

# Полторацкая Юлия Викторовна

Подписано цифровой подписью: Полторацкая

Юлия Викторовна

Дата: 2026.04.01 11:29:36 +04'00'

## 1 день

| ПРИЕМ ПИЩИ    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                    | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У      | КАЛЛ   |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|--------|--------|
|               | макароны с яйцом/ зеленый горошек/<br>кабачковая икра | 150/200        | 7.48  | 4.55  | 33.3   | 229.9  |
| ЗАВТРАК       | чай сладкий                                           | 150/200        | 0     | 0     | 14.83  | 60.9   |
|               | хлеб пшеничный с маслом сливочным                     | 15/5/20/8      | 2.78  | 4.26  | 19.1   | 129.1  |
| итого         |                                                       |                | 10.26 | 8.81  | 67.23  | 419.9  |
| 2 ЗАВТРАК     | витаминный напиток/сок                                | 100            | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168    |
| итого         |                                                       | 100            | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168    |
|               | суп крестьянский с курой                              | 150/200        | 10.15 | 7.98  | 33.7   | 251.65 |
| ОБЕД          | греча по купчески                                     | 150/200        | 23.81 | 26.84 | 34.8   | 483.9  |
|               | компот                                                | 150/150        | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85 |
|               | хлеб рж.                                              | 40/50          | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107    |
| итого         |                                                       |                | 36.79 | 35.17 | 118.43 | 944.4  |
|               | оладьи со сгущенным молоком/ маслом                   | 120/25/150/30  | 11.8  | 15.6  | 70     | 473.5  |
| ПОЛДНИК       | кисель                                                | 100/100        | 0     | 0     | 30.92  | 121.4  |
|               |                                                       |                | 0     | 0     | 0      | 0      |
| итого         |                                                       |                | 11.8  | 15.6  | 100.92 | 594.9  |
| итого за день |                                                       |                | 62.11 | 63.1  | 305.82 | 2127.2 |

## 2 день

| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У     | КАЛЛ  |
|------------|-----------------------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|
|            | каша рисовая                      | 150/200        | 4.91  | 11.7  | 27.58 | 242.1 |
| ЗАВТРАК    | какао на молоке                   | 150/180        | 3.4   | 4.2   | 5.6   | 99.5  |
|            | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 25/5/30/5      | 2.78  | 4.13  | 19.1  | 129.1 |
| итого      |                                   |                | 11.09 | 20.03 | 52.28 | 470.7 |

|               |                                      |               |       |       |        |         |
|---------------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|
| 2 ЗАВТРАК     | сок/витаминный напиток               | 100           | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168     |
| ИТОГО         |                                      |               | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168     |
|               | суп овощной с цыпленком бройлера     | 150/200       | 14.36 | 8.67  | 32.87  | 262.84  |
| ОБЕД          | биточки куринные с картофельным пюре | 50/100/50/150 | 12.48 | 14.41 | 37.89  | 272.82  |
|               | компот                               | 150/150       | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85  |
|               | хлеб ржаной                          | 40/50         | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107     |
| ИТОГО         |                                      |               | 29.67 | 23.43 | 120.69 | 744.51  |
|               | хлеб пшеничный                       | 30/30         | 7.14  | 5.74  | 11.6   | 134.45  |
| ПОЛДНИК       | чай сладкий                          | 150/200       | 0     | 0     | 14.83  | 60.9    |
|               | лапша молочная                       | 150/200       | 6.12  | 8.03  | 31.17  | 222.95  |
| ИТОГО         |                                      |               | 13.26 | 13.77 | 57.6   | 418.3   |
| ИТОГО за день |                                      |               | 54.02 | 57.23 | 230.57 | 1633.51 |

### 3 день

| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                     | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У      | КАЛЛ   |
|------------|--------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|--------|--------|
| ЗАВТРАК    | творожный пудинг со сгущенным молоком/ киселем/ маслом | 150/25/200/25  | 15.8  | 12.6  | 4.62   | 217.4  |
|            | кисель/ кофейный напиток                               | 150/180        | 0     | 0.52  | 92     | 168    |
|            | хлеб пшеничный с маслом сливочным                      | 25/5/30/5      | 2.78  | 4.13  | 19.1   | 129.1  |
| ИТОГО      |                                                        |                | 18.58 | 17.25 | 115.72 | 514.5  |
| 2 ЗАВТРАК  | напиток из кураги и изюма                              | 100            | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168    |
| ИТОГО      |                                                        | 100            | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168    |
|            | лапша с цыпленком бройлера                             | 150/200        | 10.15 | 19.78 | 33.7   | 251.65 |
| ОБЕД       | тушеная капуста с цыпленком бройлера                   | 150/200        | 7.5   | 6.87  | 14.3   | 147.12 |
|            | компот из сухофруктов                                  | 150/150        | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85 |

|               |                             |             |       |       |        |         |
|---------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|--------|---------|
|               | хлеб рж.                    | 40/50       | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107     |
| ИТОГО         |                             |             | 20.48 | 27    | 97.93  | 607.62  |
| ПОЛДНИК       | хлеб пшеничный с сыром      | 25/20/30/25 | 7.14  | 5.74  | 11.6   | 134.45  |
|               | чай сладкий                 | 150/200     | 0     | 0     | 14.83  | 60.9    |
|               | каша геркулесовая на молоке | 100/100     | 6.03  | 8.99  | 26.06  | 209.35  |
| ИТОГО         |                             |             | 13.17 | 14.73 | 52.49  | 404.7   |
| ИТОГО за день |                             |             | 55.49 | 62.5  | 285.38 | 1694.82 |

