем прославлять наших отважных защитников, танцевать, читать стихи. Сегодня состоится честный поединок между детьми и родителями. Любое состязание должно оценивать жюри. А сейчас я хочу представить его вам.

Представление жюри.

Представление команд «Летчики» и «Танкисты».

И.Ф.: Команды к соревнованиям готовы?

Дети: Готовы!

1 Эстафета «Военные строители».

И.Ф.: Участники строят тоннель, по которому мчатся поезда с военной техникой. Жюри оценивает прочность тоннеля и быстроту передвижения поезда.

Выполнение: первыми начинают строить тоннель папы, первый встает в и.п.: ноги шире плеч, наклон вперед до пола с опорой на ладони, ноги не сгибать. Следующий проползает под первым и встает в ту же позицию и так поочередно друг за другом. Затем выползают из длинного тоннеля дети, все участники встают, берутся за руки и легким боковым галопом бегут к финишу.

2 эстафета «Разведчики».

И.Ф.: Разведчики — это особая военная профессия. Воины - разведчики обладают огромной выдержкой, терпением и умением действовать сообща. Команды выстраиваются парами

Выполнение: мальчики кладут мешок на спину, передвигаясь по пластунский ползут до фишки, передают мешок папе, он прыгает в мешке обратно.

3.Конкурс интеллектуалов.

Вопросы задаются командам поочерёдно. За правильный ответ присуждается одно очко.

1. Он границу охраняет
Все умеет он и знает.
Во всех делах солдат отличник
И зовётся(*пограничник*).
2. Что такое «карманная артиллерия»? (*Граната*).
3. Не бог, не царь, а послушаться нельзя. Кто это? (*Генерал*).
4. Пехота здесь, а танки тут,
Лететь до цели 7 минут,
Понятен боевой приказ,
Противник не уйдёт от нас. (*Лётчик*)
5. Алло, Юпитер? Я – Алмаз,
Почти совсем не слышу вас
Мы с боем заняли село
А как у вас? Алло, алло! (*Связист*)
6. Что общего между деревом и винтовкой? (*Ствол*)
7. Военнослужащий в боевой машине с пушкой? (*Танкист*)
8. Легко его определить
И от солдата отличить,
В атаку не пойдёт он в поле,
Ведь у него одно лишь море. (*Моряк*)
9. Военная профессия, не позволяющая ошибиться даже раз в жизни.
(*Санёр*)
10. Кого называют бойцом невидимого фронта? (*Разведчика*)

Музыкальная пауза: «Кадеты»

4 Эстафета «Морские манёвры»

Участники соревнований катят «змейкой» мячи, дети большие, а взрослые – теннисные.

5 Эстафета «Разбери боеприпасы»

Конкурс капитанов.

И.Ф.: Военные люди должны уметь ориентироваться в любой сложной ситуации. Пусть наши военные покажут, смогут ли они рассортировать боеприпасы.

Выполнение: Двум участникам (капитанам) завязывают глаза и подводят к корзинам с кубиками и мячами. Нужно рассортировать предметы, сложив

кубики в одну коробку, а мячи в другую. Побеждает участник, быстрее справившийся с заданием.

6 эстафета: «Кавалеристы»

Ведущий: Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим как наши молодцы и удалыцы могут держаться в седле. Конями будут папы, а мальчики наездниками. Мальчики крепко держатся за шею коня, чтобы не упасть, а кони скачут галопом до кургана, объезжают его и обратно. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Музыкальная пауза: «Мажоретки»

7 Эстафета «Плавание на шлюпках»

Каждый участник команды по очереди садится в тазик и, отталкиваясь с помощью рук и ног, «плывет» до «буйка» (кубик или другой замещающий предмет), а затем бегом возвращается обратно. Следующий за ним игрок сначала бежит к буйку, а потом «плывет» обратно.

8 эстафета «Саперы»

Участники соревнования дети бегут «змейкой», переносят в руках по два мяча и передают следующему. А папы несут в руках по два мяча, третий мяч ведут ногой.

И.Ф.: Пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем.

Игра с девочками «Фуражка».

Дети встают в круг. Пока звучит музыка, дети передают головной убор друг другу. Как только в музыке наступает пауза, тот, на ком окажется головной убор, называет качество солдата (храбрый, смелый, сильный, выносливый, отважный, честный..).

И.Ф.: Вот и подошёл к концу наш праздник. Прошу жюри объявить общий результат соревнований.

Жюри подводит итоги конкурсов и объявляет победителя.

Участникам соревнований вручаются медали и грамоты.

Дети выходят на полукруг и читают стихи

1. Сегодня папин день, его я поздравляю!
И в день защитника ему от сердца пожелаю:
Со мною, как с мужчиною, считаться,
И иногда немножко подчиняться.
Ведь я, конечно, генералом буду
И папину отвагу не забуду.
2. Маме тайну я открою-
С папой нынче мы герои.
А теперь поздравлю с честью

Папу с Днем защитника Отечества!

3. Папа мой во всем герой.

Он нас с мамой защищает,
И от горя охраняет.

Мы поздравить его рады

И сказать ему хотим, что всегда мы будем рядом,

Нами он всегда любим!

Исполняется песня «Мой папа»

**Спортивно-музыкальный праздник
для детей и родителей
"Праздник воинов отважных".**

Задачи

- Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
- Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость.
- " Обеспечивать высокую двигательную активность детей.
- Расширять представление детей о государственном празднике,
- Воспитывать любовь к Родине.

Ход праздника:

*Дети исполняют музыкальную композицию «Дети России» и
выстраиваются на полукруг.*

Ведущий: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Давайте пожелаем им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят. Поздравляем и наших мальчиков, которые, когда вырастут, — мы уверены в этом — станут сильными, отважными мужчинами.



Дети читают стихи.

1-й ребенок.

Ребята! Вы с папой моим не знакомы?
Знакомьтесь скорее, сегодня он здесь.
На праздник пришёл, он светится весь.
Сегодня ему не идти на завод,
Но дома у папы немало забот.

2-й ребенок

Я скажу вам без прикрас:
Дома папа — высший класс!
Всю неделю с нетерпением
Жду субботы, воскресенья.

3-й ребенок

Вот наступает воскресенье —
И с папой мы идем гулять.
Как это здорово, ребята,
С папой рядышком шагать.

Ведущий: Сейчас наши дети исполнят песню «Мой папа самый сильный»

Ведущий: Сегодня на нашем празднике состоятся соревнования детей и родителей. В непримиримой борьбе сойдутся команда «Салют» и команда «Победа». Встречайте их громкими аплодисментами. (Все сели)
Сегодня нас ждут соревнования, а это значит, должно быть и жюри честное и справедливое.

Ведущий:

Мы думали день, мы думали ночь,
Как Сочинским играм могли бы помочь,
И поняли мы, что нам надо,
Свою провести Олимпиаду!
Построение команд



На загадку выходит отгадка на мультимедиа с зимними видами спорта.

Загадки:

-Клюшкой шайбу точно бей.
Любят все игру — хоккей!

игра «Хоккей» - клюшкой провести шайбу до ориентира и обратно, передать другому.

-Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.

игра «Лыжи» - проехать на одной лыже вокруг ориентира.

Эстафета «Манёвры»

Участники соревнований катят «змейкой» мячи, толкая их головой.

-Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется - фигурное катание

игра «Фигурное катание» -скрестив руки пары пробегают между кеглями и обратно.

-Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся - биатлон

игра «Биатлон»-прыжки на фитболе до корзины, взять мешочек и попасть в цель

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях.

По жёлобу съезжают? – бобслей, санный спорт

игра «Санный спорт»- на детских санках прокатить игрушку «символ» своей команды вокруг ориентира.

А взрослые: Каждый участник команды по очереди садится в тазик и, отталкиваясь с помощью рук и ног, «плышет» до «буйка» (кубик или другой замещающий предмет), а затем бегом возвращается обратно. Следующий за ним игрок сначала бежит к буйку, а потом «плышет» обратно.

Эстафета «Пусть всегда будет мир»

И.Ф.: Вот и подходит наш праздник концу. Вы сегодня, показали какие вы ловкие, смелые и отважные. Но мы с вами всегда будем жить в мире.

