



«НЕЙРОГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ РЕЧИ»

Подготовили: Кузьминых Л.Ю

Лукьянова Е.А

Стенникова Е.Б

НЕЙРОГИМНАСТИКА: УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МОЗГА

- Основной принцип нейрогимнастики заключается в синхронной и одновременной работе обеих рук, каждая из которых выполняет свое задание. При таком виде тренировки происходит согласованная работа обоих полушарий мозга. Фактически, путем физических упражнений можно тренировать мозг, потому что организм человека — это целостная система, в которой тело и ум взаимосвязаны.



ПРОВЕДЕНИЕ НЕЙРОГИМНАСТИКИ ДАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- повышение работоспособности;
- снижение утомляемости детей;
- активизация мыслительной деятельности и развитие памяти;
- развитие общей и мелкой моторики;
- благоприятное влияние на процессы чтения и письма;
- формирование внутренней уверенности в своих силах, особенно при публичных выступлениях (это очень важный момент, потому что ребенку в школе часто придется выступать перед классом с различными докладами).



Лабиринт «Межполушарные доски»

- Межполушарная доска - это поле с углублением в виде спирали или лабиринта, по которому ребёнок с помощью специальных фишек одновременно двумя руками проводит из одного конца в другой. Для чего?
- Занятия с межполушарной доской стимулируют работу обоих полушарий мозга (левого, которое отвечает за аналитические способности, и правого, которое несёт ответственность за интуицию и творчество), способствуют развитию концентрации, усидчивости, мелкой моторики.
- При синхронизации работы обоих полушарий улучшается эффективность работы всего мозга, развивается долгосрочная память. Такие занятия помогут ребёнку впоследствии с лёгкостью освоить письмо и чтение.



Деревянный Нейротренажер

Умная Восьмёрка - бесконечность

Предназначен активизации навыков концентрации внимания, тренировки панорамного зрения. Тренажер улучшает восприятие пространства, мышцы глаз обучаются движениям, необходимым для построчного слежения при чтении, письме.



Нейроскакалка

Это кардиотренажёр , который одновременно тренирует мозжечок, межполушарное взаимодействие, концентрацию и внимательность.



НЕЙРОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Для выполнения этих упражнений можно использовать резиновый бинт (продаётся в аптеках), можно заменить скакалкой/ веревкой или наклеить малярный скотч на пол, также мяч (для отработки навыков координации, ловкости, согласованности) и блоки для йоги (можно делать много упражнений для стоп, ходьбы, координации и согласованности движений нижних конечностей).
1. Проход спиной по «лабиринту»
 2. Проход спиной скрестным шагом
 3. Проход спиной скрестным шагом с мячом и другие.....



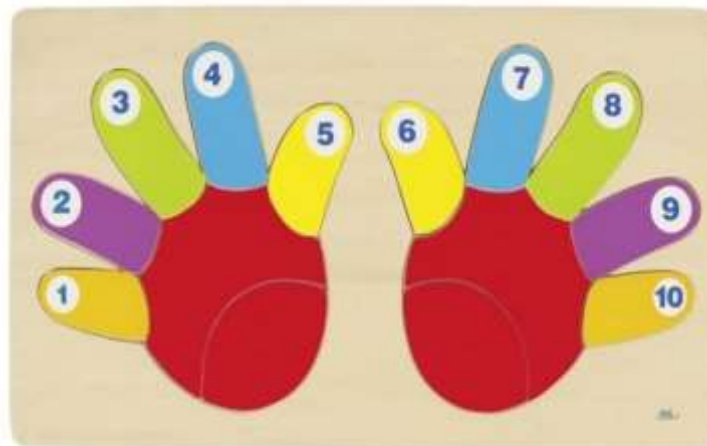
НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ

- - внимания, памяти, всех психических и мыслительных процессов у детей, пространственных представлений, мелкой моторики, анализаторов, моторной ловкости;
- - для развития межполушарного взаимодействия, переключения с одного действия на другое; уверенности в себе и своих силах;
- - для оптимизации коммуникативных умений устанавливать и поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками и взрослыми внутри и вне семьи, соотносить своё действие с действием партнёра.



Виды НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИГР:

- Нейротаблица на внимание
- Нейроладошки
- Нейроигры с мячом
- «Умные» дорожки
- Найди такую же цифру
- «Ухо-нос»
- «Цветочек»
- «Коза-корова»



○ Нейроигры с мячом

1. Передай себе

2. Передай другому

3. Треугольник

4. Диагональ

5. Два у меня ,два у тебя

6. Прямая ,диагональ



«Руки учат голову , затем поумневшая
голова учит руки , а умелые руки снова
способствуют развитию мозга»

Павлов Иван Петрович



Спасибо за внимание!