## 4 день

| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У      | КАЛЛ   |
|------------|------------------------------------------|----------------|-------|-------|--------|--------|
| ЗАВТРАК    | омлет                                    | 150/200        | 12.5  | 17.2  | 8.4    | 223.8  |
|            | чай сладкий                              | 150/200        | 0     | 0     | 14.83  | 60.9   |
|            | хлеб пшеничный с маслом сливочным        | 25/5/30/5      | 2.78  | 4.13  | 19.1   | 129.1  |
| ИТОГО      |                                          |                | 15.28 | 21.33 | 42.33  | 413.8  |
| 2 ЗАВТРАК  | напиток из кураги/изюм/шиповник          | 100            | 0     | 0     | 92     | 168    |
| ИТОГО      |                                          | 100            | 0     | 0     | 92     | 168    |
|            | суп со свежей рыбой / рыбными консервами | 150/200        | 13.06 | 10.47 | 65.22  | 225.4  |
| ОБЕД       | плов с цыпленком бройлера                | 150/200        | 3.22  | 9.93  | 34.4   | 280.8  |
|            | компот                                   | 150/200        | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85 |
|            | хлеб ржаной                              | 40/50          | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107    |
| ИТОГО      |                                          |                | 19.11 | 20.75 | 149.55 | 715.05 |
|            | печенье                                  | 25/30          | 3.7   | 5     | 38.1   | 203    |
| ПОЛДНИК    | кисель                                   | 150/200        | 0     | 0.52  | 92     | 168    |
|            | гороховое пюре                           | 100/150        | 11.52 | 7.72  | 28.87  | 225.6  |

|               |  |  |       |       |        |         |
|---------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| ИТОГО         |  |  | 15.22 | 13.24 | 158.97 | 596.6   |
| ИТОГО за день |  |  | 49.61 | 55.32 | 442.85 | 1893.45 |

## 5 день

| ПРИЕМ ПИЩИ    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У      | КАЛЛ   |
|---------------|------------------------------------------|----------------|-------|-------|--------|--------|
|               | каша пшеничная молочная                  | 150/200        | 6.4   | 7.32  | 20.74  | 282.4  |
| ЗАВТРАК       | кисель                                   | 150/200        | 0     | 0     | 30.92  | 121.4  |
|               | хлеб пшеничный с маслом сливочным        | 25/5/30/5      | 2.78  | 4.13  | 19.1   | 129.1  |
| ИТОГО         |                                          |                | 9.18  | 11.45 | 70.76  | 532.9  |
| 2 ЗАВТРАК     | сок/напиток из шиповника                 | 100            | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168    |
| ИТОГО         |                                          | 100            | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168    |
|               | суп гороховый с цыпленком бройлера       | 150/200        | 20.49 | 8.36  | 44.1   | 332.59 |
| ОБЕД          | отварные макароны с тушенкой из говядины | 15/200         | 11.34 | 28.24 | 30.39  | 232.26 |
|               | компот из сухофруктов                    | 150/200        | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85 |
|               | хлеб ржаной                              | 40/50          | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107    |
| ИТОГО         |                                          |                | 34.66 | 36.95 | 124.42 | 773.7  |
|               | хлеб пшеничный с джемом                  | 30/20/30/20    | 7.14  | 5.74  | 11.6   | 134.45 |
| ПОЛДНИК       | чай сладкий                              | 150/200        | 0     | 0     | 14.83  | 60.9   |
|               | каша манная                              | 150/150        | 6.12  | 8.03  | 31.17  | 222.95 |
| ИТОГО         |                                          |                | 13.26 | 13.77 | 57.6   | 418.3  |
| ИТОГО за день |                                          |                | 60.36 | 65.69 | 272.02 | 1892.9 |

## 6 день

| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА         | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б    | Ж     | У     | КАЛЛ  |
|------------|----------------------------|----------------|------|-------|-------|-------|
|            | каша гречневая рассыпчатая | 150/200        | 6.21 | 10.31 | 27.07 | 229.1 |

|               |                                                   |           |       |       |        |         |
|---------------|---------------------------------------------------|-----------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК       | кисель                                            | 150/180   | 0     | 0     | 25.33  | 121.4   |
|               | хлеб пшеничный с маслом сливочным                 | 15/5/20/5 | 2.78  | 4.13  | 19.1   | 129.1   |
| ИТОГО         |                                                   |           | 8.99  | 14.44 | 71.5   | 479.6   |
| 2 ЗАВТРАК     | напиток из кураги/изюма/шиповника                 | 100       | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168     |
| ИТОГО         |                                                   | 100       | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 168     |
|               | рассольник с цыпленком бройлера                   | 150/200   | 10.15 | 7.98  | 33.7   | 251.65  |
| ОБЕД          | запеканка рисовая с цыпленком бройлера с подливой | 150/200   | 13.4  | 12.87 | 34.44  | 282.36  |
|               | компот из сухофруктов                             | 150/200   | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85  |
|               | хлеб ржаной                                       | 40/50     | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107     |
| ИТОГО         |                                                   |           | 26.38 | 21.2  | 118.07 | 742.86  |
|               | хлеб пшеничный                                    | 25/35     | 2.31  | 0.9   | 14.7   | 84.6    |
| ПОЛДНИК       | чай сладкий                                       | 150/200   | 0     | 0     | 9      | 34.1    |
|               | картофельное пюре с зеленым горошком/овощами      | 150/150   | 5.43  | 6.4   | 36.4   | 225.95  |
| ИТОГО         |                                                   |           | 7.74  | 7.3   | 60.1   | 344.65  |
| ИТОГО за день |                                                   |           | 46.37 | 46.46 | 268.91 | 1735.11 |

