

МБДОУ Детский сад №7 «Ягодка»

**Конспект физкультурного досуга
«В стране Весёлых мячей» в старшей группе**

Воспитатель: Гришина Е.В.

Воспитатель: Гришина Е.В.

Февраль 2019

Цели:

- Совершенствовать двигательные умения детей в процессе упражнений и игр с мячом.
- Способствовать формированию партнёрских отношений между детьми.
- Доставить детям радость.

Оборудование: мячи, воздушные шары, обручи, стойки, дуги, плоские круги, корзины. Мячи - теннисный, футбольный, баскетбольный, волейбольный.

Ведущий: Сегодня мы с вами совершим путешествие в удивительную страну. Где мы будем играть и соревноваться. А всё это время рядом с вами будут ваши старые знакомые, а кто они отгадайте.

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет. (Мяч)

Я красивый и большой

Я прозрачный и цветной

Чтоб со мной играть меня надувают.

А иногда полетать отпускают. (Воздушные шары)

Ведущий: Для того чтобы туда попасть нужно встать вокруг взяться за руки, закрыть глаза, и ветер нас унесёт в страну Весёлых мячей.

Я рада приветствовать вас в стране Весёлых мячей. Все жители этой страны любят играть, прыгать, скакать, кататься и кувыряться. Раз мы сюда попали, предлагаю вам поиграть и посоревноваться. Разделитесь на команды и поприветствуйте своих соперников.

Команда «Мячи»: Мой весёлый звонкий мяч. (Хлопают в ладоши). Ты куда помчался вскачь. (Прыгают на месте). Красный, синий, голубой.

(Поочерёдно поднимают ноги). Не угнаться за тобой. (Бегут на месте)

Команда «Шары»: Мы шарики воздушные. (Поочерёдно поднимают руки вверх.) Очень, очень шустрые. (Поочерёдно прыгают на месте). Отпустили, мы летим. (Поднимают руки вверх, встают на носочки). А поймали мы сидим. (Приседают). 1,2,3,4,5. (Маршируют на месте). Будем с вами мы играть. (Прыгают ноги вместе, в стороны).

Ведущий: Перед соревнованиями сделаем разминку.

Звучит аудиозапись ритмичной музыки. Дети выполняют комплексы упражнений ритмической гимнастики с мячами и шарами.

Ведущий. 1,2,3,4,5 начинаем мы играть. Оценивать результаты игр и соревнований будут весёлые мячи - малыши. За каждую победу команда получит один мяч.

Эстафета «Ловкий мяч».

Команды встают в колонны. Каждый участник должен пробежать дистанцию: оббегая стойки, прокатывая большой мяч до финиша, вернуть к месту старта по прямой и передать мяч следующему игроку. Выигрывает команда, участники которой прошли дистанцию, не сбив ни одной стойки.

Эстафета «Пронеси мячи».

Участники команд разбиваются на пары. Каждая пара, зажав мяч между головами, должны оббежать стойки змейкой и вернуться к месту старта по прямой. Выигрывает команда, участники которой прошли дистанцию, не уронив мяч.

Эстафета «Кочки».

Каждый участник, переступая по кочкам (плоским кругам), должен добраться до обруча с мячами, взять мяч, вернуться к месту старта и опустить его в корзину. Выигрывает команда, участники которой первыми закончили эстафету.

Эстафета «Забрось мяч».

Каждый участник, проходит дистанцию, взяв мяч, перепрыгивает из обруча в обруч, боком пролезает под дугой. Затем забросив мяч в корзину, возвращается к месту старта. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Эстафета «Передай мяч».

Команды выстраиваются в колонну. Перед каждой командой встаёт один из участников, бросает мяч ребёнку, стоящему первым. Ребёнок, поймав мяч, бросает его обратно и встаёт в конец колонны и т.д. Выигрывает команда, участники которой быстрее закончили эстафету и не уронили мяч.

Эстафета «Кто быстрее встанет в круг».

Участники встают вокруг обручей, в которых лежат мячи. (В каждом обруче мячи определённого цвета). Звучит музыка. Дети берут по одному мячу и произвольно ходят по залу. По окончании музыки кладут мячи на пол. Звучит снова музыка, все бегают между мячами. По окончании музыки каждый участник должен взять мяч своего цвета и встать рядом с обручем, в котором лежит такой же мяч. Выигрывает команда, члены которой быстрее собрались вокруг своего обруча.

Подвижная игра «Салют».

По залу рассыпаны мячи. По сигналу все члены команд начинают собирать мячи, каждая в свой обруч. Побеждает команда, набравшая больше мячей.

Подвижная игра «Загадки и отгадки».

По залу разложены картинки с символическим изображением разных видов спорта. Звучит аудиозапись весёлой музыки. Дети произвольно бегают по залу. Ведущий поднимает над головой мяч (теннисный, футбольный, волейбольный, баскетбольный). По окончании музыки игроки встают вокруг картинки, на которой изображён символ того вида спорта, в котором используется мяч.

Малоподвижная игра «Передай мяч по кругу».

Участники образуют большой круг. Дети через одного держат в руках обручи. Дети передают по кругу мячи, пропуская их через обруч сверху вниз. При смене мелодии дети меняются - одни держат обручи, другие передают мячи.

Ведущий. Как же вы славно сегодня играли:

Ловко метали и в цель попадали.

Рад я, что вы с физкультурой дружны.

Спортивные навыки в школе нужны.

Подсчитываются мячи, полученные командами, называется победитель, и вручаются всем участникам воздушные шары.

Звучит запись весёлой музыки. Дети танцуют с шарами, затем прощаются со страной Весёлых мячей и возвращаются в группу.