

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 81 «Мальвина»

Выполнила:
Делянова З.В., воспитатель.

Информационная карта
познавательно-исследовательского проекта
«Лук растёт на подоконнике»



Название проекта	«Лук растёт на подоконнике»
Вид проекта	Познавательно-исследовательский.
Срок реализации проекта	Краткосрочный - месяц
Участники проекта	Дети разновозрастной компенсирующей группы, воспитатель, учитель-дефектолог, родители.
Количество участников проекта	25
Руководители	Педагоги группы
Актуальность	На сегодняшний день дети с задержкой психического развития в недостаточной степени имеют представления о растениях, о том, где они растут, о необходимых условиях их роста, их интерес к познавательно-исследовательской деятельности недостаточно развит. Чтобы удовлетворить детскую любознательность, привить первые навыки активности и самостоятельности мышления, в нашей группе мы создали условия для поисково-исследовательской деятельности детей. Ознакомление с ростом и развитием растений можно, выращивая различные культуры из семян и луковиц, используя для этого огород на подоконнике.
Цель	Формирование экологических представлений у детей дошкольного возраста с задержкой психического развития.
Задачи	Расширять представления детей об условиях, необходимых для роста и развития растения (земля, вода, свет, тепло); -Формировать представления детей о значимости полезных свойств лука для здоровья человека. -Развивать у детей основы исследовательской деятельности; -Учить детей ежедневно ухаживать за луковицами в комнатных условиях. Учить детей вести наблюдения, исследования за объектом и делать первые выводы
Методы работы	Словесный, наглядный, практический
Планируемый результат	Дети научатся сажать лук и ухаживать за ним; познакомятся с разными условиями его содержания; узнают о пользе лука; научатся

	связывать причину и следствие, правильно строить суждения и делать вывод.
Ресурсное обеспечение	Лук, необходимое для посадки лука, дидактический материал, книги.
Продукт проекта	Посаженный лук на подоконнике

Интеграция образовательных областей:

Познавательное развитие: наблюдение за ростом и развитие растения, как растут корни и перья; исследовательская деятельность (обследование, выявление качеств лука, наблюдение за ростом, оформление результатов), полив лука каждый день, рыхление. Рассматривание лука, найти «донце» и верхушку. Беседы: «Растительный мир», «Посадка лука», «Полезная пища», «Роль солнца, воздуха и воды в жизни лука».

Речевое развитие: ситуативные разговоры с детьми (называние трудовых действий, обсуждение полезных свойств растения, необходимости употребления лука в пищу), чтение коротких стихов наизусть, составление рассказов о луке «Как лучок появился на грядке», чтение пословиц, поговорок, загадок, литературы о свойствах лука, рассматривание иллюстраций. Дидактические и словесные игры «Что лишнее?», «Волшебный мешочек», «Вершки – корешки», «Овощи и фрукты». Беседа «Посадка лука».

Социально-коммуникативное развитие: Учить детей правильно ухаживать за растениями, создать благоприятные условия (вода, свет, тепло). Д. И. «Где растёт?», «Что лишнее», «От какого овоща часть», «Собери картинку».

Чтение художественной литературы: чтение стихов, загадок, пословиц, поговорок о луке. Чтение сказки «Луковая семья», чтение сказки – притчи о пользе лука «Сказка о Луке», чтение сказки – притчи о пользе лука «Три брата луковки»

Художественно-эстетическое развитие: продуктивная деятельность (рисование лепка, художественный труд)

Физическая культура: подвижные игры «Кто больше соберёт овощей», «Собираем урожай». Пальчиковая игра «Овощи».

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни: обсуждение пословиц и поговорок «Лук от семи недуг».

План реализации проекта

I этап. Подготовительный

Данный этап включал в себя:

- ☐ Поиск информации о луке.
- ☐ Определение цели и задач проектной деятельности.
- ☐ Постановка проблемы
- ☐ Разгадывание загадок о луке, чтение стихов о луке, поговорок и пословиц.
- ☐ чтение литературы о пользе лука.
- ☐ Изучение строения луковицы (цвет, запах, форма).

Рассматривание и сравнение луковиц по величине, цвету.