## 7 день

| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б    | Ж    | У     | КАЛЛ  |
|------------|-----------------------------------|----------------|------|------|-------|-------|
|            | каша ячневая на молоке            | 150/200        | 3.57 | 1.74 | 19.63 | 203   |
| ЗАВТРАК    | какао на молоке/сок/кисель        | 150/200        | 3.26 | 3.52 | 19.24 | 128.3 |
|            | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 15/5/20/5      | 2.78 | 4.13 | 19.1  | 143   |
| ИТОГО      |                                   |                | 9.61 | 9.39 | 57.97 | 474.3 |
| 2 ЗАВТРАК  | напиток витаминный                | 100            | 0    | 0    | 92    | 168   |

|               |                                   |             |       |       |        |        |
|---------------|-----------------------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|
| ИТОГО         |                                   | 100         | 0     | 0     | 92     | 168    |
|               | суп детский с цыпленков бройлера  | 150/200     | 4.15  | 8.56  | 33.05  | 197.5  |
| ОБЕД          | овощное рагу с цыпленком бройлера | 150/200     | 18.4  | 18.4  | 21.4   | 322.4  |
|               | компот из сухофруктов             | 150/200     | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85 |
|               | хлеб ржаной                       | 40/50       | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107    |
| ИТОГО         |                                   |             | 25.38 | 27.31 | 104.38 | 728.75 |
|               | хлеб пшеничный с сыром/маслом     | 30/25/40/30 | 7.14  | 5.74  | 11.6   | 134.45 |
| ПОЛДНИК       | чай сладкий                       | 150/200     | 0     | 0     | 14.83  | 60.9   |
|               | отварные макароны                 | 100/150     | 4.72  | 0.34  | 30.55  | 113.9  |
| ИТОГО         |                                   |             | 11.86 | 6.08  | 56.98  | 309.25 |
| ИТОГО за день |                                   |             | 46.85 | 42.78 | 311.33 | 1680.3 |

## 9 день

| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У     | КАЛЛ   |
|------------|-----------------------------------|----------------|-------|-------|-------|--------|
|            | каша пшеничная                    | 150/200        | 6.1   | 4.8   | 41.3  | 282.7  |
| ЗАВТРАК    | какао на молоке/ кофейный напиток | 150/200        | 3.4   | 4.7   | 5.6   | 99.5   |
|            | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/5/25/5      | 2.78  | 4.13  | 19.1  | 129.1  |
| ИТОГО      |                                   |                | 12.28 | 13.63 | 66    | 511.3  |
| 2 ЗАВТРАК  | напиток витаминный                | 100            | 0     | 0     | 92    | 168    |
| ИТОГО      |                                   | 100            | 0     | 0     | 92    | 168    |
|            | суп картофельный с курой          | 150/200        | 13.01 | 7.99  | 24.58 | 219.39 |
| ОБЕД       | котлета рыбная с отварным рисом   | 60/100/70/130  | 20.41 | 28.95 | 9.79  | 219.39 |
|            | компот из сухофруктов             | 150/200        | 0.48  | 0     | 25.03 | 101.85 |
|            | хлеб ржаной                       | 40/50          | 2.35  | 0.35  | 24.9  | 107    |
| ИТОГО      |                                   |                | 36.25 | 37.29 | 84.3  | 647.63 |
|            | сухарики                          | 25/30          | 3.2   | 0.52  | 19.24 | 90.8   |

|               |                    |         |       |       |        |         |
|---------------|--------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| ПОЛДНИК       | чай сладкий        | 150/200 | 0     | 0     | 14.83  | 60.9    |
|               | вермишель в молоке | 150/150 | 6.12  | 8.03  | 31.17  | 222.95  |
| итого         |                    |         | 9.32  | 8.55  | 65.24  | 374.65  |
| итого за день |                    |         | 57.85 | 59.47 | 307.54 | 1701.58 |

## 8 день

| ПРИЕМ ПИЩИ    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У      | КАЛЛ    |
|---------------|-------------------------------------------|----------------|-------|-------|--------|---------|
| ЗАВТРАК       | каша геркулесовая молочная                | 150/200        | 6.03  | 8.99  | 26.06  | 209.35  |
|               | кофейный напиток/кисель                   | 150/200        | 3.26  | 3.52  | 19.24  | 125.1   |
|               | хлеб пшеничный с маслом сливочным         | 25/5/30/5      | 2.78  | 4.13  | 19.1   | 129.1   |
| итого         |                                           |                | 12.07 | 16.64 | 64.4   | 463.55  |
| 2 ЗАВТРАК     | напиток витаминный                        | 100            | 0     | 0     | 92     | 168     |
| итого         |                                           | 100            | 0     | 0     | 92     | 168     |
|               | щи из свежей капусты с цыпленком бройлера | 150/200        | 21.89 | 19.72 | 24.3   | 222.89  |
| ОБЕД          | мясная подлива с отварными макаронами     | 100/50/140/60  | 10.7  | 17.28 | 81.96  | 368.86  |
|               | компот из сухофруктов                     | 150/200        | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85  |
|               | хлеб ржаной                               | 40/50          | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107     |
| итого         |                                           |                | 35.42 | 37.35 | 156.19 | 800.6   |
|               | пирожок с яйцом                           | 60/70          | 7.15  | 7.35  | 40.7   | 258.8   |
| ПОЛДНИК       | чай сладкий                               | 150/200        | 0     | 0     | 14.83  | 60.9    |
|               | каша пшенная                              | 150/200        | 3.57  | 1.74  | 19.62  | 103.5   |
| итого         |                                           |                | 10.72 | 9.09  | 75.15  | 423.2   |
| итого за день |                                           |                | 58.21 | 63.08 | 387.74 | 1855.35 |