Выполнение: По команде марш первые участники, перепрыгивают на двух ногах пуфик, подползают под дугу, на одной ноге прыгают змейкой, берут один лепесток подбегают к кружку и кладут рядом и бегут к своей команде передают эстафету следующему. Побеждает та команда, которая первая соберёт цветок.

Ведущий:

Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.
Вы нас всех здесь покорили,
Вы силу духа проявили!
Подведение итогов

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования. Слово предоставляется жюри.

Жюри: Подведение итогов, награждение команд.

1 ребенок.

День нашей армии сегодня,
И ей уже немало лет.
Привет защитникам народа!
Российской армии. Привет!

2 ребёнок.

Очень, очень я мечтаю
Поскорей солдатом стать,
Чтобы мамочку родную
И Россию защищать.

Исполняется песня «Любим армию свою».

Спортивный праздник «Будут новые ряды славных казаков»

Задачи

- Привлечь детей и их родителей к спорту.
- Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, гибкость.
- Обеспечивать высокую двигательную активность детей.
- Расширять представление детей о государственном празднике,
- Воспитывать любовь к Родине.

Оборудование:

- 1) 2 коня, 2 папахи;
- 2) 2 гим. скамейки, 2 дорожки, 2 мягких модуля;
- 3) 2 фишки;
- 4) 2 корзины и шарики;
- 5) 2 платка, 2 обруча, 6 фишек;
- 6) 2 шифровки и 2 ручки;
- 7) 2 стойки, 2 шарика, 2 платка;
- 9) 2 фишки.



Ход мероприятия:

Музыкальный номер «Кубань – наш дом» (подготовительная, логопедическая) (сидят на стульчики).

Ведущий. Здравствуйте гости! Мы рады приветствовать Вас в нашем зале. Сегодня у нас музыкально-спортивный праздник, посвященный дню защитника Отечества.

Выходят дети старшей группы, читают стихи:

1. Лучше папы человека в целом мире не сыскать.
Гвоздик он забить сумеет и бельё прополоскать.
2. А мой папа всех добрей, любит всех моих друзей.
Кашу манную нам сварит, мыть посуду не заставит.
3. А мой папа всех умнее, а мой папа всех сильнее.
Знает сколько 5+5, штангу может поднимать.
4. Я папулечку люблю как конфетку сладкую.
Его ничем не заменю, даже шоколадкою.
5. Если папа загрустит – у меня печальный вид.
Ну, а если улыбнётся – сердце радостью забьётся.
6. Милые папулечки, наши дорогулечки.
От души вас поздравляем, всего лучшего желаем.

Песня «Папочка - папуличка» (старшая группа)

Ведущий. И сегодня в нашем празднике принимают участие две команды «храбрецы» и «удальцы». Приветствуем первую команду «храбрецов!». Приветствуем вторую команду «удальцов»! Нашу силу, храбрость, смекалку будет сегодня оценивать компетентное жюри: заведующая, _____.

1. Эстафета Джигитовка (сидят на коня, добегают до ориентира срывают шапку и бегут назад, следующий берет шапку садится на коня, бежит до ориентира и одевает шапку назад).

2 эстафета: «Подводная лодка»

Под водой железный кит, днем и ночью кит не спит.
Днем и ночью под водой охраняет наш покой. (подводная лодка)

Ведущий: В подводной лодке, коридоры узкие, комнаты-каюты маленькие. Вход в подводную лодку низкий: ходьба по скамейке на четвереньках. Коридоры узкие: ходьба по канату приставным шагом. А пороги между отсеками высокие: перепрыгивание через кочки двумя ногами.

3. Эстафета «Дружные ножки»

(По сигналу, папы ставят ребенка на свои ноги и ведут до стойки и обратно бегом. Перевести детей всех из команды.)

Танец «Мажоретки» (старшая).

4. Эстафета «Танкисты»

Гусеницы две ползут.

Башню с пушкой везут? (танк)

Ведущий: Папы наши будут танками, а дети танкисты. Задача - попасть всеми снарядами в цель. Ребенок садится в танк – на спину к папе, доезжает до рубежа (черта), мячики по три на каждую семью, берет один шарик, стреляет не слезая с папы (забрасывает в корзину).

Побеждает та команда, которая быстрее закинет все мячи в цель.

5. Эстафета «Разведчики»

Выполнение: по сигналу папе завязывают глаза, а ребенок, держа за руку, помогает ему преодолеть препятствия пролезть в обруч, обойти змейкой три стойки, а обратно - вернуться бегом, держась за руки. Повязку снять на финише и передать следующим игрокам.

6. Эстафета «Отгадай шифровку».

Из пакета достаем шифровки, их разгадывают папы. На листе зашифрованы пословицы и дан ключ к разгадке. Папы садятся на места своей команды и разгадывают шифровку.

1. *« Мужественный- пеняет на себя, а трусливый на товарища.*

1 команда Шифровка

4;10;5;7;3;8;6;7;13;13;17;11; 18;7;13;19;7;8; 13;2; 3;7;15;19;, 2;
8;9;10;3;20;11;6;17;11; 13;2; 8;1;6;2;9;11;14;2;.

Расшифровка:

о – 1, а – 2, с – 3, м – 4, ж – 5, в – 6, е – 7, т – 8, р – 9, у – 10, и, й – 11, д – 12,
н – 13, щ – 14, б – 15, к – 16, ы – 17, п – 18, я – 19, л – 20

2. *Бой красен мужеством, а товарищ дружеством.*

2 команда Шифровка

15;1;11; 16;9;2;3;7;13; 4;10;5;7;3;8;6;1;4;, 2; 8;1;6;2;9;11;14;
4;10;5;7;3;8;6;1;4;.

Расшифровка:

о – 1, а – 2, с – 3, м – 4, ж – 5, в – 6, е – 7, т – 8, р – 9, у – 10, и, й – 11, д – 12,
н – 13, щ – 14, б – 15, к – 16

« Школа молодого бойца» (отвечают зрители)

Ведущий задает вопросы, а дети отвечают дружно, хором: «Да» или «Нет».

1. Наша армия сильна?
2. Защищает мир она?
3. Мальчишки в армию пойдут?
4. Девочек с собой возьмут?
5. Илья Муромец – герой?
6. На фронт ушел он молодой?

7. Соловья он победил?
8. Из автомата подстрелил?
9. У Буратино длинный нос?
10. На корабле он был матрос?
11. А в пруду он плавал в тине?
12. Враги потопят Буратино?
13. Стоит летчик на границе?
14. Летает выше он жар – птицы?
15. Сегодня праздник отмечаем?
16. Mam и девчонок поздравляем?
17. Мир – важнее всего на свете?
18. Знают это даже дети?

(после ответов, дети садятся на свои места, по командам)

Музыкальная композиция «Марш кадетов»

7. Эстафета «Повяжу я шёлковый платочек»

На веревке висят два воздушных шара, на каждом из них нарисована матрешка. Первые участники команды бегут к шарам и повязывают платочек на шар, а вторые должны снять платочек и т.д.

8. Конкурс «Музыкальная путаница»

(каждой команде по очереди включают песни задом наперед. Задача назвать песню и спеть).

9. Эстафета “Кто быстрее вынесет с поля боя своего товарища”.

Родитель любым способом на себе выносит ребенка.

Слово жюри. Вручение наград.

Выходят дети подготовительной и логопедической группы

1 ребенок. Раз, два, три, четыре, пять -

Будем папу поздравлять,

День Защитника настал!

Пожеланий - просто шквал:

2 ребенок. РАЗ - болезней век не знать,

Чтоб здоровьем щеголять.

ДВА - работы без тревог,

А на ТРИ - зарплаты в срок.

3 ребенок. На ЧЕТЫРЕ - светлых дней,

Добрых, преданных друзей;

Никогда их не терять...

Уваженьем процветать!

4 ребенок. А на ПЯТЬ - любви большой,
Все дети. С Днём Защитника, герой!!!

Песня «Наша армия» » (подготовительная, логопедическая)

Поздравляем всех мужчин,
С февральским праздником! Хотим
Вам всем удачи пожелать,
Чтобы всего достичь, и знать
Что в жизни ваших достижений
Любовь важнее, без сомнений,
А женщины пусть будут с вами
Нежны в любви, искусны с пирогами!