- ☐ Рассматривание строения луковиц. Знакомство с разными видами лука.
- ☐ Определение, в каких условиях будут проращиваться луковицы
- ☐ Беседа о пользе лука, о полезных свойствах
- ☐ Создание предметно – развивающей среды: производился подбор материала и оборудования для опытов и экспериментов, контейнеры с землёй, лейка с водой, луковицы разных размеров.

II этап. Основной (исследовательский)

- ☐ Обрезание верхушек у лука. Наполнение контейнера землёй. Посадка лука в землю. Поливка лука в земле.
- ☐ Обрезание верхушек у лука. Наполнение стакана водой. Посадка лука в воду.
- ☐ Наблюдение за прорастанием лука в земле и в воде, замеры корней и перьев лука. Через 3 дня луковицы начали прорасти и появляться корни. Замеры длины пера начали делать с 5 дня, после посадки, когда зеленая часть начала активно увеличиваться. Делали выводы, где лук быстрее начал прорасти.
- ☐ Рыхление, поливку лука.

☐ Обучение детей замечать изменения, которые происходили у прорастающих луковиц и связывать эти изменения с наличием благоприятных условий.

☐ В процессе исследований продолжение знакомства с художественной литературой об овощах: поговорками, стихами, сказками, загадками. Рассматривание иллюстраций на овощную тематику, проведение дидактических игр, бесед. Дидактические и словесные игры «Что лишнее?», «Волшебный мешочек», «Вершки – корешки», «Овощи и фрукты», «От какого овоща эта часть», Съедобное- несъедобное», подвижные игры, пальчиковые игры, сюжетно-ролевые игры. Проведение продуктивной деятельности: рисунки луковиц.

☐ Проигрывание сказки «Репка».

III этап. Заключительный

Данный этап включал в себя:

☐ Анализ и обобщение результатов, полученных в результате исследовательской деятельности детей.

☐ Формулировка детьми представлений об основных потребностях лука, условиях, которые необходимы для его роста (вода, свет, тепло). Формулировка вывода о том, где и при каких условиях лук прорастает быстрее (в земле).

☐ Выставку детских работ. Рисунки «Лук-наш зелёный друг»

☐ Сбор урожая, дегустация лука

Вывод: в ходе проведения познавательно-исследовательского проекта дети научились сажать лук и ухаживать за ним. Узнали о свойствах и пользе лука, о разновидностях лука. Познакомились с разными условиями прорастания лука. Научились сравнивать, анализировать, делать выводы. Расширили кругозор и мыслительную деятельность. Научились выполнять индивидуальные и коллективные поручения, видеть результат своего труда. Предполагаемый результат проекта достигнут, продукт (лук на подоконнике) вырос.

Заключение

Таким образом, в процессе работы дошкольники получили экологические знания, научились устанавливать простые причинно-следственные зависимости. Наблюдая за ходом опытов, они развивали внимание, а проводя их сами – учились самостоятельности, обсуждая ход, результаты опытов – совершенствовали речевые навыки. Постепенно у детей воспитывалась

доброта, отзывчивость, любознательность, интерес, любовь к родной природе, желание о ней заботиться. Сотрудничество с семьями детей по экологическому направлению, совместно организованные мероприятия не только помогали обеспечить единство и непрерывность педагогического процесса, но и внесли в этот процесс необходимую ребенку особую положительную эмоциональную окраску. Только совместными усилиями мы можем решить главную задачу – воспитать экологически грамотного человека.

Картотека стихов, загадок, пословиц и поговорок о луке

Стихотворения про лук:

Всем на зависть нынче лук.
Чудной формы и упруг,
Точно шарик непокорный,
Вырывается из рук.
Он на редкость круглый – вижу,
Золотистый, красный, рыжий.
Но, снимая кожуру,
Прекратишь свою игру.
Глаз защиплет не на шутку.
Зареветь решил, как будто?

Лук в саду и в огороде,
Да при всём честном народе,
Развивается, растёт.
От болезней нас спасёт.

Да, удачный вырос лук.
Всё свершилось. Но не вдруг.
Труд затрачен мною был.
За посадкой я следил.
Вырос крупный лук-порей.
И теперь ты не болей.
Репчатый — в салат добавь.
И на стол смелее ставь.
Необычный лук-батун,

И сибирский лук слизун.
Ароматный, горьковатый –
Плачешь? Кто же виноватый?