## 10 день

| ПРИЕМ ПИЩИ    | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                | ВЕС ЯСЛИ / САД | Б     | Ж     | У      | КАЛЛ    |
|---------------|-----------------------------------|----------------|-------|-------|--------|---------|
|               | каша пшеничная молочная           | 150/200        | 3.57  | 1.74  | 19.62  | 103.5   |
| ЗАВТРАК       | кисель                            | 150/200        | 0     | 0     | 30.92  | 121.4   |
|               | хлеб пшеничный с маслом сливочным | 15/5/25/5      | 2.78  | 4.13  | 19.1   | 129.1   |
| ИТОГО         |                                   |                | 6.35  | 5.87  | 69.64  | 354     |
| 2 ЗАВТРАК     | сок/витаминный напиток            | 100            | 0.8   | 0.1   | 10.1   | 46      |
| ИТОГО         |                                   | 100            | 0.8   | 0.1   | 10.1   | 46      |
|               | борщ с курой                      | 150/200        | 13.15 | 19.25 | 29.06  | 258.17  |
| ОБЕД          | жаркое по домашнему с курой       | 150/200        | 9.58  | 7.83  | 39.99  | 198.3   |
|               | компот из сухофруктов             | 150/200        | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85  |
|               | хлеб ржаной                       | 40/50          | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107     |
| ИТОГО         |                                   |                | 25.56 | 27.43 | 118.98 | 665.32  |
|               | кондитерские изделия              | 30/50          | 3.7   | 5     | 38.1   | 203     |
| ПОЛДНИК       | чай сладкий                       | 150/200        | 0     | 0     | 14.83  | 60.9    |
|               | шукрут                            | 100/100        | 15.7  | 14.4  | 14.8   | 248.6   |
| ИТОГО         |                                   |                | 19.4  | 19.4  | 67.73  | 512.5   |
| ИТОГО за день |                                   |                | 52.11 | 52.8  | 266.45 | 1577.82 |









| ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ        | ЦЕНА   |
|-------------------------|--------|
| хлеб пшеничный          | 28.75  |
| хлеб ржаной             | 25     |
| ПТИЦА                   | 228.47 |
| масло сливочное         | 346.16 |
| масло растительное      | 174.48 |
| соль                    | 13.97  |
| сахарный песок          | 68.59  |
| какао/ кофейный напиток | 812.5  |
| молоко свежее           | 56.25  |
| чай                     | 999.24 |
| сухофрукты              | 124.99 |
| рис                     | 68.79  |
| гречневая крупа         | 112.15 |
| манная крупа            | 49.48  |
| пшено                   | 31.88  |
| пшеничная круппа        |        |
| перловая крупа          | 38.19  |
| томатная паста          |        |
| морковь                 | 38.75  |
| лук                     | 45     |
| картофель               | 43.75  |
| свекла                  | 38.75  |
| капуста                 | 57.31  |
| творог                  | 193.75 |
| рыба св. мороженая      |        |
| рыбные консервы         |        |
| тушенка                 |        |
| молоко сгущенное        | 253.29 |
| повидло                 | 111.89 |
| геркулес                | 57.5   |
| горох                   | 47.1   |
| дрожжи                  | 162.51 |
| зеленый горошек         | 89     |
| икра кабачковая         | 98.63  |
| кисель сухой            | 151.75 |
| лавровый лист           | 468.17 |
| макаронные изделия      | 47.65  |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| мука                | 40    |
| огурцы маринованные | 57.92 |
| печенье             | 131.9 |
| пищевая сода        | 77.5  |
| яйцо                | 10.25 |
| сыр                 |       |
| кукурузная крупа    |       |
| яблоки              |       |
| пряники             |       |
| вафли               |       |
|                     |       |
|                     |       |
|                     |       |
|                     |       |
|                     |       |
|                     |       |
|                     |       |

|       |
|-------|
| ИТОГО |
|-------|



#REF!

| ПОРЦИОНКА НА 11.02.2022              | СПИСОК ПРОДУКТОВ | СТ- ТЬ ЗА 100 ГР. | КОЛ-ВО ДЕТЕЙ | ВЕС ПОРЦИИ |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|--------------|------------|
| каша гречневая                       |                  |                   |              |            |
| чай                                  |                  |                   |              |            |
| хлеб пш. м/сл                        |                  |                   |              |            |
| сок/ напиток из шиповника            |                  |                   |              |            |
| щи из св. капусты с цып. бр          |                  |                   |              |            |
| гуляш цып. бр с макаронами           |                  |                   |              |            |
| компот                               |                  |                   |              |            |
| хлеб рж.                             |                  |                   |              |            |
| хлеб с повидлю                       |                  |                   |              |            |
| какао                                |                  |                   |              |            |
| гороховое пюре / сл.м                |                  |                   |              |            |
| каша рисовая                         |                  |                   |              |            |
| кофейный напиток                     |                  |                   |              |            |
| лапша с цып. бр                      |                  |                   |              |            |
| сырники с киселем                    |                  |                   |              |            |
| булочка                              |                  |                   |              |            |
| чай с молоком                        |                  |                   |              |            |
| каша перловая                        |                  |                   |              |            |
| салат овощной                        |                  |                   |              |            |
| каша пшенная                         |                  |                   |              |            |
| суп гороховый с гренками             |                  |                   |              |            |
| котлета куринная с картофельным пюре |                  |                   |              |            |
| ватрушка                             |                  |                   |              |            |

|                                |                 |        |    |     |
|--------------------------------|-----------------|--------|----|-----|
| овощи тушеные                  |                 |        |    |     |
| салат зел. Горош               |                 |        |    |     |
| омлет                          |                 |        |    |     |
| суп со св. рыбой / рыбконсервы |                 |        |    |     |
| плов                           |                 |        |    |     |
| пирожок с капустой и яйцом     |                 |        |    |     |
| каша геркулесовая с м / сл     |                 |        |    |     |
| отвр. макароны с яйцом         |                 |        |    |     |
| борщ с цып.бр                  |                 |        |    |     |
| блины / оладьи с сгущ. Молоком |                 |        |    |     |
| кондитерские изделия           |                 |        |    |     |
| каша кукурузная                |                 |        |    |     |
| каша манная                    |                 |        |    |     |
| кисель                         | манная крупа    | 49.48  | 10 | 150 |
| рассольник с цып. бр           |                 |        |    |     |
| голубцы ленивые                |                 |        |    |     |
| булочка 1/2 яйца               | капуста         | 57.31  | 10 | 150 |
| рисовый пудинг с киселем       |                 |        |    |     |
| каша сборная (дружба)          |                 |        |    |     |
| суп сборный с цып. бр          | гречневая крупа | 11.215 | 15 | 150 |
| запеканка творожная с киселем  |                 |        |    |     |
| пирожок с картофелем           |                 |        |    |     |
| овощи тушеные с тушенкой       |                 |        |    |     |
| вермишель в молоке             |                 |        |    |     |
| суп крестьянский с цып. бр.    |                 |        |    |     |
| гуляш из кур. с рисом          |                 |        |    |     |

