

1 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
	каша "Дружба"	150/200	6.12	8.03	31.17	222.95
ЗАВТРАК	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	15/5/20/8	2.78	4.26	19.1	129.1
итого			8.9	12.29	65.1	412.95
2 ЗАВТРАК	витаминный напиток/сок	100	3.26	3.52	19.24	168
итого		100	3.26	3.52	19.24	168
	суп крестьянский с курой	150/200	10.15	7.98	33.7	251.65
ОБЕД	тушеная капуста с курой	150/200	7.5	6.87	14.3	147.12
	компот	150/150	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб рж.	40/50	2.35	0.35	24.9	107
итого			20.48	15.2	97.93	607.62
	ватрушка с творогом	50/60	10.77	15.2	37.06	275
ПОЛДНИК	молоко	100/100	3.26	3.52	4.7	64.2
	белый хлеб, яйцо 1/2	15/20/20/20	5.18	6.41	19.2	160.4
итого			19.21	25.13	60.96	499.6
итого за день			51.85	56.14	243.23	1688.17

2 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
	творожный пудинг с киселем/ сгущенным молоком	100/19/50	15.8	12.6	4.62	217.4
ЗАВТРАК	кисель	150/200	0	0.52	92	168
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5/30/5	2.78	4.13	19.1	129.1
итого			18.58	17.25	115.72	514.5
2 ЗАВТРАК	сок/витаминный напиток	100	3.26	3.52	19.24	168

ИТОГО			3.26	3.52	19.24	168
	лапша с цыпленком бройлера	150/200	10.15	19.78	33.7	251.65
ОБЕД	гуляш с цыпленком бройлера с гречей	100/50/150/50	16.06	11.26	36.55	274.29
	компот из сухофруктов	150/150	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб рж.	40/50	2.35	0.35	24.9	107
ИТОГО			29.04	31.39	120.18	734.79
	сухарики	25/30	3.2	0.52	19.24	90.8
ПОЛДНИК	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	каша геркулесовая	150/200	6.03	8.99	26.06	209.35
ИТОГО			9.23	9.51	60.13	361.05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			56.85	58.15	296.03	1610.34

3 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
ЗАВТРАК	лапша молочная	150/200	6.12	8.03	31.17	222.95
	кисель	150/200	0	0.52	14.83	60.9
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5/30/5	2.78	4.13	19.1	129.1
ИТОГО			8.9	12.68	65.1	412.95
2 ЗАВТРАК	напиток из кураги и изюма	100	3.26	3.52	19.24	168
ИТОГО		100	3.26	3.52	19.24	168
	зеленый горошек	20	0	0.41	2.3	0.98
	суп овощной с цыпленком бройлера	150/200	14.36	8.67	32.87	262.84
ОБЕД	биточки куринные с картофельным пюре	50/100/50/150	12.48	14.41	37.89	272.82
	компот	150/150	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107

ИТОГО			29.67	23.84	122.99	745.49
ПОЛДНИК	хлеб пшеничный с джемом	30/20/30/20	7.14	5.74	11.6	134.45
	чай сладкий	150/200	0	0.52	92	168
	каша пшеничная	25/5 30/5	3.57	1.74	19.62	103.5
ИТОГО			10.71	8	123.22	405.95
ИТОГО за день			52.54	48.04	330.55	1732.39

4 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
ЗАВТРАК	омлет	150/200	10.34	12.58	5.15	174.64
	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5/30/5	2.78	4.13	19.1	129.1
ИТОГО			13.12	16.71	39.08	364.64
2 ЗАВТРАК	напиток из кураги/изюм/шиповник	100	0	0	92	168
ИТОГО		100	0	0	92	168
	суп со свежей рыбой / рыбными консервами	150/200	13.06	10.47	65.22	225.4
ОБЕД	плов с цыпленком бройлера	150/200	3.22	9.93	34.4	280.8
	компот	150/200	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107
ИТОГО			19.11	20.75	149.55	715.05
	гренки на молоке	25/30	6.04	7.65	23.51	193.3
ПОЛДНИК	кисель	150/200	0	0.52	92	168
	гороховое пюре	100/150	11.52	7.72	28.87	225.6
ИТОГО			17.56	15.89	144.38	586.9

ИТОГО за день			49.79	53.35	425.01	1834.59
---------------	--	--	-------	-------	--------	---------

