

1

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 103 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

Утверждаю:

Заведующий Детским садом № 103

ОАО «РЖД»

Перекопная С.А.

Приказ № 4/09 от 7. сентября 2011 г.



Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре

Пышнограевой Марины Сергеевны (1 ставка – 30 часов)

на 2021-2022 учебный год.

День недели	Вид деятельности	Время
Понедельник	1. Консультации с родителями	8.00 – 8.30
	2. Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)	8.30.- 9.00
	3. Занятия по физкультуре (зал)	9.00-11.00
	4. Занятия по физкультуре (воздух)	11.00- 11.30
	5. Индивидуальная работа с детьми	11.30-12.00
	6. Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов)	12.00-13.00
		12.30-13.00
	4.Работа с интернет ресурсами	13.00-14.00 14.00-15.00
ИТОГО : 6 часов Работа с детьми : 3 часа Иная педагогическая деятельность: 3 часа		
Вторник	1. Консультации с родителями	8.00-8.30
	2. Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)	8.30- 9.00
	3. Занятия по физкультуре (зал)	9.00-10.00
	4. Занятия по физкультуре (воздух)	10.30-11.30
	5. Индивидуальная работа с детьми	11.30-12.00.
	6. Работа с документами	12.00-13.00
	7.Работа с интернет ресурсами	13.00-14.00
ИТОГО : 6 часов Работа с детьми : 2 часа Иная педагогическая деятельность: 4 часа		

Среда	1. Консультации с родителями 2. Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря) 3. Занятия по физкультуре (зал) 4. Индивидуальная работа с детьми 5. Занятия по физкультуре (воздух) 6..Изготовление атрибутов к праздникам, пособий к занятиям. 7. Консультация для педагогов 8. Методическая работа (Педагогический совет, консультации, семинары)	8.00 – 8.30 8.30- 9.00 9.00-10.00 10.00-10.30 10.30-12.00 12.00 -13.00 12.30- 13.00 13.00-14.00
ИТОГО : 6часов <i>Работа с детьми : 3 часа</i> <i>Иная педагогическая деятельность: 3часа</i>		
четверг	1. Консультации с родителями 2. Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря) 3. Занятия по физкультуре (зал) 4. Индивидуальная работа с детьми 5. Занятия по физкультуре (воздух) 6. Составление и подбор материала к сценариям, (подбор материала для проведения физкультурных досугов и праздников, составление фонограмм, мультимедиа, костюмы, оборудования и атрибутов) 7.Работа с интернет- ресурсами	8.00 – 8.30 8.30- 9.00 9.00- 10.00 10.00-10.30 10.30- 12.00 12.00- 13.00 13.00-14.00
ИТОГО : 6часов <i>Работа с детьми : 3 часа</i> <i>Иная педагогическая деятельность: 3 часа</i>		

Пятница	1. Консультации с родителями	8.00 – 8.30
	2. Подготовка к занятиям, подготовка спортивного зала к занятиям (проветривание помещения; подбор и проверка спортивного оборудования и инвентаря)	8.30- 9.00
	3.Занятия по физкультуре (зал)	9.00-10.10
	4.Индивидуальная работа с детьми.	10.10-10.50
	5.Занятия по физкультуре (воздух)	10.50 – 12.00
	6.Работа с интернет -ресурсами	12.00- 12.30
	7. Консультации для воспитателей групп	12.30 – 13.00
	8. Методическая работа. Самообразование	13.00-14.00
ИТОГО : 6 часов Работа с детьми : 3 часа Иная педагогическая деятельность: 3 часа		