|                                      |  |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|
| пирог с творогом                     |  |  |  |  |
| каша пшеничная с м / сл              |  |  |  |  |
| икра кабачковая                      |  |  |  |  |
| пюре картофельное с м/сл             |  |  |  |  |
| уха из св. рыбы / рыбными консервами |  |  |  |  |
| овощи тушеные с цып. бр              |  |  |  |  |
| пирог с повидло                      |  |  |  |  |
| макароны отварные с м/сл             |  |  |  |  |
| каша рисовая                         |  |  |  |  |
| свекольник с клецками                |  |  |  |  |
| картофельная запеканка с кур.        |  |  |  |  |
| манные биточки с киселем             |  |  |  |  |
|                                      |  |  |  |  |

[illegible]

[illegible]

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |
|  | 0 | 0 |

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

57.600625

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

| НАИМЕНОВАНИЯ БЛЮДА                   | ВЕС БЛЮДА | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | КАЛЛОРИИ | БРУТТО | ВЫХОД |
|--------------------------------------|-----------|-------|------|----------|----------|--------|-------|
| каша гречневая                       | 150/200   | 7.48  | 8.41 | 35.89    | 251.6    |        |       |
| чай                                  |           |       |      |          |          |        |       |
| хлеб пш. м/сл                        |           |       |      |          |          |        |       |
| сок/ напиток из шиповника            |           |       |      |          |          |        |       |
| щи из св. капусты с цып. бр          |           |       |      |          |          |        |       |
| гуляш цып. бр с макаронами           |           |       |      |          |          |        |       |
| компот                               |           |       |      |          |          |        |       |
| хлеб рж.                             | 40/50     | 2.35  | 0.35 | 24.9     | 107      |        |       |
| хлеб с повидло                       |           |       |      |          |          |        |       |
| какао                                |           |       |      |          |          |        |       |
| гороховое пюре / сл.м                |           |       |      |          |          |        |       |
| каша рисовая                         |           |       |      |          |          |        |       |
| кофейный напиток                     |           |       |      |          |          |        |       |
| хлеб пш. м/сл                        |           |       |      |          |          |        |       |
| лапша с цып. бр                      |           |       |      |          |          |        |       |
| сырники с киселем                    |           |       |      |          |          |        |       |
| булочка                              |           |       |      |          |          |        |       |
| чай с молоком                        |           |       |      |          |          |        |       |
| каша перловая                        |           |       |      |          |          |        |       |
| салат овощной                        |           |       |      |          |          |        |       |
| каша пшеничная                       |           |       |      |          |          |        |       |
| суп гороховый с гренками             |           |       |      |          |          |        |       |
| котлета куринная с картофельным пюре |           |       |      |          |          |        |       |

|                                |  |  |  |  |  |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| ватрушка                       |  |  |  |  |  |
| овощи тушеные                  |  |  |  |  |  |
| салат зел. Горош               |  |  |  |  |  |
| омлет                          |  |  |  |  |  |
| суп со св. рыбой / рыбконсервы |  |  |  |  |  |
| плов                           |  |  |  |  |  |
| пирожок с капустой и яйцом     |  |  |  |  |  |
| каша геркулесовая с м / сл     |  |  |  |  |  |
| отвр. макароны с яйцом         |  |  |  |  |  |
| борщ с цып.бр                  |  |  |  |  |  |
| блины / оладьи с сгущ. Молоком |  |  |  |  |  |
| кондитерские изделия           |  |  |  |  |  |
| каша кукурузная                |  |  |  |  |  |
| каша манная                    |  |  |  |  |  |
| кисель                         |  |  |  |  |  |
| рассольник с цып. бр           |  |  |  |  |  |
| голубцы ленивые                |  |  |  |  |  |
| булочка 1/2 яйца               |  |  |  |  |  |
| рисовый пудинг с киселем       |  |  |  |  |  |
| каша сборная (дружба)          |  |  |  |  |  |
| суп сборный с цып. бр          |  |  |  |  |  |
| запеканка творожная с киселем  |  |  |  |  |  |
| пирожок с картофелем           |  |  |  |  |  |
| овощи тушеные с тушенкой       |  |  |  |  |  |
| вермишель в молоке             |  |  |  |  |  |
| суп крестьянский с цып. бр.    |  |  |  |  |  |

|                                      |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
| гуляш из кур. с рисом                |  |  |  |  |  |
| пирог с творогом                     |  |  |  |  |  |
| каша пшеничная с м / сл              |  |  |  |  |  |
| икра кабачковая                      |  |  |  |  |  |
| пюре картофельное с м/сл             |  |  |  |  |  |
| уха из св. рыбы / рыбными консервами |  |  |  |  |  |
| овощи тушеные с цып. бр              |  |  |  |  |  |
| пирог с повидло                      |  |  |  |  |  |
| макароны отварные с м/сл             |  |  |  |  |  |
| каша рисовая                         |  |  |  |  |  |
| свекольник с клецками                |  |  |  |  |  |
| картофельная запеканка с кур.        |  |  |  |  |  |
| манные биточки с киселем             |  |  |  |  |  |