Образовательная деятельность с детьми старшей группы и их родителями «Путешествие в весенний лес»

Задачи: - помочь родителям ощутить радость от совместной

двигательной деятельности, понять
полезность «гимнастики вдвоем» и
установить эмоционально-тактильный
контакт с детьми;

- оздоравливать детей с помощью
аромолампы и нетрадиционного
оборудования;

- совершенствовать у детей умение
ходить по гимнастической

скамейке, удерживая равновесие, пролезать в обручи, не задевая их;

- развивать у детей и совершенствовать у родителей двигательную
память, внимание, мышление.

Оборудование: магнитофон с записями, мягкие модули «бревно», «кочки»,
аромолампа, гимнастические скамейки, дорожка из обручей в
вертикальном положении, 2 тоннеля, шипованные дорожки,
«гусеница», «кочки» (нестандартное оборудование), «облако»
(из ткани).

Оформление зала: солнце, облака, бабочки.

Методы и приемы: сказкотерапия, ароматерапия, музыкотерапия,
профилактическая гимнастика — улучшение осанки,
плоскостопия.



Ход:

Содержание	Дозировка	Дыхание	Примечание
------------	-----------	---------	------------

на скамейке, ноги вытянуты, ребенок сидит на коленях у взрослого, держится за его руки. 1,3- наклониться вперед, 2,4 - и.п. 5) И.п.- стоя друг напротив друга по разные стороны скамейки, взявшись за руки 1,3- присесть на выдохе «ух!», 2,4-и. п. 6) И.п. - стоя возле гим. скамейки. Прыгать вдоль скамейки. Ходьба парами. 3 .ОВД (поточный метод) 1) Взрослый и ребенок идут по гим. скамейкам, стоящим параллельно, взявшись за руки. 2) Ребенок идет по шипованным дорожкам, «кочкам», взрослый его контролирует. 3) Взрослый идет впереди, держа ребенка за руку. Вместе они пролезают в обруч. 4) Ребенок пролезает на четвереньках по тоннелю, выйдя из	6 раз	Вдох- выдох	5) «Прыгаем в речку»
	12 раз	Вдох- выдох	6) «Выпрыгиваем из речки».
		Вдох- выдох	
	1 раз	Вдох- выдох	- Правда, хорошо в лесу весной. Только смотрите, нет ли опасностей впереди. Будьте внимательнее. Нам на пути встретила речка
	1 раз	Вдох- выдох	1) «Не упади в речку»
	1 раз	Вдох- выдох	2) «Пройди по кочкам»
	1 раз	Вдох- выдох	3) «Пролезь сквозь колючие кусты»
	2 раза	Вдох- выдох	4) «Пройди по лесному тоннелю и достань до веточки»

него выпрямляется и подпрыгнув касается руки взрослого. 4. Игровое упражнение. «Ласковая волна» <u>Заключительная часть.</u> Игровое упражнение «Игра с облачком» Взрослые берут в руки «облачко». Каждого ребенка по очереди кладут на «облачко» и плавно раскачивают. Лесовичок дует на волшебные росинки и взрослые то же оказываются в д/с. Обнимаются. Выходят в спортивный зал	1 раз	Вдох-выдох	(Родители делают волнообразные движения по телу детей, говорят им ласковые слова; затем наоборот). -Ребята наступило время возвращаться в д/с. Но как нам быстро вернуться, ведь зашли мы так далеко. Что же делать? Появляется лесовичок. Вручает облачко. (Звучит спокойная музыка) -Спасибо лесовичок. -А как же мы взрослые вернемся в д/с? - Благодаря лесовичку мы снова в нашем д/с. - Ребята обнимите своих родителей, ведь мы все такие молодцы.
---	-------	------------	--

**Спортивный праздник,
посвященный Международному женскому дню
«Я и мамочка моя»**

Задачи:

Способствовать созданию тёплых семейных взаимоотношений.

Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

Пропаганда здорового образа жизни семей детского сада.

Воспитание нравственной сплочённости детей и мам, любовь и уважение к матери.

Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.

Оборудование: дуги, обручи, фишки, книги, карандаши на нити, бутылки, ножницы, корзинки, мячики, кубики, обручи, веники, савки, тонкие шары (по кол-ву участников), 2 конверта с названием танцев, мячи, шарики

воздушные, 2 миски с водой, яблоки по кол-ву участников, полотенце, швабра, веник, ведро,

Ход праздника:

Под музык. композицию «Васильковая поляна» дети выполняют перестроение. Становятся полукругом.

Вед: С днем 8 марта

С праздником весенним

С первыми цветами

В этот светлый час!

Гости дорогие, женщины родные

От всей души сегодня

Мы поздравляем Вас.

Дети: 1. Пусть солнышко ласково светит

Пусть птицы сегодня поют

О самой чудесной на свете

О маме моей говорю.

2. Как много их добрых и нежных

Сегодня на праздник пришло

Для них расцветает подснежник

И солнышко дарит тепло

3. Мамам счастья пожелаем

И станцуем и споем

Мамы мы вас поздравляем

С ясным днем, весенним днем.

Сегодня еще хочется сказать слова признательности нашим бабушкам.

Спасибо вам за помощь, поддержку, за ваше доброе сердце и ласковые руки.

1. Мы с моей бабушкой

Старые друзья.

До чего ж хорошая бабушка моя.

Сказок знает столько,

Что не перечсть.

И всегда в запасе

Новенькая есть.

А вот руки бабушки-

Это просто клад.

Быть без дела бабушке

Руки не велят.

Золотые, ловкие,

Как люблю я их.

Нет других, наверное

Не найти таких.

2. Расспросите-ка весь свет,

Будет вам один ответ-

Нет мудрее и умнее Бабушки.
Ласковее и добрее- Бабушки.
Хоть уж волосы седые,
Но душой вы молодые,
И вообще скажу вам честно,
Бабушки – верх совершенства!

Исполняют песню «Праздник бабушек и мам».

Вед: Дорогие гости - уважаемые мамы, дети и все те кто пришел поболеть за вас!!!! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике- «Я и Мамочка моя!».

Ну, а сейчас мы начинаем наши веселые соревнования, в которых у наших детей и мам будет замечательная возможность показать себя с самой лучшей стороны. В сегодняшних соревнованиях будут участвовать две команды «**Кокетки**», «**Очаровашки**». Прошу команды построиться у стартовой черты.

Вед: Оценивать ваши успехи будет наше жюри в составе:

Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!
Сражайтесь, боритесь, дерзайте!
Шлем мамам спортивный привет!

Сейчас наступило время веселых соревнований.

1 эстафета – комплексная в ней дети и мамы выполняют разные задания; дети - по очереди должны подлезть под дугой, прыгнуть из обруча в обруч оббежать ориентир, вернуться бегом и передать эстафету следующему участнику.

Мамы-по очереди, кладут книгу на голову и проходят те же препятствия до ориентира и назад.

2. Разгадай загадку (все участвуют)

Сейчас я буду задавать вам загадки про мам. Кто первый отгадает — поднимает руку! Готовы? Поехали.

1. Эти шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы
В маминой шкатулке...



(ысуб — читайте справа налево)

2. В ушках маминых сверкают,
Цветом радуги играют.
Серебрятся капли-крошки
Украшения...

(икжсёрес)

3. Край ее зовут полями,
Верх украшен весь цветами.
Головной убор-загадка —
Есть у мамы нашей...

(акпяли)

4. Назовите-ка посуду:
Ручка прицепилась к кругу.
Блин испечь ей — ерунда
Это же...

(адоровокс)

5. В брюхе у него вода
Забурлила от тепла.
Как разгневанный начальник,
Быстро закипает...

(кинйач)

6. Это кушанье для всех
Мама сварит на обед.
И половник тут как тут —
Разольет в тарелки...

(пус)

7. Пыль найдет и вмиг проглотит —
Чистоту для нас наводит.
Длинный шланг, как хобот-нос,
Коврик чистит...

(сосельп)

8. Гладит платья и рубашки,
Отутюжит нам кармашки.
Он в хозяйстве верный друг —
Имя у него...

(гюту)

9. Вот на лампочке колпак
Разделяет свет и мрак.
По краям его ажур —
Это дивный...

(ружаба)

10. Полосатый зверь у мамы
Блюдце выпросит сметаны.
И, поев ее немножко,
Замурлычет наша...

(акшок)

3 эстафета: «Попади в цель» (мамы) Участникам привязывают нить с карандашом на конце. Нужно добежать до бутылки и без рук опустить карандаш в отверстие. Помощники отрежут нить как только карандаш попадет в цель.

