

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №45»

УТВЕРЖДАЮ
заведующий _____ Н.В. Никулова



План летне-оздоровительной работы в ДОУ

2021г.

*Здравствуй, солнце золотое,
Здравствуй, лето озорное...*

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Подготовке к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Принципы:

- учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность образовательных областей в режиме дня;
- взаимодействие ДООУ и семьи.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 5-6, средняя – 8, старшая -10,	воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	2-3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	2 младшая – 15, средняя – 20, старшая – 25,	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10 мин.	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	1 раз в неделю в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12 мин.	воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки,	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5	воспитатели

ручки всем размять»			мин.	
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели Муз.руководители,
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медсестра	

Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
Педагогический совет: «Организация летне-оздоровительной работы ДОУ» Утверждение плана летне-оздоровительной работы; Педагогический совет: «Анализ летне-оздоровительной работы и принятие плана работы ДОУ на 2021-2022уч.г.»	Май Август	Зам.заведующего по ВМР Зам. заведующего по ВМР
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: «Инструктаж по правилам безопасности поведения на водоемах в летний период» «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий» «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях» «Соблюдение питьевого и санитарно-	Май-июль	Заведующий

эпидемиологического режима в летних условиях»		
«Инструктаж по пожарной безопасности»		
Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма; - соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение правил поведения в природе, на улицах поселка, на воде.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
Административные совещания:		
«Подготовка территории ДОУ к летнему периоду»	июнь	Заведующий
«Подготовка детского сада к новому учебному году»	август	Заведующий
«Итоги летне-оздоровительной работы детского сада»	август	заведующий

Методическая работа, оснащение методического кабинета

Мероприятия	Срок	Ответственные
Составление плана работы на 2021-2022 учебный год.	Июнь, август	Зам. заведующего по ВМР
Корректирование основной общеобразовательной программы с учетом требований ФГОС дошкольного образования	Июнь-август	Зам. заведующего по ВМР
Составление плана повышения квалификации педагогов в условиях ФГОСДО и составление плана аттестации.	Июнь	Зам. заведующего по ВМР
Ревизия нормативно-правовой базы ДОУ на соответствие требованиям Федерального Закона «Об образовании в РФ» и ФГОС ДО, профессионального стандарта педагога.	В течение лета	Заведующий, Зам. заведующего по ВМР
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь-август	Зам. заведующего по ВМР
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Зам. заведующего по ВМР
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	август	Зам. заведующего по ВМР
Оснащение программно-методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования	к 01.09.2021г.	Зам. заведующего по ВМР, воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
"Развивающая предметная среда на летнем участке"	июнь	Зам. заведующего по ВМР
«Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых»	июнь	Медсестра
Экспериментально - исследовательская деятельность детей дошкольного возраста в летний период.	июнь	Воспитатель Тоболкина М.В.
«Организация и содержание работы с детьми в огороде в летний оздоровительный период»	июль	Воспитатель Иделбаева А.В.
Экологическое воспитание летом	июль	Воспитатель Исаева Н.А.
«Летние развлечения с водой и песком»	август	Воспитатель Калинина Ж.А.
«Работа по ОБЖ и ЗОЖ с детьми в летний период»	август	Воспитатель Дворядкина Г.М.
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	август	Воспитатели всех возрастных групп

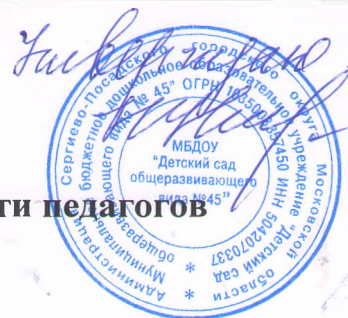
Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Педагогический патронаж: -Посещение семей, находящихся в СОП - Контроль за посещаемостью детей (контроль заявлений, справок о причинах отсутствия ребёнка)	Ежемесячно (по необходимости)	Воспитатели, Зам. заведующего по ВМР
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - рекомендации по познавательному- речевому развитию детей; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения»	Июнь, август	воспитатели

жизни и здоровья детей		
Игровое оборудование участков	Июнь	Зам. заведующего по ВМР
Питьевой режим	постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Зам. заведующего по ВМР

Приложение №2

Организация непосредственной образовательной деятельности педагогов с детьми на летний оздоровительный период



	Поне дельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа №1 (младшая)	Музык. 9.00-9.10 (группа)	Физ-ра 9.00-9.10 (группа)	Музык. 9.00-9.10 (группа)		Физ-ра 9.00-9.10 (группа)
Группа №4 (средняя)	Физ-ра 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	Физ-ра 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	
Группа №2 (старшая группа)	Физ-ра 9.20-9.40	Музыка 9.20-9.40	Физ-ра 9.20-9.40	Музыка 9.20-9.40	Физ-ра спорт. Игры на площадке
Группа №3 (подготовительная группа)	Физ-ра 9.45- 10.10	Музыка 9.45- 10.10	Физ-ра 9.45- 10.10	Музыка 9.45- 10.10	Физ-ра спорт. Игры на площадке