5 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
	кабачковая икра	20/20	0.1	0	0.78	3.6
	каша манная	150/200	6.12	8.03	31.17	222.95
ЗАВТРАК	кисель	150/200	0	0.52	92	168
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5/30/5	2.78	4.13	19.1	129.1
ИТОГО			9	12.68	143.05	523.65
2 ЗАВТРАК	сок/напиток из шиповника	100	3.26	3.52	19.24	168
ИТОГО		100	3.26	3.52	19.24	168
	суп гороховый с цыпленком бройлера	150/200	20.49	8.36	44.1	332.59
ОБЕД	отварные макароны с тушенкой из говядины	15/200	11.34	28.24	30.39	232.26
	компот из сухофруктов	150/200	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107
ИТОГО			34.66	36.95	124.42	773.7
	кондитерские изделия	30/50	3.7	5	38.1	203
ПОЛДНИК	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	каша перловая	150/200	3.57	1.74	19.62	103.5
ИТОГО			7.27	6.74	72.55	367.4
ИТОГО за день			54.19	59.89	359.26	1832.75

6 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
	каша гречневая рассыпчатая	150/200	6.21	10.31	27.07	229.1

ЗАВТРАК	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	15/5/20/5	2.78	4.13	19.1	129.1
итого			8.99	14.44	61	419.1
2 ЗАВТРАК	напиток из кураги/изюма/шиповника	100	3.26	3.52	19.24	168
итого		100	3.26	3.52	19.24	168
	рассольник с цыпленком бройлера	150/200	10.15	7.98	33.7	251.65
ОБЕД	ленивые голубцы	150/200	13.4	15.16	18.36	219.15
	компот из сухофруктов	150/200	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107
итого			26.38	23.49	101.99	679.65
	сухарик	25/30	3.32	0.52	19.24	90.8
ПОЛДНИК	кисель/какао на молоке/сок	150/200	0	0.52	92	168
	каша манная	150/150	6.12	8.03	31.17	222.95
итого			9.44	9.07	142.41	481.75
итого за день			48.07	50.52	324.64	1748.5

7 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
	каша ячневая на молоке	150/200	3.57	1.74	19.63	203
ЗАВТРАК	какао на молоке/сок/кисель	150/200	3.26	3.52	19.24	128.3
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	15/5/20/5	2.78	4.13	19.1	143
итого			9.61	9.39	57.97	474.3
2 ЗАВТРАК	напиток витаминный	100	0	0	92	168
итого		100	0	0	92	168
	суп детский с цыпленков бройлера	150/200	4.15	8.56	33.05	197.5
ОБЕД	гуляш с картофельным пюре	150/200	12.91	17.85	15.36	198.09

	компот из сухофруктов	150/200	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107
ИТОГО			19.89	26.76	98.34	604.44
	хлеб пшеничный с сыром/маслом	30/25/40/30	7.14	5.74	11.6	134.45
ПОЛДНИК	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	отварные макароны	100/150	4.72	0.34	30.55	113.9
ИТОГО			11.86	6.08	56.98	309.25
ИТОГО за день			41.36	42.23	305.29	1555.99

9 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
	каша рисовая	150/200	4.91	11.7	27.58	242.1
ЗАВТРАК	какао на молоке	150/200	3.26	3.52	19.24	125.1
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5/25/5	2.78	4.13	19.1	129.1
ИТОГО			10.95	19.35	65.92	496.3
2 ЗАВТРАК	напиток витаминный	100	0	0	92	168
ИТОГО		100	0	0	92	168
	суп картофельный с курой	150/200	13.01	7.99	24.58	219.39
ОБЕД	суфле рыбное/рыба по польски	150/200	20.59	15.52	39.64	377.6
	компот из сухофруктов	150/200	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107
ИТОГО			36.43	23.86	114.15	805.84
	хлеб пшеничный с маслом/ сыром	25/5/30/5	2.78	4.13	19.1	129.1
ПОЛДНИК	кисель	150/200	0	0.52	92	168
	вермишель в молоке	150/150	6.12	8.03	31.17	222.95
ИТОГО			8.9	12.68	142.27	520.05

ИТОГО за день			56.28	55.89	414.34	1990.19
---------------	--	--	-------	-------	--------	---------