Музыкальная композиция с обручами.

4 эстафета «Собери мусор» (все). (первый и последующий участник берет савок и веник, бежит до обруча с мусором, собирает мусор в савок и несет его в ведро и передает эстафету следующему участнику).

5 конкурс: «Умелые руки» (мамы) Мама, вам срочно нужно приготовить подарок из воздушных шаров.

6 «Давайте потанцуем» (мамы) Наверно мамы хорошо танцуют. На столе у жюри лежат карточки с названием танцев, которые вы должны исполнить.

Музыкальная композиция «Десантники»

7 конкурс «Ловкая пара» (мамы). Нужно пронести мяч, удерживая его лбами, став друг напротив друга, до фишки и обратно, затем передать эстафету следующим.

8 эстафета – «Принеси яблоко» (все). У каждой команды в миске с водой плавают яблоки. Каждому члену команды нужно без помощи рук, ртом перенести яблоки в миску с противоположной стороны

9 эстафета «Воздушный бой» (мамы) Лопнуть шар у соперника, а свой сберечь.

Танцевальная композиция с лентами.

10 эстафета для мам «Генеральная уборка».

Мама встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник. В таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его и вернуться на свое место.

ВЕД: Наши веселые соревнования подошли к концу. Я прошу команды построиться на награждение в линию. Мы хотим наградить наших участников за активное участие в наших соревнованиях.

Дорогие наши мамы ребята приготовили для Вас подарки, примите наши поздравления.

Мама — это наша гордость,
Это наша слава, сила!
Это духа наша твердость,
Это помощь при бессилье!
Мы склоним головы перед мамой
И от души поздравим вас,
Чтоб вы, мамули, точно знали,

Что лучше всех лишь вы для нас!

**Музыкально-спортивный праздник,
посвященный дню матери
«Для милых мам!»**



Задачи:

Способствовать созданию тёплых семейных взаимоотношений.

Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

Воспитывать любовь и уважение к матери.

Побуждать сделать приятное маме своими стихами, песнями, танцами.

Оборудование:

Ход развлечения

*Ребята подготовительной группы входят в зал и исполняют композицию
«Листик-листопад»*

Ведущий: Добрый вечер, говорим мы вам. Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер, в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой праздник, как День Матери. Приветствуем всех мам и бабушек, кто пришел на наш вечер, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым, нашим мамам.

1 ребёнок.

На свете добрых слов живет немало,
Но всех добрее и важней одно:
Из двух слогов, простое слово «мама»
И нет на свете слов дороже, чем оно.

2 ребёнок.

Без сна ночей прошло немало
Забот, тревог, не перечесть.
Большой поклон вам всем родные мамы,
Зато, что вы на свете есть.

3 ребёнок.

За доброту, за золотые руки,
За материнский ваш совет,
От всей души мы вам желаем
Здоровья, счастья, долгих лет.

Ведущий: Милые мамы! Примите в подарок песню.

Исполняется песня детьми подготовительной группы «Мамина улыбка»

Ведущий: Ну, а сейчас мы начинаем наши веселые соревнования, в которых у наших мам будет замечательная возможность показать себя с самой лучшей стороны. В сегодняшних соревнованиях будут участвовать две команды «Солнышки», «Звездочки». Прошу команды построиться у стартовой черты.

Ведущий: Оценивать ваши успехи будет наше жюри в составе:

Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте!

Шлем мамам спортивный привет!

1 Эстафета «Мама идет в гости».

Перед ними лежит широкая юбка (перед каждой командой) платок и сумка (быстро одевает, два островка (вырезаны из бумаги) перепрыгнув с острова на остров, затем оббежать кеглю вернуться к своей команде. Быстро раздевается и передает вещи другой маме. И так до конца игры

2 эстафета «Гимнастика для мам»

Мама крутят обруч. Жюри следит за участниками, признается непрерывное вращение.

4 Ребенок:

День мамы, праздник не простой,

Для наших малышей любимый.

Пусть мама будет вечно молодой

И самой нежной, милой и красивой.

5 Ребенок.

Дорогая мамочка, мамуля,

Хорошо, что праздник мамы есть.

Я тебя люблю, моя родная,

Всех твоих достоинств и не счесть.

6 ребенок

В жизни ты защита и опора,

От ненастий бережешь меня,

Любишь без оглядок и укоров

И согрета вся тобой семья.

7 ребенок



Пожелать хочу тебе здоровья,
Чтоб тревог никто не доставлял.
Ты - одна такая в целом свете,
Мамочка любимая моя!

Исполняют дети старшей группы танец «Мамочка моя».

3 эстафета «Накорми ребёнка»

Мама с завязанными глазами сидит на стульчике и кормит с ложечки ребёнка тёртой морковью или фруктовым салатом

Ведущий: Мама растит детей, воспитывает их, создаёт семейное счастье и уют. Все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Свою грацию и красоту они покажут в следующем конкурсе «Сороконожки».

4 эстафета «Сороконожки»

(первый участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, берут следующего и т. д.)

5. Сейчас я буду задавать вам вопросы, кто первый отгадает — поднимает руку! Готовы? Поехали.

Блиц- опрос :

- | | |
|---|----------------|
| 1. Самая большая ягода. | (арбуз) |
| 2. Куда мамы водят детей, если в школу их еще не берут? | (сад) |
| 3. Результат вычитания. | (разность) |
| 4. Мерзлая вода. | (лед) |
| 5. Автор сказки про Красную Шапочку. (Шарль Перро) | |
| 6. Подружка Хрюши и Степашки. | (Каркуша) |
| 7. Девочка с голубыми волосами. | (Мальвина) |
| 8. Детская передача. | |
| 9. Подходящая одежда для осени. | (плащ, куртка) |
| 10. Игрушка для самых маленьких. | (Погремушка) |

1-Ребёнок:

Папы с мамами – при деле,
Где взять время для детей?
На работу и с работы,
В магазин ещё поспей.

2-Ребёнок:

Кто же с нами погуляет,

Колыбельную споёт?
Наша бабушка родная
Наше детство бережет.

3-Ребёнок:

Кто нас меньше всех ругает?
Кто нам пироги печёт?
Кто нас в садик провожает
И домой назад ведёт?

4-Ребёнок:

Ну, конечно, это самый
Дорогой наш человек!
Пусть головушка седая —
Ты, бабуля, лучше всех.

Ведущий: **А сейчас сюрприз!**

(фонограмма «Бабушки старушки» входят 4 мальчика переодетых в бабушек садятся на скамейку.

Ведущий: На скамейке во дворе бабушки сидят. Целый день до вечера о внуках говорят.

1- Бабушка: Молодежь-то какова?
А поступки, а слова?
Поглядите на их моды.
Разоделись обормоты!
Раньше! танцы да кадрили,
Юбки пышные носили.
А тепереча — не то.
Брюки-во, а юбки-во. (показывает длину)



2- Бабушка: Стали все как иностранцы
Как ударятся плясать,
Ногу об ногу чесать!
Их трясёт как в лихорадке,
Поглядеть — так стыд и срам!

3- Бабушка: Мы так с вами не плясали,
Мы фигуры изучали и ходили по балам!

4- Бабушка: Хватит, бабушки, ворчать,
Молодежь всё обсуждать.
Были тоже мы такими:
Молодыми, озорными.

Сбросить лет по пятьдесят,
Потанцуем для ребят.
(исполняется танец на фитболах)

6-я эстафета «Подземный переход»

Перед каждой командой выкладывается тоннель и стойка. Дети по очереди пролезают через тоннель, оббегают стойку и возвращаются к своей команде. Выигрывает команда, которая быстрее всех выполнит задание.

7 Эстафета «Лучший водитель»

Игрокам команд нужно провести машину (коляску с куклой) вокруг препятствий как можно быстрее и точнее, чтобы не «попасть в аварию»

Ведущий: Трамваи, такси это современный вид транспорта, а как же раньше люди ездили, когда не было машин? Правильно на лошадях.

8 Эстафета «Скачки на лошадях»

Участники по очереди прыгают до стойки и обратно (мячи, мешки). Победил тот, кто первый закончит.