Л. Громова

Жертва я ужасных мук, -
Ненавижу резать лук!
Щиплет он мне нос, глаза,
Все лицо уже в слезах!

Е. Жуковская

Ох, уж этот злоющий лук!
С ним узнаешь столько мук!
Жжет глаза и жжет язык,
Заставит плакать в один миг.

Т. Казырина

Баба Таня чистит лук
Убежал из кухни внук
Он хоть мал, но твердо знает
Лук за глазки покусает

Тетушка Ау

Я совсем не собирался
Доводить детей до слёз!
Я хорошим быть старался,
День за днём послушно рос,
Соблюдал диету строго -
Дождевую воду пил

И за лето очень много
Витаминов накопил!
Не боялся я лопаты,
Не страшился червяка,
Был уверен, что ребятам
Пригожусь наверняка,
А теперь услышал вдруг:
- Фу! Опять в тарелке лук!

Лук в стаканчике с водой.
Не зови его едой!
Я листочки не стригу,
А жалею, берегу,
Потому что это
Мой кусочек лета!

Л. Шмидт

– Какое горе! – крикнул Лук.
– Я приношу так много мук!
Хозяйка слёзы льёт полдня,
Лишь только шубу сняв с меня.

Альвазор

Вверх зелёная стрела
Прямо в луке проросла,
Лук не даст лететь стреле –
Бородой прирос к земле.

Н. Красноперова

На Букву «Л» тут зреет Лук,
Он для здоровья лучший друг.
Хоть Лук порой до слёз доводит,

Но со стола у нас не сходит.
В салат порежем мы лучок,
Иди, сорви скорей пучок.

Н. Анишина

Лук стал сердитым от обиды:
– Во мне сплошные фитонциды.
Да, иногда я раздражаю, —
сказал он, слёзы вытирая. —
Когда людей сразит недуг,
все вспоминают: – Где же лук?
Я выгоняю хворь и боль,
Средь овощей и я не ноль.

Е. Борисова

Дед сказал сегодня: - Лук,
За обедом лучший друг!
Ну какой же это друг,
Если плачут все вокруг?
Режут, режут, режут лук,
Плачут, плачут, все вокруг.
Плачут бабушка и внук,
У окошка плачет жук.
Даже кошка прячет нос,
Кто ответит на вопрос?
Отчего же лучший друг,
Плакать всех заставил вдруг?

И. Ефремов

У меня есть друг,
Он – от семи недуг!
Это - вкусный и полезный,

Желто - золотистый лук!

Хе Лена

Лук растёт на огороде,
Он большой хитрец в природе,
В сто одёжек он одет,
Ребятишки на обед
Не хотят его срывать,
Зачем слёзы проливать!?

Е. Попова

Там, на кухне, что за запах,
Что сбежал оттуда папа?
Там на кухне, что за звук?
Это мама режет лук!
Режет лук и плачет.
Что все это значит?
Кто же мамочку обидел?
Но когда я лук увидел,
Тоже плачу в два ручья...
Почему же плачу я?
Мне не больно, не обидно,
А слезам конца не видно!

Е. Груданов

Там, на грядке у беседки,
Вырос лук - большой и крепкий!
Знаем мы уже давно,
Что поплачем от него.
Но как любим мы с друзьями
Лук, поджаренный с грибами!
С макаронами, в котлете

Или в свежем винегрете!

В общем, мы, когда едим,
Очень часто дружим с ним.
Потому что этот лук -
Для здоровья первый друг!

С. Агарков

Слёзы льются градом –
Сеня режет лук.
Брат смеётся рядом:
-- Лук тебе – не друг!
- Ничего, братишка,
Скоро твой черёд!
Лук кусачий слишком,
Сам тебя найдёт.
Кончилась потеха,
Сева трёт глаза.
Тут уж не до смеха:
На щеке слеза.

А. Тесленко

Вот на грядке лук зелёный,
Ярким солнцем освещенный,
Стрелы вытянулись в ряд,
Как солдатиков отряд.
Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват.
От природы он такой,
Очень скромный и простой.

Ешьте все зелёный лук,
Он здоровью верный друг!