|                           |                    |  |
|---------------------------|--------------------|--|
|                           |                    |  |
| чай                       | чай                |  |
|                           | сахарный песок     |  |
| каша гречневая            | крупа гречневая    |  |
|                           | молоко свежее      |  |
|                           | сахарный песок     |  |
|                           | соль               |  |
|                           | масло сливочное    |  |
|                           |                    |  |
| хлеб пш. м/сл/сыр         | хлеб пшеничный     |  |
|                           | масло              |  |
|                           | сыр                |  |
|                           |                    |  |
| сок/ напиток из шиповника | шиповник           |  |
|                           | сок                |  |
|                           | сахарный песок     |  |
|                           |                    |  |
| компот                    | сахарный песок     |  |
|                           | сухофрукты         |  |
|                           |                    |  |
|                           |                    |  |
| хлеб рж.                  | хлеб ржаной        |  |
| хлеб с повидло            | хлеб пшеничный     |  |
|                           | повидло            |  |
| чай с молоком             | чай                |  |
|                           | сахарный песок     |  |
|                           | молоко свежее      |  |
|                           |                    |  |
| кисель                    | кисель             |  |
| булочка 1/2 яйца          |                    |  |
|                           | хлеб пшеничный     |  |
|                           | яйцо               |  |
| макароны отварные с м/сл  |                    |  |
|                           | макаронные изделия |  |
|                           | соль               |  |
|                           | масло сливочное    |  |
|                           |                    |  |

|                            |                         |  |
|----------------------------|-------------------------|--|
| пюре картофельное с м/сл   | картофель               |  |
|                            | масло сливочное         |  |
|                            | соль                    |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
| кондитерские изделия       | кондитерские изделия    |  |
|                            |                         |  |
| отвр. макароны с яйцом     | макаронные изделия      |  |
|                            | яйцо                    |  |
|                            | соль                    |  |
|                            | масло сливочное         |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
| каша геркулесовая с м / сл | геркулес                |  |
|                            | соль                    |  |
|                            | сахарный песок          |  |
|                            | масло сливочное         |  |
|                            | молоко свежее           |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
| какао                      | какао/ кофейный напиток |  |
|                            | молоко                  |  |
|                            | сахарный песок          |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
| кофейный напиток           | какао/ кофейный напиток |  |
|                            | молоко                  |  |
|                            | сахарный песок          |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
| каша манная                | крупа манная            |  |
|                            | молоко свежее           |  |
|                            | сахарный песок          |  |
|                            | соль                    |  |
|                            | масло сливочное         |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
|                            |                         |  |
| икра кабачковая            | икра кабачковая         |  |
|                            | рис                     |  |
|                            | молоко                  |  |
|                            | сахарный песок          |  |

|                             |                    |  |
|-----------------------------|--------------------|--|
| каша рисовая                | соль               |  |
|                             | масло сливочное    |  |
|                             |                    |  |
|                             |                    |  |
| каша пшеничная с м / сл     | молоко             |  |
|                             | крупа пшеничная    |  |
|                             | масло сливочное    |  |
|                             | сахарный песок     |  |
|                             | соль               |  |
| щи из св. капусты с цып. бр |                    |  |
|                             | капуста            |  |
|                             | картофель          |  |
|                             | птица              |  |
|                             | морковь            |  |
|                             | лук                |  |
|                             | масло растительное |  |
|                             | соль               |  |
| гороховое пюре / сл.м       | томатная паста     |  |
|                             |                    |  |
|                             | горох              |  |
|                             | соль               |  |
|                             | масло сливочное    |  |
|                             |                    |  |
| лапша с цып. бр             |                    |  |
|                             | макаронные изделия |  |
|                             | птица              |  |
|                             | соль               |  |
|                             | лук                |  |
|                             | морковь            |  |
|                             | масло растительное |  |
|                             |                    |  |
| каша перловая               |                    |  |
|                             | крупа перловая     |  |
|                             | молоч              |  |
|                             | сахарный песок     |  |
|                             | соль               |  |
|                             | масло сливочное    |  |
|                             |                    |  |
|                             | капуста            |  |

|                    |                    |  |
|--------------------|--------------------|--|
| салат овощной      | морковь            |  |
|                    | лук                |  |
|                    | картофель          |  |
|                    | масло растительное |  |
|                    | соль               |  |
|                    | свекла             |  |
|                    |                    |  |
| каша пшенная       | пшено              |  |
|                    | молоко             |  |
|                    | соль               |  |
|                    | сахарный песок     |  |
|                    | масло сливочное    |  |
|                    |                    |  |
|                    |                    |  |
| салат зел. Горош   | зеленый горшек     |  |
|                    |                    |  |
|                    |                    |  |
|                    |                    |  |
| омлет              | яйцо               |  |
|                    | соль               |  |
|                    | молоко свежее      |  |
|                    | сахарный песок     |  |
|                    | масло сливочное    |  |
|                    |                    |  |
| каша кукурузная    | крупа кукурузная   |  |
|                    | молоко свежее      |  |
|                    | сахарный песок     |  |
|                    | соль               |  |
|                    | масло сливочное    |  |
|                    |                    |  |
|                    |                    |  |
| вермишель в молоке | макаронные изделия |  |
|                    | молоко свежее      |  |
|                    | соль               |  |
|                    | сахарный песок     |  |
|                    | масло сливочное    |  |
|                    | яйцо               |  |
|                    |                    |  |
|                    |                    |  |
|                    | крупа манная       |  |

|                          |                    |  |
|--------------------------|--------------------|--|
| манные биточки с киселем | соль               |  |
|                          | сахарный песок     |  |
|                          | яйцо               |  |
|                          | кисель             |  |
|                          | мука               |  |
|                          |                    |  |
|                          |                    |  |
|                          |                    |  |
| ПЛОВ                     | рис                |  |
|                          | соль               |  |
|                          | птица              |  |
|                          | морковь            |  |
|                          | лук                |  |
|                          | масло растительное |  |
|                          | масло сливочное    |  |
|                          |                    |  |
| голубцы ленивые          | капуста            |  |
|                          | морковь            |  |
|                          | соль               |  |
|                          | рис                |  |
|                          | птица              |  |
|                          | соль               |  |
|                          | масло растительное |  |
|                          | лук                |  |
|                          | томатная паста     |  |
|                          |                    |  |
| борщ с цып.бр            | картофель          |  |
|                          | капуста            |  |
|                          | свекла             |  |
|                          | морковь            |  |
|                          | птица              |  |
|                          | соль               |  |
|                          | лук                |  |
|                          | масло растительное |  |
|                          | томатная паста     |  |
|                          |                    |  |
| овощи тушеные            | картофель          |  |
|                          | морковь            |  |
|                          | лук                |  |
|                          | капуста            |  |
|                          | соль               |  |
|                          | масло растительное |  |
|                          | томатная паста     |  |
|                          | масло сливочное    |  |