Ведущий: Слово жюри

Исполняют дети старшей группы песню «Самая хорошая»

9 Эстафета «Давайте потанцуем» Наверно мамы хорошо танцуют. На столе у жюри лежат карточки с названием танцев, которые вы должны исполнить.

Ведущий: Наши веселые соревнования подошли к концу. Я прошу команды построиться на награждение в линию. Мы хотим наградить наших участников за активное участие в наших соревнованиях.

Дорогие наши мамы ребята приготовили для Вас подарки, примите наши поздравления

Ведущий. И в заключение хотим поздравить наших мам с их праздником и пожелать им:

Воспитатель: Пусть дети радуют успехами,

Музыкальный руководитель: мужчины вниманием.

Воспитатель: Тепла семейного очага, здоровья, любви и понимания!

Подарок в исполнении ребят подготовительной группы музыкально-ритмическая композиция «Желаю»



Семейная спартакиада «Всей семьей на старт»

Задачи: - определение уровня физической подготовленности дошкольников;

- подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ;

- приобщение семьи к физической культуре и спорту;

- воспитание самостоятельности, дисциплинированности, целеустремленности в достижении победы, чувства товарищества.

Оборудование: набивные мячи, мешочки с песком, секундомер, рулетки, награды, шары, фейерверки, муз. аппаратура.

Участники: воспитанники ДОУ и их родители станицы Ленинградской, инструктора по физической культуре, судьи.

Ход спартакиады:

Звучат фанфары.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые участники, болельщики, гости и судьи наших соревнований.

Ведущий: Мы рады приветствовать вас на нашем стадионе. По сложившейся традиции сегодня мы проведем семейную спартакиаду «Всей семьей на старт».

Ведущий: Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

1. Музыкально-танцевальная композиция «Не разлучные друзья взрослые и дети» (исполняют дети и взрослые МБДОУ №12),

Ведущий: Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят,

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

2. Музыкально-танцевальная композиция «Мажоретки» (исполняют дети МБДОУ № 3)

Ведущий: А теперь настал момент познакомиться с нашими семейными командами. Встречаем команды бурными аплодисментами. **Объявление команд...**

Ведущий: Пусть праздник будет ярким и веселым!

Пусть в результате дружба победит.

Сейчас на стадионе нашем

Российский флаг торжественно взлетит!

Ведущий: Команды, равнение на флаги! Смирно! Право для поднятия флагов

предоставляется командам победителям прошлой семейной спартакиады: команде детского сада № 3 - занявшей первое место, команде детского сада №12 - занявшей второе место и команде детского сада № 34 - занявшей третье место. Вольно!

Ведущий: Слово для открытия спартакиады «Всей семьей на старт» предоставляется заместителю главы Ленинградского сельского поселения

Ведущий: Наши соревнования будет судить строгое, но объективное жюри. Разрешите представить вам судейскую коллегию (представляют судей)

Ведущий: Команды для приветствия готовы!

Начинаем приветствие команд!

(приветствие команд)

Ведущий: Мы игры мира, дружбы открываем!

Спартакиада закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем!

Спорт полнит силой каждого из нас!

Ведущий: Прошу участников соревнований разойтись по этапам: семьи с дочкой - прыжок с места и метание; семьи с сыночком - прыжок с разбега и бег.

ХОД СОРЕВНОВАНИЙ.

Ведущий; Внимание, Внимание! Просим всех участников соревнований построиться на площадке!

Ведущий: Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет
Зажжет поступков добрых лучик.

Пусть юность, дружба, спорт и мир
Всегда шагают с нами рядом.
Кого мир спорта закружил,
Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Ведущий: Слово для награждения команд предоставляется _____
В честь победителей звучит праздничный салют (*выпускают шары*).

3. Песня «Страна чудес» (ансамбль «Сюрприз» МБДОУ № 3)

Ведущий: Команды, Равнение на флаги! Смирно! Вольно!

Ведущий: Пора приходит расставаться,
Но спортом надо заниматься
Не только в праздничные дни,
А ежедневно – раз, два, три!
К концу подходят соревнования,
До новых встреч, вам! До свидания!

Спортивный праздник
для детей старшей, подготовительной групп и их родителей
«Спортивная семья»

Задачи: - содействовать гармонизации детско-родительских отношений

через совместную деятельность;

-закреплять и совершенствовать

двигательные навыки в прыжках с

продвижением вперед, в ползании на

четвереньках с сохранением

равновесия, в бросании и ловле мяча;

- воспитывать у детей выносливость, поощрять проявления взаимопомощи взрослых и детей.



Ход праздника:

Звучит «Спортивный марш». Выходят команды строятся.

Вед 1: В этом зале собрались мы, для того, чтобы не скучать, поиграть, повеселиться, в общем, кости поразмять.

Вед 2: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш закрытый чемпионат по семейному троеборью «Всей семьей на старт». Приветствуем команды.

Папы, они все перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

Вед 1: А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на 3 – х китах – Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

Вед 2: И на конец, капитаны команд! Это они с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в учении – легко в бою.

Вед 1: Итак, объявляем команды: «Ракета» и «Комета».

Вед 2: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт, успехов нашим командам и побед!

Команды, вас пришли поддержать юные артисты с музыкальной композицией «Малинки».

Вед 1: У нас как на настоящих спортивных соревнованиях оценивать результаты будут жюри (представление жюри).

Вед 2: Первыми, как и принято, в каждой семье, в бой выходит сильная половина, наши папы. Они сейчас вспомнят свою юность и любовь к массовой игре – баскетболу.

Задача пап – пробежать по гимнастической скамье, ведя баскетбольный мяч и забросить его в корзину.

(Да, трудно нашим папам, надо удержать себя на скамейке и при этом не уронить мяч.)

Вед 1: Следом за папами выходят мамы. *Конкурс для мам – бег с подкидыванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика.* (Он очень легок, наивен и не понимает, что в руках хозяек, которые не упустят свой шанс.) Поддержим аплодисментами.

Вед 2: А теперь у нас по плану,
Будет конкурс капитанов.

Дети – это наша гордость, это наша слава! В саду проходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети. *Наши капитаны продемонстрируют ползание на четвереньках, ведя мяч головой.* И поможет им ежедневная зарядка, которую они делают по утрам.

Вед 1: Слово предоставляем жюри.

Вед 2: Участники соревнований устали, пусть они немного отдохнут, а мы приглашаем *хореографическую группу «Асоль», они подарят этюд с мячами.*

Вед 1: Следующий конкурс покажет нам, как дружно могут действовать участники. *Конкурс называется «Бег на трех ногах»,* в парах участникам связывают ноги, нужно пробежать до фишки и обратно, передать эстафету.

Вед 2: Вы размялись хорошо –
Праздник веселей пошел.
Ждут вас новые задания,
Непростые испытанья.

Вед 1: Конкурс для всей команды *«Переправа».* Командам раздают по 2 обруча. Нужно с помощью обручей добраться до фишки и обратно, передать обручи следующим. Начинаем с капитанов.

Вед 2: Объявляется конкурс «*Ловкая пара*». Участвуют папы и мамы. Нужно пронести мяч, удерживая его лбами, став друг напротив друга, до фишки и обратно, затем передать эстафету следующим.

Вед 1: Следующий конкурс «*Бег в мешках*». Участвуют взрослые. Нужно находясь в мешке допрыгать до фишки и обратно, затем передать эстафету следующему, (Команда вырвалась вперед и не собирается уступать лидерство).

Вед 2: Слово предоставляется жюри.

Вед 1: Участники немного отдохнут, а мы приглашаем **вокальную группу «Домисолька» с песней «Облака».**

Вед 2: На старт вызываем наших капитанов. Конкурс для вас «*Бег с грузом*». Между ног зажимаете пластиковую бутылку с водой, вам нужно добежать до фишки и обратно, передать эстафету следующему.

Вед 1: 9 эстафета – «*Принеси яблоко*». Участвуют все. У каждой команды в миске с водой плавают яблоки. Каждому члену команды нужно без помощи рук, ртом перенести яблоки в миску с противоположной стороны.

Вед 2:

Скажу вам, не кривя душой:
Сегодня в этом зале
Все выступали хорошо,
Сноровку показали.
И дети, и родители –
Достойны все похвал.
А имя победителя
Определит финал.

Вед 1: Наш последний конкурс «*Большая эстафета с мячом*», он для всей команды, состоит из 4 этапов:

1 этап – капитан – держит мяч между коленями, прыгает до фишки, обратно возвращается бегом.