8 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
ЗАВТРАК	каша геркулесовая молочная	150/200	6.03	8.99	26.06	209.35
	кофейный напиток/кисель	150/200	3.26	3.52	19.24	125.1
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/5/30/5	2.78	4.13	19.1	129.1
ИТОГО			12.07	16.64	64.4	463.55
2 ЗАВТРАК	напиток витаминный	100	0	0	92	168
ИТОГО		100	0	0	92	168
	щи из свежей капусты с цыпленком бройлера	150/200	21.89	19.72	24.3	222.89
ОБЕД	мясная подлива с отварными макаронами	100/50/140/60	10.7	17.28	81.96	368.86
	компот из сухофруктов	150/200	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107
ИТОГО			35.42	37.35	156.19	800.6
	ватрушка с повидло/ домашняя булочка	50/20/60/20	10.77	15.2	37.06	275
ПОЛДНИК	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	каша пшенная	150/200	3.57	1.74	19.62	103.5
ИТОГО			14.34	16.94	71.51	439.4
ИТОГО за день			61.83	70.93	384.1	1871.55

10 день

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС ЯСЛИ / САД	Б	Ж	У	КАЛЛ
------------	--------------------	----------------	---	---	---	------

	отварные макароны с маслом/сыром/кабачковой икрой	150/200	9.53	18.2	30.39	232.26
ЗАВТРАК	чай сладкий	150/200	0	0	14.83	60.9
	хлеб пшеничный с маслом сливочным	15/5/25/5	2.78	4.13	19.1	129.1
итого			12.31	22.33	64.32	422.26
2 ЗАВТРАК	сок/витаминный напиток	100	0.8	0.1	10.1	46
итого		100	0.8	0.1	10.1	46
	борщ с курой	150/200	13.15	19.25	29.06	258.17
ОБЕД	жаркое по домашнему с курой	150/200	9.58	7.83	39.99	198.3
	компот из сухофруктов	150/200	0.48	0	25.03	101.85
	хлеб ржаной	40/50	2.35	0.35	24.9	107
итого			25.56	27.43	118.98	665.32
	кондитерские изделия	30/50	3.7	5	38.1	203
ПОЛДНИК	кисель	150/200	0	0.52	92	168
	каша перловая	100/150	9.3	4.4	73.7	324
итого			13	9.92	203.8	695
итого за день			51.67	59.78	397.2	1828.58



ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ	ЦЕНА
хлеб пшеничный	28.75
хлеб ржаной	25
ПТИЦА	228.47
масло сливочное	346.16
масло растительное	174.48
соль	13.97
сахарный песок	68.59
какао/ кофейный напиток	812.5
молоко свежее	56.25
чай	999.24
сухофрукты	124.99
рис	68.79
гречневая крупа	112.15
манная крупа	49.48
пшено	31.88
пшеничная крупа	
перловая крупа	38.19
томатная паста	
морковь	38.75
лук	45
картофель	43.75
свекла	38.75
капуста	57.31
творог	193.75
рыба св. мороженая	
рыбные консервы	
тушенка	
молоко сгущеное	253.29
повидло	111.89
геркулес	57.5
горох	47.1
дрожжи	162.51
зеленый горошек	89
икра кабачковая	98.63
кисель сухой	151.75
лавровый лист	468.17
макаронные изделия	47.65

мука	40
огурцы маринованные	57.92
печенье	131.9
пищевая сода	77.5
яйцо	10.25
сыр	
кукурузная крупа	
яблоки	
пряники	
вафли	

ИТОГО

#REF!

ПОРЦИОНКА НА 11.02.2022	СПИСОК ПРОДУКТОВ	СТ- ТЬ ЗА 100 ГР.	КОЛ-ВО ДЕТЕЙ	ВЕС ПОРЦИИ
каша гречневая				
чай				
хлеб пш. м/сл				
сок/ напиток из шиповника				
щи из св. капусты с цып. бр				
гуляш цып. бр с макаронами				
компот				
хлеб рж.				
хлеб с повидлю				
какао				
гороховое пюре / сл.м				
каша рисовая				
кофейный напиток				
лапша с цып. бр				
сырники с киселем				
булочка				
чай с молоком				
каша перловая				
салат овощной				
каша пшенная				
суп гороховый с гренками				
котлета куринная с картофельным пюре				
ватрушка				