|                                           |                    |  |
|-------------------------------------------|--------------------|--|
|                                           |                    |  |
|                                           |                    |  |
| запеканка творожная с киселем/молокосгущ. | кисель             |  |
|                                           | творог             |  |
|                                           | яйцо               |  |
|                                           | сахарный песок     |  |
|                                           | масло растительное |  |
|                                           | крупа манная       |  |
|                                           | молоко свежее      |  |
|                                           | мука               |  |
|                                           | молоко сгущеное    |  |
| картофельная запеканка с кур.             | картофель          |  |
|                                           | яйцо               |  |
|                                           | масло растительное |  |
|                                           | птица              |  |
|                                           | соль               |  |
|                                           | масло растительное |  |
|                                           |                    |  |
|                                           |                    |  |
|                                           |                    |  |
| гуляш из кур. с рисом                     | рис                |  |
|                                           | птица              |  |
|                                           | морковь            |  |
|                                           | лук                |  |
|                                           | масло растительное |  |
|                                           | соль               |  |
|                                           | мука               |  |
|                                           | томатная паста     |  |
|                                           |                    |  |
|                                           |                    |  |
|                                           |                    |  |
|                                           |                    |  |
| котлета куринная с картофельным пюре      | картофель          |  |
|                                           | птица              |  |
|                                           | яйцо               |  |
|                                           | соль               |  |
|                                           | масло растительное |  |
|                                           | масло сливочное    |  |
|                                           | молоко свежее      |  |
|                                           |                    |  |
|                                           |                    |  |
|                                           | крупа гречневая    |  |
|                                           | рис                |  |
|                                           | пшено              |  |
|                                           | молоко свежее      |  |

|                                |                    |  |
|--------------------------------|--------------------|--|
| каша сборная (дружба)          | масло сливочное    |  |
|                                | соль               |  |
|                                | сахарный песок     |  |
|                                |                    |  |
|                                |                    |  |
| ватрушка                       | творог             |  |
|                                | яйцо               |  |
|                                | соль               |  |
|                                | сахарный песок     |  |
|                                | дрожжи             |  |
|                                | мука               |  |
|                                | молоко свежее      |  |
|                                | масло растительное |  |
|                                |                    |  |
|                                |                    |  |
| сырники с киселем              | творог             |  |
|                                |                    |  |
|                                | мука               |  |
|                                | яйцо               |  |
|                                | соль               |  |
|                                | сахарный песок     |  |
|                                | кисель             |  |
|                                | масло растительное |  |
| суп со св. рыбой / рыбконсервы |                    |  |
|                                | картофель          |  |
|                                | морковь            |  |
|                                | лук                |  |
|                                | соль               |  |
|                                | рыба свежая        |  |
|                                | рыбные консервы    |  |
|                                | масло растительное |  |
|                                | томатная паста     |  |
|                                |                    |  |
| рисовый пудинг с киселем       | рис                |  |
|                                | соль               |  |
|                                | сахарный песок     |  |
|                                | кисель             |  |
|                                | молоко свежее      |  |
|                                | масло сливочное    |  |
|                                |                    |  |
|                                |                    |  |

|                                      |                    |  |
|--------------------------------------|--------------------|--|
|                                      |                    |  |
|                                      |                    |  |
| уха из св. рыбы / рыбными консервами | рыба свежая        |  |
|                                      | рыбные консервы    |  |
|                                      | картофель          |  |
|                                      | яйцо               |  |
|                                      | соль               |  |
|                                      | морковь            |  |
|                                      | лук                |  |
|                                      | масло растительное |  |
|                                      | томатная паста     |  |
|                                      | крупа манная       |  |
|                                      |                    |  |
| овощи тушеные с тушенкой             | картофель          |  |
|                                      | капуста            |  |
|                                      | морковь            |  |
|                                      | лук                |  |
|                                      | тушенка            |  |
|                                      | соль               |  |
|                                      | масло растительное |  |
|                                      | томатная паста     |  |
|                                      | масло сливочное    |  |
|                                      |                    |  |
|                                      |                    |  |
| рассольник с цып. бр                 | картофель          |  |
|                                      | морковь            |  |
|                                      | лук                |  |
|                                      | крупа перловая     |  |
|                                      | птица              |  |
|                                      | соль               |  |
|                                      | масло растительное |  |
|                                      | огурцы соленые     |  |
|                                      | томатная паста     |  |
|                                      |                    |  |
| пирожок с картофелем                 | картофель          |  |
|                                      | дрожжи             |  |
|                                      | мука               |  |
|                                      | сахарный песок     |  |
|                                      | соль               |  |
|                                      | молоко свежее      |  |
|                                      | масло растительное |  |
|                                      | масло сливочное    |  |
|                                      |                    |  |

|                            |                    |  |
|----------------------------|--------------------|--|
|                            |                    |  |
|                            |                    |  |
| пирог с творогом           | творог             |  |
|                            | яйцо               |  |
|                            | соль               |  |
|                            | сахарный песок     |  |
|                            | дрожжи             |  |
|                            | мука               |  |
|                            | молоко свежее      |  |
|                            | масло растительное |  |
|                            | масло сливочное    |  |
|                            |                    |  |
| пирог с повидло            | масло растительное |  |
|                            | соль               |  |
|                            | сахарный песок     |  |
|                            | дрожжи             |  |
|                            | мука               |  |
|                            | молоко свежее      |  |
|                            | повидло            |  |
|                            |                    |  |
|                            |                    |  |
| пирожок с капустой и яйцом | масло растительное |  |
|                            | соль               |  |
|                            | сахарный песок     |  |
|                            | дрожжи             |  |
|                            | мука               |  |
|                            | молоко свежее      |  |
|                            | капуста            |  |
|                            |                    |  |
|                            |                    |  |
| гуляш цып. бр с макаронами | птица              |  |
|                            | морковь            |  |
|                            | лук                |  |
|                            | масло растительное |  |
|                            | соль               |  |
|                            | мука               |  |
|                            | томатная паста     |  |
|                            | макаронные изделия |  |
|                            | масло сливочное    |  |
|                            |                    |  |