2 этап – мама – берет 2 палки и на них кладет мяч – «пронеси – не урони».

3 этап – папа – ведение мяча между кеглями, обойти фишку, вернуться назад, передать следующему.

4 этап – семьи - ребенок берет мяч, папа и мама переносят ребенка на руках до фишки и обратно, передавая мяч следующим.

Вед 2: Пока жюри совещаются, мы приглашаем **ансамбль современного танца «СТЭП» с танцем «Танцуй, ...»**

Вед 1: Мы подошли с вами к финишу. Для объявления результатов соревнований слово предоставляется жюри. (Вручение медалей, грамот, подарков).

Вед 2: Пусть вам семейные старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания исполнятся,
А физкультура станет родной.

(Под звуки марша команды торжественно совершают круг почета, а зрители их приветствуют)

Спартакиада для родителей «Олимпийские резервы»

Задачи: - пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта,

- создавать положительный, эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение, почувствовать радость движения.

Участники: 4 родителей от каждой группы.

Оборудование: Флаг, дарц, рулетки, секундомер, грабли, музыкальное сопровождение, шары, фейерверки, баннер, клюшки, мячи, дуги, султанчики.

Ход праздника

Спортивная площадка украшена флажками, баннером, шарами.

Звучит музыка.

Встречаем гостей.



Ведущий: На спортивную площадку
Приглашаю Вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас.

Дети выполняют перестроение с флагами.

Ведущий:

Для спорта нет границ и расстояний!
Понятен он народам всей Земли!
Он всей планеты нашей достоянье!
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

1. Дети подготовительной группы исполняют песню «Спортивный праздник»

Ведущий: Как любые соревнования, наши результаты будут оценивать судьи. Представляем вам судейскую коллегию.

Ведущий: Пусть праздник будет ярким и веселым!

Пусть в результате дружба победит.
Сейчас на спортплощадке нашей
Российский гимн торжественно звучит!
Команды равнение на флаги. Вольно.

Ведущий: Команды, для приветствия готовы!
Начинаем представление команд.

Приветствие команд.

Ведущий: Прошу участников разойтись по этапам:
Эстафета бег
прыжки в длину с места;
прыжки с разбега;
дарц

Показательные выступления детей в хоккей на траве.

Ведущий: Выступают дети подготовительной группы с композицией
«Дети России»

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет
Зажжет поступков добрых лучик.

Пусть юность, дружба, спорт и мир
Всегда шагают с нами рядом.
Кого мир спорта закружил,
Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Торжественное награждение победителей, команд.

В честь победителей звучит праздничный салют (*выпускают шары*).

Ведущий: Пора приходит расставаться,
Но спортом надо заниматься
Не только в праздничные дни,
А ежедневно – раз, два, три!
К концу подходят соревнования,
До новых встреч, вам! До свидания!

Спортивный праздник «Турнир по спортивному пятиборью среди команд родителей МБДОУ № 3»

Задачи:

- приобщать к здоровому образу жизни, к физической культуре и спорту;
- развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости, честности в отношениях со сверстниками;
- формировать потребность в физической культуре у всей семьи;
- укреплять внутрисемейные отношения посредством физического досуга.

Спортивная площадка празднично украшена для проведения праздника.

Команды: родители (по 3 мамы и 3 папы)

Ход праздника:

Звучит музыка.

Ведущий: Добрый день, дорогие наши гости! Мы снова с вами встретились на спортивной площадке, чтобы определить сильнейших среди команд родителей по спортивному пятиборью.

1 реб-ок:

Спортивный праздник к нам пришел
В наш светлый и веселый дом.

2 реб-ок:

Пригласили мы на праздник
Своих мам и своих пап.

3 реб-ок:

И сегодня вместе с нами
Они в погоне за призами.

4 реб-ок:

Кто с физкультурой на ты
В жизни сбываются мечты.

5 реб-ок:

Чтобы здоровье было в норме
Надо быть в спортивной форме.

6 реб-ок:

На соревнованиях гостей встречаем
Быть Вам спортивными желаем.

7 реб-ок:

Гостей собралось и не сосчитать -
Ну что же пора нам начинать.

Ведущий: Встречайте наши команды!

Звучит марш. Вход команд поочередно. Построение команд.

Ведущий: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш турнир по спортивному пятиборью.

Команды равнение на флаги. Звучат гимны. Вольно.

Ведущий: Команды, для приветствия готовы!



Начинаем представление команд.

Дети подготовительной группы исполняют флэш-моб «Дети России»

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

А оценивать наши соревнования будут замечательные судьи (представление судей).

Ведущий: Слово для открытия чемпионата предоставляется главному судье.

Ведущий:

Команды, занять места на линии старта.

Эстафеты:

Попросим ребят из детского сада «Чебурашка» показать мастер – класс по спортивной игре городки.

1. «Городки».

Построить фигуру по образцу, прежде пройти полосу препятствий (*пролезание в тоннель, прыжки на одной ноге между фишками и в обруче построить фигуру*).

А воспитанники 8 – го д\с «Колосок» занимаются баскетболом и хотят показать свои умения.

2. «Баскетбол».

Взять в руки по 3-4 мяча прыжками добраться до фишки, обратно бегом.

Ребята из спортивного клуба «Мирослава» познакомят с игрой мини-гольф.

3. «Мини- гольф».

Ребята из МБДОУ № 35 покажут мастер-класс по спортивной игре мини-гольф.

Как можно меньше выполнить ударов по мячу, чтобы попасть в лунку.

Дошколята д\с «Березка» окунут нас в мир футбола.

4. «Футбол»

Ведение мяча и забивание его в ворота. У участников в паре ноги связаны.

Ребята из клуба «Уманец» покажут мастер-класс по спортивной игре хоккей на траве.

5. «Хоккей на траве».

Провести мяч по прямой, а ноги двигаются змейкой между фишками.

В каждой команде по 6 человек. У каждой команды по пять мячей (хорошо бы разных размеров) и детские клюшки. По сигналу ведущего первые номера ведут по одному мячу до булавы и обратно. Вторые - по два, третьи - по три мяча и так до пяти. У какой команды это получится лучше и быстрее?

*Дети подготовительной и старшей групп исполняют флеш-моб
«Кубань – наш отчий дом»*

Ведущий: Внимание! Внимание! Внимание! Подведение итогов соревнований!

Для подведения итогов и награждения команд слово предоставляется Председателю судейской коллегии _____

Подведение итогов соревнования.

Награждение команд, вручение кубка.

Ведущий: Я хочу выразить слова благодарности нашим гостям, уважаемым судьям, участникам соревнований, дорогим нашим болельщикам, всем-всем, кто помог в организации соревнования.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет

Зажжет поступков добрых лучик.

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Спортивный праздник с родителями «Большие гонки»

Задачи:

- приобщать к здоровому образу жизни, к физической культуре и спорту;
- развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости, честности в отношениях со сверстниками;
- формировать потребность в физической культуре у всей семьи;
- укреплять внутрисемейные отношения посредством физического досуга.

Оборудование: фишки, кубок.

- 1) фартук, колпак, деревянная ложка, кастрюля с водой, бутылка, стол;
- 2) карточки с видами спорта;
- 3) коробочки с соком (36);
- 4) стол, домино, обручи;
- 5) по 4 ленточки на команду, фишки;
- 6) по 1 мешку, по 1 скалке, по 1 мячи хопу, фишки.



Ход мероприятия:

Площадка украшена шарами, флажками, плакатами.

Звучит весёлая спортивная музыка. Участники занимают свои места.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие участники весёлой игры «Большие гонки»!
Мы снова с вами встретились на спортивной площадке, чтобы определить сильнейших среди команд родителей по спортивному многоборью.

1 реб-ок:
Спортивный праздник к нам пришел
В наш светлый и веселый дом.
Пригласили мы на праздник
Своих мам и своих пап.
И сегодня вместе с нами
Они в погоне за призами.

2 реб-ок:
Кто с физкультурой на ты
В жизни сбываются мечты.
Чтобы здоровье было в норме
Надо быть в спортивной форме.

3 реб-ок:
На соревнованиях гостей встречаем
Быть Вам спортивными желаем.
Гостей собралось и не сосчитать -
Ну что же пора нам начинать.