овощи тушеные				
салат зел. Горош				
омлет				
суп со св. рыбой / рыбконсервы				
плов				
пирожок с капустой и яйцом				
каша геркулесовая с м / сл				
отвр. макароны с яйцом				
борщ с цып.бр				
блины / оладьи с сгущ. Молоком				
кондитерские изделия				
каша кукурузная				
каша манная				
кисель	манная крупа	49.48	10	150
рассольник с цып. бр				
голубцы ленивые				
булочка 1/2 яйца	капуста	57.31	10	150
рисовый пудинг с киселем				
каша сборная (дружба)				
суп сборный с цып. бр	гречневая крупа	11.215	15	150
запеканка творожная с киселем				
пирожок с картофелем				
овощи тушеные с тушенкой				
вермишель в молоке				
суп крестьянский с цып. бр.				
гуляш из кур. с рисом				

пирог с творогом				
каша пшеничная с м / сл				
икра кабачковая				
пюре картофельное с м/сл				
уха из св. рыбы / рыбными консервами				
овощи тушеные с цып. бр				
пирог с повидло				
макароны отварные с м/сл				
каша рисовая				
свекольник с клецками				
картофельная запеканка с кур.				
манные биточки с киселем				

[illegible]

[illegible]

	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0
	0	0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

57.600625

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

НАИМЕНОВАНИЯ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИИ	БРУТТО	ВЫХОД
каша гречневая	150/200	7.48	8.41	35.89	251.6		
чай							
хлеб пш. м/сл							
сок/ напиток из шиповника							
щи из св. капусты с цып. бр							
гуляш цып. бр с макаронами							
компот							
хлеб рж.	40/50	2.35	0.35	24.9	107		
хлеб с повидлю							
какао							
гороховое пюре / сл.м							
каша рисовая							
кофейный напиток							
хлеб пш. м/сл							
лапша с цып. бр							
сырники с киселем							
булочка							
чай с молоком							
каша перловая							
салат овощной							
каша пшенная							
суп гороховый с гренками							
котлета куринная с картофельным пюре							

ватрушка					
овощи тушеные					
салат зел. Горош					
омлет					
суп со св. рыбой / рыбконсервы					
плов					
пирожок с капустой и яйцом					
каша геркулесовая с м / сл					
отвр. макароны с яйцом					
борщ с цып.бр					
блины / оладьи с сгущ. Молоком					
кондитерские изделия					
каша кукурузная					
каша манная					
кисель					
рассольник с цып. бр					
голубцы ленивые					
булочка 1/2 яйца					
рисовый пудинг с киселем					
каша сборная (дружба)					
суп сборный с цып. бр					
запеканка творожная с киселем					
пирожок с картофелем					
овощи тушеные с тушенкой					
вермишель в молоке					
суп крестьянский с цып. бр.					

гуляш из кур. с рисом					
пирог с творогом					
каша пшеничная с м / сл					
икра кабачковая					
пюре картофельное с м/сл					
уха из св. рыбы / рыбными консервами					
овощи тушеные с цып. бр					
пирог с повидло					
макароны отварные с м/сл					
каша рисовая					
свекольник с клецками					
картофельная запеканка с кур.					
манные биточки с киселем					

чай	чай	
	сахарный песок	
каша гречневая	крупа гречневая	
	молоко свежее	
	сахарный песок	
	соль	
	масло сливочное	
хлеб пш. м/сл/сыр	хлеб пшеничный	
	масло	
	сыр	
сок/ напиток из шиповника	шиповник	
	сок	
	сахарный песок	
компот	сахарный песок	
	сухофрукты	
хлеб рж.	хлеб ржаной	
хлеб с повидло	хлеб пшеничный	
	повидло	
чай с молоком	чай	
	сахарный песок	
	молоко свежее	
кисель	кисель	
булочка 1/2 яйца		
	хлеб пшеничный	
	яйцо	
макароны отварные с м/сл		
	макаронные изделия	
	соль	
	масло сливочное	

