

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

С.А. Перекопная Перекопная С.А.

Принято 4/09 от 4.09.21

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
1 младшей группы -1 (2021-2022уч).
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-08.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, подготовка НОД
09.00-9.45	Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы-10 минут)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.40	Самостоятельная деятельность
10.40- 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30-11.50.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50- 12.10	Обед
12.10- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
15.2 -15.40	Полдник
15.40-16.40	Самостоятельная деятельность
16.40-17.00	Ужин.
17.00-17.30	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ферст

Перекопная С.А.

Приказ № 4108 от 2.09.21г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ 2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ -1 (2021-2022 уч.г)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-8.05	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.05-08.10	Утренняя гимнастика.
08.10-08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30-08.55	Завтрак.
08.55-09.00	Подготовка к образовательной деятельности.
09.00-9.40	<i>Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы (10-15 мин) В зависимости от расписания</i>
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность
10.00- 10.15	Второй завтрак.
10.15- 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.20-11.40.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50- 12.10	Обед
12.10- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.10	Самостоятельная деятельность
16.10-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50	Ужин.
17.20-19.00	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Дерягина* Перекопная С.А.

Приказ от 4/09 от 2.09.21г.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ -2 (2021-2022уч.г)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-8.10	Прогулка, приём детей самостоятельная деятельность детей
08.10-08.05	Утренняя гимнастика.
08.05-08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30-08.55	Завтрак.
08.55-09.00	Подготовка к образовательной деятельности.
09.00-9.40	<i>Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы (10-15 мин) В зависимости от расписания</i>
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность
10.00- 10.15	Второй завтрак.
10.15- 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.20-11.40.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50- 12.10	Обед
12.10- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.10	Самостоятельная деятельность
16.10-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50	Ужин.
17.20-19.00	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»



Заведующий *С.А. Перекопная* УТВЕРЖДАЮ
Приказ N 4/09
от 4.09.21г
 Перекопная С.А.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
 СРЕДНЕЙ ГРУППЫ -1(2021-2022уч.г)
 (Холодный период)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-8.10	Прогулка, приём детей самостоятельная деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Игры, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.40-09.00	Завтрак
09.00-10.05	<i>Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы 10-15 мин) в зависимости от расписания</i>
10.05- 10.15	Второй завтрак
10.15-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00- 12.25	Обед
12.25- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.50	Самостоятельная деятельность
15.50-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.40-16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Ужин.
17.00-19.00	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Перекопная С.А.

Директор
Приказ № 4/08
от 2.09.21г

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ -2 (2021-2022уч.г)
(холодный период)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-8.10	Прогулка, приём детей самостоятельная деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Игры, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.40-09.00	Завтрак
09.00-10.05	Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы на самостоятельную деятельность 10-15 мин.в зависимости от расписания)
10.05- 10.15	Второй завтрак.
10.15- 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00- 12.25	Обед
12.25- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения
15.10-15.20	Полдник.
15.20-15.50	Самостоятельная деятельность
15.50-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.40-16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Ужин.
17.00-19.00	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

**Частное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 103 открытого
акционерного общества « Российские железные дороги»**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Директор* **Перекопная С.А.**

Директор № 4/09
от 4.09.21г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ -1 (2021-2022 уч.г)
(холодный период)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-8.10	Прогулка, приём детей самостоятельная деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Самостоятельная деятельность детей , подготовка к завтраку
08.30-08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.40-09.00	Завтрак
09.00-10.00 09.00-10.05 <i>В зависимости от расписания</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы 10-15 мин) В зависимости от расписания</i>
10.10- 10.20	Второй завтрак
10.20- 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность.
11.40-12.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00- 12.25	Обед
12.25- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.05 <i>В зависимости от расписания</i>	<i>Непосредственно образовательная деятельность/самостоятельная деятельность</i>
15.55-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.40-16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Ужин.
17.00-19.00	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103 открытого
акционерного общества «Российские железные дороги»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *А.С. Перекопная* Перекопная С.А.



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ -2 (2021-2022 уч.г)
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-8.10	Прогулка, приём детей самостоятельная деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Игры, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.40-09.00	Завтрак
09.00-10.35	<i>Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы (10-15 мин) в зависимости от расписания</i>
9.55-10.05	Самостоятельная деятельность
10.05- 10.15	Второй завтрак
10.35- 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00- 12.25	Обед
12.25- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.45	<i>Образовательная деятельность.</i>
15.45-16.10	Самостоятельная деятельность
16.10-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.40-16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Ужин.
17.00-17.30	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Перекопная С.А.

Директор 4/08
от 4.09.21г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ -3 (2021-2022 уч.г)
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-8.10	Прогулка, приём детей самостоятельная деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Игры, самостоятельная деятельность
08.30-08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.40-09.00	Завтрак
09.00-10.35	<i>Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы (10-15 мин) В зависимости от расписания</i>
9.55-10.05	Самостоятельная деятельность
10.05- 10.15	Второй завтрак
10.35- 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40-12.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00- 12.25	Обед
12.25- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.05 <i>В зависимости от расписания</i>	<i>Непосредственно-образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность</i>
16.05-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.40-16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Ужин.
17.00-17.30	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 103 открытого
акционерного общества « Российские железные дороги»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

С.А. Перекопная

Перекопная С.А.

Приказ от 4/09 от 4.09.21г

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ -1 (2021-2022уч).
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.45-09.00	Завтрак
09.00-10.40	Образовательная деятельность(включая перерывы-10 минут)
10.00- 10.10	Второй завтрак
10.40- 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.15.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15- 12.40	Обед
12.40- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.45	Самостоятельная деятельность
15.45-16.15.	Образовательная деятельность.
16.15-16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Ужин.
17.10-19.00	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 103 открытого
акционерного общества « Российские железные дороги»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Перекопная С.А.

Приказ № 410А от 7.09.21г

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ -2 (2021-2022уч).
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.45-09.00	Завтрак
09.00-10.40	Образовательная деятельность(включая перерывы-10 минут)
10.00- 10.10	Второй завтрак
10.40- 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00-12.15.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15- 12.40	Обед
12.40- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.45	Самостоятельная деятельность
15.45-16.15.	Образовательная деятельность.
16.15-16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Ужин.
17.10-19.00	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 103 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Перекопная С.А.

Принято 4/09 от 7.09.16

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
1 младшей группы -2 (2021-2022уч).
(холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.00-08.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, подготовка НОД
09.00-9.45	Непосредственно образовательная деятельность(включая перерывы-10 минут)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.40	Самостоятельная деятельность
10.40- 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30-11.50.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50- 12.10	Обед
12.10- 15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения
15.2 -15.40	Полдник
15.40-16.40	Самостоятельная деятельность
16.40-17.00	Ужин.
17.00-17.30	Игровая деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.