Флеш-моб «Новый день»

(исполняют дети старшей, логопедической, подготовительной групп)

Ведущий: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш турнир.
Команды, для приветствия готовы!
Начинаем представление команд.

Ведущий: Слово для открытия турнира предоставляется главному судье _____

Ведущий: Наши команды готовы к состязанию. Мы приготовили для них интересные эстафеты

Будем мы играть, смеяться,
Будем спортом заниматься.
Очень просим, не стесняйтесь,
Забавляйтесь, развлекайтесь,
С нами вместе вы резвитесь,
С нами вместе веселитесь!

- **Эстафета «ПО РОСТУ»** - при полном молчании с завязанными глазами выстроиться по росту. Побеждает та команда, которая сделает это быстрее и точнее.

- **1 «Эстафета поварят».**

Участник на старте одевает фартук и колпак, бежит к столу, на котором деревянная ложка, кастрюля с водой и пустая бутылка Ложкой зачерпнуть воду из кастрюли, вылить ее в бутылку, возвратиться к своей команде, передать фартук и колпак следующему участнику.

- В какой бутылке воды больше?

- 2 Эстафета «Угадай вид спорта».

Раздать одному из участников команд картинку с видом спорта, участник без слов должен показать этот вид спорта, а остальная команда угадать. Команда сама выбирает, кто будет показывать. (баскетбол, лыжи, футбол, гимнастика, волейбол, хоккей, плавание, бокс) . За правильный ответ с первой попытки -3 балла, со второй попытки – 2 балла.

Ведущий: Устали? Пить наверно захотели? Предлагаю совместить приятное с полезным.

- 3 Эстафета «Водохлёбы»

Каждый участник берёт коробочку с соком, по сигналу начинают пить. Те, кто справился с заданием, строят башню. Кто всё выполнил быстро, и башня не развалилась, получает максимальное количество -3 балла.

Ведущий: Музыкальная пауза. Исполнение песни «Дорогою добра»

- 4 Эстафета с домино

Команды выстраиваются на старте, каждый участник берет по косточке домино. Игроки по очереди бегут к столу, находящемуся на старте, через препятствия, и устанавливают свои косточки на ребро на небольшом расстоянии одна от другой. Побеждает не та команда, которая быстрее закончила эстафету, а та, которая установила домино аккуратней. Для проверки толкают крайнюю косточку. Если все косточки упали — команда победила

- 5 Эстафета «Змей Горыныч»

Предложите участникам конкурс на самого быстрого Змея Горыныча. Сделать Змея Горыныча несложно. Трое участников встают рядом, кладут руки на пояс или на плечи друг другу. Ноги участника, стоящего в середине, связываются с ногами партнеров, стоящих по бокам. Получается в общей сложности четыре ноги. По сигналу Змей Горыныч начинает движение, причем крайние участники машут руками, как крыльями. Добежав, доскакав, долетев до финиша, тройка разворачивается, возвращается и передает эстафету следующим участникам. Ноги всем тройкам лучше связать до начала эстафеты.

- 6 эстафета «Большие гонки».

Первый участник прыгает в мешке до фишки и обратно, второй участник – прыгает на скакалке вокруг фишки возвращается назад, третий участник прыгает на хопках (мяч фитбол) огибает фишку и прыгает обратно, передает эстафету и так до последнего участника (3-2-1 балл)

Ведущий: Пока судья подводит итог. Ребята нашего сада исполнят для вас музыкальный сюрприз «Ручки, ручки»

**Слово предоставляется судье.
Награждение команд.**

Праздник весёлый удался на славу,
Мы думаем, всем он пришёлся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
И «Гонки большие», в век не забудьте!

Досуг «Осенние старты» между родителями воспитанников

Задачи:

- укрепить доверительные отношения между родителями и сотрудниками ДОО;
- расширить практический опыт родителей по организации совместной с детьми двигательной и творческой деятельности;
- приобщить участников мероприятия к здоровому образу жизни.

Предварительная работа:

сформировать 6 команд родителей (по 6 человек в каждой команде);
подобрать музыкальное сопровождение.

Оборудование: аудиоаппаратура; флажки и шары по периметру, кубок, подарки.

- 1) 12 обручей (по 2 на каждую команду);
- 2) 6 мольбертов листами бумаги, фломастеры;
- 3) 3) 6 контейнеров с 12 мячиками, 6 корзин (по одному комплекту на команду)
- 4) 6 гимнастических палок с шестью привязанными ленточками (одна палка на команду) держат ее дети подготовительной группы (по 2 чел);
- 5) мелки (для капитана)
- 6) хозяйственная сумка (6 шт.); муляжи фруктов и овощей (по количеству участников 6).

Ход досуга:

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые участники! Сегодня в нашем детском саду проходит ежегодная встреча «Осенние старты» между командами родителей, за главный приз – переходящий кубок.

1 реб.

Каждый день приходим в сад,
Чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься

Бегать, прыгать, закаляться!

2 реб.

Родители - народ такой:

На занятость спешат сослаться,

Но мы- то знаем: они не правы

Всем надо спортом заниматься!

3 реб.

А чтобы все побить рекорды

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

Наша встреча-соревнование поможет вам показать свои лучшие качества, продемонстрировать, какие вы веселые, ловкие, находчивые. Начинаем представление команд....

Представление команд (девиз, речевка)

Ведущий:

Объявляю условия соревнования: за победу в каждом этапе команда получает одно очко.

Команду – победителя этапа определяют члены жюри. Команда, которая наберет максимальное количество очков, становится абсолютным победителем.

Ведущий представляет членов жюри, в состав которого входят представители администрации ДОО и родители.

Ведущий:

Теперь приступаем к соревнованиям. Первая эстафета покажет, насколько вы быстрые, ловкие и умеете взаимодействовать с партнером.

1 Эстафета «Переправа»

От каждой команды приглашаются парами участники. Первая пара встает с двумя обручами на линии старта. Задача первого участника – как можно быстрее добраться до линии финиша, перешагивая из обруча в обруч. Задача второго участника – поочередно перекладывать обручи, обеспечивая передвижение партнера. Добравшись до линии финиша, пара забирает обручи и бежит на линию старта, где передает эстафету следующей паре и т.д.. Побеждает та команда, участники которой выполнили задание быстрее.

Ведущий:

Следующее задание понравится тем, кто не обделен художественными способностями и любит рисовать.

2 Эстафета «Портрет на память»

На линии финиша приготовлены мольберты. На них закреплены листы бумаги – будущими портретами. Каждый участник добегают до мольберта и начинает рисовать портрет человека. Делать это он может, пока играет музыка. Когда музыка замолкает, игрок должен положить фломастер,

вернуться на линию старта и передать эстафету следующему игроку и т. д. Побеждает команда, чей портрет члены жюри признают интересным.

Ведущий: В следующей эстафете проверим нашу меткость.

3 Эстафета «Меткий стрелок».

На линии старта находится 1 игрок, рядом с ним в контейнере лежат пластмассовые мячи (12-15 шт). Остальные участники стоят напротив, на расстоянии 3 м друг от друга, у последнего в руках корзина.

По сигналу первый игрок берет мяч из контейнера и перебрасывает его второму, тот- третьему и т.д. Предпоследний должен попасть в корзину, которая находится в руках последнего участника. После того как последний мяч попал в корзину, все участники бегут к линии старта, последний игрок оставляет корзину с мячами там, где стоял изначально. Побеждает команда, которая выполнит задание быстрее и без нарушений. При подведении итогов учитывается количество мячей, попавших в корзину.

Музыкальная пауза – флеш моб «Кубань наш дом родной» в исполнении детей подготовительной группы.

Ведущий:

Умение действовать в команде, следовать общему ритму – ценное качество. Нашим участникам предоставляется возможность продемонстрировать это умение.

4 Эстафета «Летка-енка»

Игроки выстраиваются в колонну на линии старта и кладут руки на пояс участнику, который стоит впереди. Задача игроков – добраться до ориентира, обогнуть его и вернуться на линию старта в ритме танца летка-енка: два подъема правой, затем левой ногой с одновременным продвижением вперед. Побеждает команда, последний участник которой первым пересечет линию старта.