пюре картофельное с м/сл	картофель	
	масло сливочное	
	соль	
кондитерские изделия	кондитерские изделия	
отвр. макароны с яйцом	макаронные изделия	
	яйцо	
	соль	
	масло сливочное	
каша геркулесовая с м / сл	геркулес	
	соль	
	сахарный песок	
	масло сливочное	
	молоко свежее	
какао	какао/ кофейный напиток	
	молоко	
	сахарный песок	
кофейный напиток	какао/ кофейный напиток	
	молоко	
	сахарный песок	
каша манная	крупа манная	
	молоко свежее	
	сахарный песок	
	соль	
	масло сливочное	
икра кабачковая	икра кабачковая	
	рис	
	молоко	
	сахарный песок	

каша рисовая	соль	
	масло сливочное	
каша пшеничная с м / сл	молоко	
	крупа пшеничная	
	масло сливочное	
	сахарный песок	
	соль	
щи из св. капусты с цып. бр		
	капуста	
	картофель	
	птица	
	морковь	
	лук	
	масло растительное	
	соль	
гороховое пюре / сл.м	томатная паста	
	горох	
	соль	
	масло сливочное	
лапша с цып. бр		
	макаронные изделия	
	птица	
	соль	
	лук	
	морковь	
	масло растительное	
каша перловая		
	крупа перловая	
	молок	
	сахарный песок	
	соль	
	масло сливочное	
	капуста	

салат овощной	морковь	
	лук	
	картофель	
	масло растительное	
	соль	
	свекла	
каша пшенная	пшено	
	молоко	
	соль	
	сахарный песок	
	масло сливочное	
салат зел. Горош	зеленый горшек	
омлет	яйцо	
	соль	
	молоко свежее	
	сахарный песок	
	масло сливочное	
каша кукурузная	крупа кукурузная	
	молоко свежее	
	сахарный песок	
	соль	
	масло сливочное	
вермишель в молоке	макаронные изделия	
	молоко свежее	
	соль	
	сахарный песок	
	масло сливочное	
	яйцо	
	крупа манная	

манные биточки с киселем	соль	
	сахарный песок	
	яйцо	
	кисель	
	мука	
ПЛОВ	рис	
	соль	
	птица	
	морковь	
	лук	
	масло растительное	
	масло сливочное	
голубцы ленивые		
	капуста	
	морковь	
	соль	
	рис	
	птица	
	соль	
	масло растительное	
	лук	
	томатная паста	
борщ с цып.бр		
	картофель	
	капуста	
	свекла	
	морковь	
	птица	
	соль	
	лук	
	масло растительное	
	томатная паста	
овоцы тушеные		
	картофель	
	морковь	
	лук	
	капуста	
	соль	
	масло растительное	
	томатная паста	
	масло сливочное	

запеканка творожная с киселем/молокогущ.	кисель	
	творог	
	яйцо	
	сахарный песок	
	масло растительное	
	крупа манная	
	молоко свежее	
	мука	
	молоко сгущеное	
картофельная запеканка с кур.	картофель	
	яйцо	
	масло растительное	
	птица	
	соль	
	масло растительное	
гуляш из кур. с рисом	рис	
	птица	
	морковь	
	лук	
	масло растительное	
	соль	
	мука	
	томатная паста	
котлета куриная с картофельным пюре	картофель	
	птица	
	яйцо	
	соль	
	масло растительное	
	масло сливочное	
	молоко свежее	
	крупа гречневая	
	рис	
	пшено	
	молоко свежее	

каша сборная (дружба)	масло сливочное	
	соль	
	сахарный песок	
ватрушка	творог	
	яйцо	
	соль	
	сахарный песок	
	дрожжи	
	мука	
	молоко свежее	
	масло растительное	
сырники с киселем	творог	
	мука	
	яйцо	
	соль	
	сахарный песок	
	кисель	
	масло растительное	
суп со св. рыбой / рыбконсервы		
	картофель	
	морковь	
	лук	
	соль	
	рыба свежая	
	рыбные консервы	
	масло растительное	
	томатная паста	
рисовый пудинг с киселем		
	рис	
	соль	
	сахарный песок	
	кисель	
	молоко свежее	
	масло сливочное	

уха из св. рыбы / рыбными консервами	рыба свежая	
	рыбные консервы	
	картофель	
	яйцо	
	соль	
	морковь	
	лук	
	масло растительное	
	томатная паста	
	крупа манная	
овощи тушеные с тушенкой	картофель	
	капуста	
	морковь	
	лук	
	тушенка	
	соль	
	масло растительное	
	томатная паста	
	масло сливочное	
рассольник с цып. бр	картофель	
	морковь	
	лук	
	крупа перловая	
	птица	
	соль	
	масло растительное	
	огурцы соленые	
	томатная паста	
пирожок с картофелем	картофель	
	дрожжи	
	мука	
	сахарный песок	
	соль	
	молоко свежее	
	масло растительное	
	масло сливочное	