Утверждаю



Приложение №3

Режим дня на тёплый период года

	1,5-3 г. (мл.гр.)	3-5г (ср.гр.)	4-6 л. (ст.гр)	5-7 л. (подгот.гр.)
Прием детей. Игры	7.00-8.10	7.00-8.08	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.08-8.15	8.10 – 8.20	8.10-8.22
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.25	8.22-8.30
ЗАВТРАК	8.15-8.45	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55
Игры. Гигиенические процедуры.	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная деятельность в зале или на летнем участке	9.00-9.10	9.00-9.15	9.20-9.40	9.45-10.10
Одевание на прогулку. ПРОГУЛКА	9.00-11.20	9.00-11.40	9.00-11.55	9.00-12.00
Гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	9.55 – 10.00	10.00-10.10	10.05 –10.15
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15- 10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	11.40 -11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
ОБЕД	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику.	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20

ПОЛДНИК	15.15-15.40	15.15-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры. Чтение худ. литературы.	15.40-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке.	15.50-16.10	15.55-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
ПРОГУЛКА				
Индивидуальные игры и занятия. Уход домой.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00

Режим организации питания на летний период.
(для пищеблока)

Группа	Завтрак/ 2 Завтрак	Обед	Полдник	Питьевой режим
младшая	8.05/ 9.45	11.35	15.05	В течение всего дня 8.00 11.00 14.00 16.00
средняя	8.10/ 9.50	11.50	15.05	
старшая	8.15/ 10.00	12.00	15.10	
подготовительная	8.20/ 10.05	12.10	15.10	

Утверждаю _____



Приложение №4

Тематический план воспитательно-образовательной работы с детьми на летний период 2021г. в МБДОУ д/с №45.

Ответственные: воспитатели групп.

Июнь

1 неделя «Здравствуй, лето»

01.06. День встречи лета.(отв. воспитатели, муз работник)

02.06.День дружбы

03.06. День вежливых и хороших манер

04.06.День доброты

2 неделя«Неделя родного края»

07.06. День Берёзки.

08.06. День России. (отв. муз. работник)

09.06.День культуры России.

10.06. День родной природы.

11.06«День земли»

3 неделя «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»

детское экспериментирование)

15.06 «День солнца

16.06 «День воздуха»

17.06 «День воды»

18.06 «День радуги»

4 неделя« Внимание, дети!» (неделя безопасности)

21.06. День безопасности (в быту, в природе).

22.06. День пешеходов и автомобилистов.

23.06.День светофора и дорожных знаков.

24.06. Школа светофорных наук (отв. муз. рук.)

25.06. День безопасности дорожного движения.

Июль

1-я неделя «День семьи, любви и верности»

28.06. Мой дом, моя семья

29.06. День увлечений моей семьи

30.06. День любви и дружбы

01.07. День Ромашки («День семьи, любви и верности») (отв. муз раб.)

02.07. Спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья

2-я неделя «Неделя спорта и здоровья»

05.07. День лекарственных растений.

06.07. День здоровья.

07.07. День спорта.

08.07. День мячика.

09.07. День подвижной игры.

3 неделя «Неделя веселых игр и забав»

12.07. День любознательности.

13.07. День радуги.

14.07. День физкультуры и спорта

15.07. День игры.

16.07. День мыльных пузырей (воздушных шариков).

4-я неделя «Неделя забав и увлечений»

19.07. День мастерилок.

20.07. День доктора Айболита.

21.07. День забав.

22.07. День увлечений.

23.07. День коллекционера (гербарий и коллекции).

5-я неделя «Неделя познания»

26.07. День познавательной книги.

27.07. День интересных опытов.

28.07. День бумаги.

30.07. День техники.

30.07. День почемучек

Август

1-я неделя «Наедине с природой» (Экологическая тропинка «В лес по загадки»)

02.08. День экологии.

03.08. День животных.

04.08. День птиц.

05.08. Путешествие в лес (мл. и ср. гр.) День Красной книги (старшая и подготовит. группа) (отв. муз. работник, воспитатели)

06.08. День овощей и фруктов.

2-я неделя «Неделя любимых игрушек»

09.08. День настольных игр.

10.08. День конструктора.

11.08. День мягкой игрушки.

12.08. День любимой игрушки.

13.08. День народной игрушки.

3-я неделя. «Неделя интересных дел и увлечений»

16.08. День любимой книги.

17.08. День чистоты и порядка.

18.08. День профессий.

19.08. День музыки и театра. (отв. муз. раб.)

20.08. День творчества.

4-я неделя «До свидания, лето!»

23.08. День весёлых игр и забав

24.08. День летних путешествий

25.08. День даров природы

26.08. Наша книга о лете (рисование, рассказывание, создание фотоколлажа в группе)

27.08. День прощания с летом (отв. муз рук. , воспитатели)