



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №29 «Журавушка»

Акция «Будь здоров!»
В группе младшего дошкольного возраста «Рябинка»

Подготовили воспитатели:
Донченко Н.В., Позигун А.О.

В группе «Рябинка» прошла акция «Будь здоров!», целью которой является формирование у детей основ здорового образа жизни, привитие знаний о правильном питании и уходе за своим здоровьем.

Проведённые мероприятия:

1. Интерактивная игра «Вредное — полезное»

– Дети активно участвовали в игре, где учились различать полезные и вредные продукты питания.

– Результаты игры показали, что большинство детей уже знают основы правильного питания, однако были выявлены некоторые пробелы в знаниях, которые были восполнены в ходе обсуждения.

2. Беседа с медсестрой детского сада Мариной Сергеевной

– Медсестра провела беседу на тему "Правила здоровья". Были затронуты такие важные аспекты, как регулярное мытьё рук, правильное питание, физическая активность и соблюдение режима дня.

– Особое внимание было уделено важности личной гигиены.

3. Дидактическая игра «Полезная и вредная еда»

– Эта игра вызвала у ребят восторг. Она не только помогает развивать знания о здоровом питании, но и делает процесс обучения увлекательным и запоминающимся.