пирог с творогом	творог	
	яйцо	
	соль	
	сахарный песок	
	дрожжи	
	мука	
	молоко свежее	
	масло растительное	
	масло сливочное	
пирог с повидло	масло растительное	
	соль	
	сахарный песок	
	дрожжи	
	мука	
	молоко свежее	
	повидло	
пирожок с капустой и яйцом	масло растительное	
	соль	
	сахарный песок	
	дрожжи	
	мука	
	молоко свежее	
	капуста	
гуляш цып. бр с макаронами	птица	
	морковь	
	лук	
	масло растительное	
	соль	
	мука	
	томатная паста	
	макаронные изделия	
	масло сливочное	

суп гороховый с гренками	горох	
	хлеб пшеничный	
	соль	
	масло растительное	
	морковь	
	лук	
	масло сливочное	
	томатная паста	
свекольник с клецками	свекла	
	картофель	
	капуста	
	томатная паста	
	соль	
	масло растительное	
	яйцо	
	мука	
	морковь	
	лук	
суп крестьянский с цып. бр.	птица	
	картофель	
	пшено	
	лук	
	морковь	
	рис	
	томатная паста	
	масло растительное	
	соль	
суп сборный с цып. бр	картофель	
	морковь	
	лук	
	птица	
	соль	
	масло растительное	
	капуста	
	томатная паста	
булочка	мука	
	хлеб пшеничный	
	яйцо	
	дрожжи	
	молоко свежее	
	масло сливочное	
	масло растительное	

соль
сахарный песок

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ПРИЕМ

ЗАВТРА

2 ЗАВТ

ИТОГО

ОБЕД

ИТОГО

ПОЛДН

ИТОГО

ИТОГО за



булочка

1 день

НАИМ	ВЕС	ЯС	Б	Ж	У	КАЛЛ
каша гр	150/200		7.48	8.41	35.89	251.6
чай слад	150/200		0	0	14.83	60.9
хлеб пш	15/5/20/8		2.78	4.13	19.1	129.1
сок/ нап	100/100		0.3	0	10.2	41.4
			10.56	12.54	80.02	483
щи из св	150/200		21.89	12.72	24.3	222.89
гуляш ц	100/50/1		10.7	17.28	81.96	368.86
компот	150/150		0.48	0	25.03	101.85
хлеб рж	35/45		2.35	0.35	24.9	107
			35.42	30.35	156.19	800.6
блины/с	150/200		19.3	13.65	43.39	351.7
со сгущ	30/50					
кисель	150/200		0	0.52	92	168
			19.3	14.17	135.39	519.7
день			65.28	57.06	371.6	1803.3

ЗАВТРАК	каша гречневая	ОБЕД
	чай	
	хлеб пш. м/сл	
2 ЗАВТРАК	сок/ напиток из шиповника	
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ	ЦЕНА	
хлеб пшеничный	28.75	
хлеб ржаной	25	
ПТИЦА	228.47	
масло сливочное	346.16	
масло растительное	174.48	
соль	13.97	
сахарный песок	68.59	
молоко свежее	56.25	
чай	999.24	
сухофрукты	124.99	
рис	68.79	
манная крупа	49.48	
пшено	31.88	
пшеничная крупа		
перловая крупа	38.19	
томатная паста		
морковь	38.75	
лук	45	
картофель	43.75	
свекла	38.75	
капуста	57.31	
творог	193.75	
рыба св. мороженная		
рыбные консервы		
тушенка		
молоко сгущенное	253.29	
повидло	111.89	
геркулес	57.5	
зеленый горошек	89	
икра кабачковая	98.63	
кисель сухой	151.75	
лавровый лист	468.17	

макаронные изделия	47.65
мука	40
огурцы маринованные	57.92
пищевая сода	77.5
яйцо	10.25
сыр	
кукурузная крупа	
яблоки	
пряники	
вафли	

щи из св. капусты с цып. бр	150/200
гуляш цып. бр с макаронами	50/100/50/150
компот	150/150
хлеб рж.	40/50