5 Соревнование в парах «Близнецы»

Участники встают в пару, убирая за спину один левую, а другой правую руки. Таким образом, на двоих игроков остаются две руки – правая и левая. Задача участников – в паре добежать до линии финиша, на которой стоит помощник команды и держит гимнастическую палку с привязанными к ней ленточками. Игроки, стоящие в паре, должны завязать концы лент бантиком, используя только свободные руки.

Побеждает команда, которая первой справится с заданием.

Ведущий:

Занятия спортом для многих людей стали неотъемлемой частью жизни. У вас сегодня есть возможность продемонстрировать свою спортивную подготовку – прыгнуть как можно дальше.

6 Соревнование «Командный прыжок»

Первые участники от каждой команды встают на линии старта и выполняют прыжок в длину. Расстояние отмечается чертой капитаном команды.

Следующие участники прыгают с того места, где остановились предыдущие,

и т. д. Побеждает команда, игроки которой сообща смогли прыгнуть дальше всех.

Ведущий:

Поход в магазин за продуктами – необходимость каждой семьи. Предлагаю добавить в это ежедневное мероприятие музыку и танцы.

7 Эстафета «Магазин»

Участники встают друг за другом на линии старта.

На линии финиша расположен «Магазин» – муляжи фруктов и овощей.

Задача участников – взять хозяйственную сумку(корзинку), добраться до «Магазина», двигаясь под музыку в ритме определенного танца» (звучат мелодии разных музыкальных жанров, сменяя друг друга).

Затем положить в сумку один «продукт», вернуться на линию старта в ритме танца и передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, чьи танцы были более выразительными.

Ведущий:

Соревнования «Осенние старты» закончены. Просим членов жюри объявить результаты.

Награждение команд.

Ведущий:

Надеюсь, что наша встреча оставит о себе радостные воспоминания.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь:

Я желаю вам здоровья.

До счастливых новых встреч!!

Спортивный праздник с родителями воспитанников «Осенний марафон»

Задачи:

- укрепить доверительные отношения между родителями и сотрудниками ДОО;
- расширить практический опыт родителей по организации совместной с детьми двигательной и творческой деятельности;
- приобщить участников мероприятия к здоровому образу жизни.



Оборудование: 6 фишек

- 1) 6 обручей;
- 2) 6 гимнастических палок, 6 больших мячей; барьеры
- 3) 6 капроновых колгот, воздушные шары;
- 4) 6 ватманов, 6 пачек фломастеров, 6 мольбертов;
- 5) еще 6 фишек;
- 6) Мячи и скакалки по числу команд (6);

- 7) по 6 Шариков на команду, 6 обручей;
- 8) 6 обручей с малярной липкой лентой, газеты; 6 стоек
- 9) буквы из слов СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ.

Предварительная подготовка: собрать 6 команд родителей по 6 человек, украшение спортивной площадки, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия:

Звучит музыка на спортивной площадке. Команды построены.

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые участники! Сегодня в нашем детском саду проходит ежегодная встреча «Осенние старты» между командами родителей, за главный приз – переходящий кубок.

Наша встреча-соревнование поможет вам показать свои лучшие качества, продемонстрировать, какие вы веселые, ловкие, находчивые. Начинаем представление команд....

Представление команд (девиз, речевка)

Ведущий:

Объявляю условия соревнования: за победу в каждом этапе команда получает одно очко.

Команду – победителя этапа определяют члены жюри. Команда, которая наберет максимальное количество очков, становится абсолютным победителем.

Представляю членов жюри: заведующим МБДОУ № 3 Ирина Евгеньевна Шереметьева,



Пришло время приступить к соревнованиям. Команды готовы?!

Эстафета № 1 «Пролезь в обруч» (не размыкая рук)

А вот первое задание— перенести обруч по цепочки людей с сомкнутыми руками. Обруч должен пройти сквозь всех игроков от первого до последнего, руки разжимать нельзя, пролазим и по другой руке передаем обруч соседу.

Задача команд: быстро и не размыкая рук передать обруч

Эстафета № 2 «Удержи мяч» Участник берет две гимнастические палки, кладут на него большой мяч. По сигналу стартуют, перепрыгивая барьер, оббегают стойку, возвращаются на линию старта и передает гимнастические палки следующему.

Задача команды – быстрее и качественнее справиться с заданием.

Эстафета № 3 «Двурогие феи»

Шары разбросаны по полю. Команда выбирает двух участников, один из которых будет держать колготки, а другой складывать шарики в них. Задача остальных участников собирать на поле шары и приносить их вашим феям. Колготы наполняются шарами и надеваются на головы 1 из игроков.

Выигрывает та команда, чьи рога оказываются более высокими и стоячими.

Эстафета № 4 «Мальчик-с-пальчик».

Ведущий: Очень любил мальчик-с-пальчик играть в футбол. Бывало, возьмёт горошинку – и ну голы тараканам забивать! День забивает, два, неделю, год... Вот так и стал мальчик-с-пальчик чемпионом мира по мини-футболу. Только ему одному очень скучно играть. Поэтому, нам с вами необходимо создать большую мини-футбольную команду.

Задание: Командам выдаётся фломастеры и мольберт с ватманом, на котором вы рисуете человечков - кто больше за 1 минуту.

Эстафета № 5 «Сороконожка»

Знаете, почему ее так называли? Правильно, у нее не две пары ног, а множество. Это очень красивая гусеница и она может быстро передвигаться.

Задание: Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе до фишки. Чья сороконожка быстрее?



Музыкальная пауза в исполнении ребят подготовительной группы «Молодая лошадь»

Эстафета № 6 «Мячики-скакалки»

Задание: Отбивая мяч добежать до поворотной фишки, поменять мяч на скакалку и вернуться к своей команде. Следующий игрок наоборот, сначала прыгает на скакалке, затем меняет её на мяч и бежит обратно.

Задача команды – быстрее справиться с заданием.

Эстафета № 7 «Лопни шарик»

Команда выстраивается в колонну перед стартовой линией. Первый стартует до обруча с шарами, берет шарик и лопаёт его, возвращается назад, передает эстафету следующему.

Задача участникам команды - лопнуть шарик разными, не повторяющимися способами.

Эстафета № 8 «ЛИПКАЯ ПАУТИНА»

Из липкой малярной ленты и обруча для гимнастики мы сплели паутину. В нее будем бросать комки бумаги. Выигрывает команда, где больше мух попало в паутину. Вот вам бумага, из нее один участник команды лепит комок, остальные выстраиваются цепочкой, на расстоянии вытянутой руки и по цепочке передают комок последнему участнику, который и будет бросать комочки в паутину. И все это вы выполняете, пока звучит музыка.

Выигрывает та, чьих комков прилипло больше к общей паутине.

Эстафета № 9 «Смекалка»

Ведущий. Ну, вот и подходит к завершению наша программа. Вы сегодня много играли, бегали, прыгали. А теперь проверим, насколько вы смекалисты.

Задание: Каждому из игроков команд нужно добежать до стула у противоположной стороне и принести по одному листочку с написанной буквой. В конце эстафеты каждая команда складывает из принесённых букв слово на полу. Кто первым сложит правильно слово – тот и победитель. Слова: СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ.

Ведущий. Пока члены жюри подсчитывают балы, мы предлагаем всем участникам и нашим ребятам отдохнуть и немного потанцевать.

Совместный музыкальный номер «Хула хуп»

Подведение итогов

Ведущий. Итак, дадим слово жюри и узнаем, какая команда сегодня самая лучшая, самая быстрая, самая внимательная и спортивная.

Отдохнули мы на славу,
Победили вы по праву.
Похвал достойны и награды.
И мы призы вручить вам рады!

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В мире нет рецепта лучше!
Будь со спортом неразлучен,
Проживёшь сто лет,
Вот и весь секрет



Содержание

Пояснительная записка.....	3
1. «Папа - гордость моя».....	5
2. «Все солдаты берегут – Землю, небо, мир и труд!».....	8
3. "Праздник воинов отважных".....	12
4. «Будут новые ряды славных казаков».....	15
5. «Путешествие в весенний лес».....	19
6. «Я и мамочка моя».....	23
7. «Для милых мам!».....	28
8. «Всей семьей на старт».....	33
9. «Спортивная семья».....	35
10.«Олимпийские резервы».....	38
11.«Турнир по спортивному пятиборью среди команд родителей»..	40
12.«Большие гонки».....	42
13. «Осенние старты».....	45
14. «Осенний марафон».....	48