|                             |                    |  |
|-----------------------------|--------------------|--|
|                             |                    |  |
| суп гороховый с гренками    | горох              |  |
|                             | хлеб пшеничный     |  |
|                             | соль               |  |
|                             | масло растительное |  |
|                             | морковь            |  |
|                             | лук                |  |
|                             | масло сливочное    |  |
|                             | томатная паста     |  |
|                             |                    |  |
|                             |                    |  |
| свекольник с клецками       | свекла             |  |
|                             | картофель          |  |
|                             | капуста            |  |
|                             | томатная паста     |  |
|                             | соль               |  |
|                             | масло растительное |  |
|                             | яйцо               |  |
|                             | мука               |  |
|                             | морковь            |  |
|                             | лук                |  |
| суп крестьянский с цып. бр. | птица              |  |
|                             | картофель          |  |
|                             | пшено              |  |
|                             | лук                |  |
|                             | морковь            |  |
|                             | рис                |  |
|                             | томатная паста     |  |
|                             | масло растительное |  |
|                             | соль               |  |
| суп сборный с цып. бр       | картофель          |  |
|                             | морковь            |  |
|                             | лук                |  |
|                             | птица              |  |
|                             | соль               |  |
|                             | масло растительное |  |
|                             | капуста            |  |
|                             | томатная паста     |  |
| булочка                     | мука               |  |
|                             | хлеб пшеничный     |  |
|                             | яйцо               |  |
|                             | дрожжи             |  |
|                             | молоко свежее      |  |
|                             | масло сливочное    |  |
|                             | масло растительное |  |

соль  
сахарный песок

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ПРИЕМ

ЗАВТР

2 ЗАВТ

ИТОГО

ОБЕД

ИТОГО

ПОЛДН

ИТОГО

ИТОГО ЗА











булочка

# 1 день

| НАИМ     | ВЕС      | ЯС | Б     | Ж     | У      | КАЛЛ   |
|----------|----------|----|-------|-------|--------|--------|
| каша гр  | 150/200  |    | 7.48  | 8.41  | 35.89  | 251.6  |
| чай сла  | 150/200  |    | 0     | 0     | 14.83  | 60.9   |
| хлеб пш  | 15/5/20/ |    | 2.78  | 4.13  | 19.1   | 129.1  |
| сок/ нап | 100/100  |    | 0.3   | 0     | 10.2   | 41.4   |
|          |          |    | 10.56 | 12.54 | 80.02  | 483    |
| щи из с  | 150/200  |    | 21.89 | 12.72 | 24.3   | 222.89 |
| гуляш п  | 100/50/1 |    | 10.7  | 17.28 | 81.96  | 368.86 |
| компот   | 150/150  |    | 0.48  | 0     | 25.03  | 101.85 |
| хлеб рж  | 35/45    |    | 2.35  | 0.35  | 24.9   | 107    |
|          |          |    | 35.42 | 30.35 | 156.19 | 800.6  |
| блины/   | 150/200  |    | 19.3  | 13.65 | 43.39  | 351.7  |
| со сгущ  | 30/50    |    |       |       |        |        |
| кисель   | 150/200  |    | 0     | 0.52  | 92     | 168    |
|          |          |    | 19.3  | 14.17 | 135.39 | 519.7  |
| день     |          |    | 65.28 | 57.06 | 371.6  | 1803.3 |

|                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| ЗАВТРАК            | каша гречневая            |
|                    | чай                       |
|                    | хлеб пш. м/сл             |
| 2 ЗАВТРАК          | сок/ напиток из шиповника |
| ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ   | ЦЕНА                      |
| хлеб пшеничный     | 28.75                     |
| хлеб ржаной        | 25                        |
| ПТИЦА              | 228.47                    |
| масло сливочное    | 346.16                    |
| масло растительное | 174.48                    |
| соль               | 13.97                     |
| сахарный песок     | 68.59                     |
| молоко свежее      | 56.25                     |
| чай                | 999.24                    |
| сухофрукты         | 124.99                    |
| рис                | 68.79                     |
| манная крупа       | 49.48                     |
| пшено              | 31.88                     |
| пшеничная крупа    |                           |
| перловая крупа     | 38.19                     |
| томатная паста     |                           |
| морковь            | 38.75                     |
| лук                | 45                        |
| картофель          | 43.75                     |
| свекла             | 38.75                     |
| капуста            | 57.31                     |
| творог             | 193.75                    |
| рыба св. мороженая |                           |
| рыбные консервы    |                           |
| тушенка            |                           |
| молоко сгущенное   | 253.29                    |
| повидло            | 111.89                    |
| геркулес           | 57.5                      |
| зеленый горошек    | 89                        |
| икра кабачковая    | 98.63                     |
| кисель сухой       | 151.75                    |
| лавровый лист      | 468.17                    |

ОБЕД

|                     |       |
|---------------------|-------|
| макаронные изделия  | 47.65 |
| мука                | 40    |
| огурцы маринованные | 57.92 |
| пищевая сода        | 77.5  |
| яйцо                | 10.25 |
| сыр                 |       |
| кукурузная крупа    |       |
| яблоки              |       |
| пряники             |       |
| вафли               |       |
|                     |       |
|                     |       |

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| щи из св. капусты с цып. бр | 150/200       |
| гуляш цып. бр с макаронами  | 50/100/50/150 |
| компот                      | 150/150       |
| хлеб рж.                    | 40/50         |