Ю. Дулепина

В огороде летал жук.
Сел на грядку, стал есть лук.
Слёзы в три ручья бегут,
Говорит:
-Зелёный лук!
Подожду, когда созреет,
Слишком горький,
Пусть краснеет,
Будет лучок сладкий,
Прилечу на грядку.
Говорим мы:
- Глупый жук,
Не бывает красным лук,
Сладким тоже не бывает,
Каждый школьник это знает.
Пусть он будет горький, злой,
Лук полезен нам такой!

О. Ефимова

Я ненавижу в супе лук,
Ужасней нет картины.
А бабушка твердит: -мой внук
Есть должен витамины!
Да я не против витамин,
Но в супе их не видно.
Там плавает лишь лук один,
Вот отчего обидно!

Г. Ильина

Как же Луку
Слёз не лить,
Если он в душе -
Стрелок.
Просто так
На грядке жить,
Взглядом меряя
Чеснок?
Стрелы выпустит,
Чудак, -
Не летят,
Хоть тресни,
Ввысь.
И вздохнёт:
- Опять не так.
И заплачет:
- Что за жизнь?

А. Полетаева

Сею чёрные крупинки,
В маленькую грядку.
Теперь зелёные лучинки,
Растут здесь по порядку!
Лечит от семи недугов,
Говорят, зелёный лук!
Подрастай, лучок, смелей,
Наливайся, зеленей!

Ю. Симбирская

В банку мы воды налили,

Лук пузатый посадили.
Он на банке, как на троне
В новой зубчатой короне.
Только вот одна беда -
Очень мокнет борода.

Л. Генералова

Почему от лука плачут?
Говорят, он очень злой.
Кто же злит его на даче?
Почему же он такой?
Я у бабушки спросила:

Загадки про лук:

Сидит дед во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает.
(Лук)

Птица в норе,
Хвост во дворе.
Кто перья выдирает,
Тот слезы утирает. (Лук)

Говорят, я без застёжек,
На мне множество одежек,
Сняли первую одежду –
И заплакали немножко,
Оголили все бока –
Потекла из глаз река.
(Лук)

- Расскажи мне, почему?

И она мне объяснила,
Разъяснила что к чему.
Что лучок - полезный овощ,
И никто его не злит.
Он всегда спешит на помощь,
От микробов защитит.
Лук сырой, конечно, горький,
А чеснок ещё горчей.
Но зато помощник стойкий
От простуды для людей.

Вырос на грядке.
Горький, не сладкий.
Вас спасёт «от ста недугов»
Называется он - ... (Лук)

Не умеет он смеяться,
И не любит раздеваться.
Кто кафтан с него снимает,
Часто слёзы проливает.
(Лук)

Чипполине я родня.
Кто узнал меня, друзья?
Я на грядочке расту
Весь в земле - не на кусту!
(Лук)

Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели.

(Лук)

Очень кстати он с картошкой,
И в салате, и в окрошке.
Он в меню незаменим –
Всё вкуснее будет с ним!
Это наш зелёный друг –
Горько-пряный овощ ... (Лук)

Уж давно о нем не спорят -
Витаминов просто море,
Правда, он не виноват,
Что немножко горьковат.
Круглый год, зимой и летом,
В шубку теплую одетый.
Раздеваем - горько плачем,
А раздеть нельзя иначе.
Догадался, юный друг?
Ну, конечно, это... (Лук)

Чесноку любимый брат,
И никто не виноват,
Что его кто тронет,
Вмиг слезу обронит.
(Лук)

Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он.
Когда чистишь – слезы льешь.

(Лук)

Я вырос на грядке,
Характер мой гадкий:
Куда ни приду,
Всех до слез доведу.

(Лук)

Очень горький - но полезный!
Защищает от болезней!
И микробам он не друг -
Потому что это - ... (Лук)

Никого не огорчает,
А всех плакать заставляет.
(Лук)

Заставит плакать всех вокруг,
Хоть он и не драчун, а ... (Лук)

Сарафан не сарафан,
Платице не платице,
А как станешь раздевать,
Досыта наплачешься.
(Лук)

Пословицы и поговорки про лук:

Лук с чесноком родные братья.

Лук семь недугов лечит.

Лук да баня все правят.

Лук добр и в бою, и во щах.

Лук от семи недугов.

Лук с морковкой хоть и с одной грядки, да неодинаково сладки.

Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.

Лук туг, а муж не дюж.

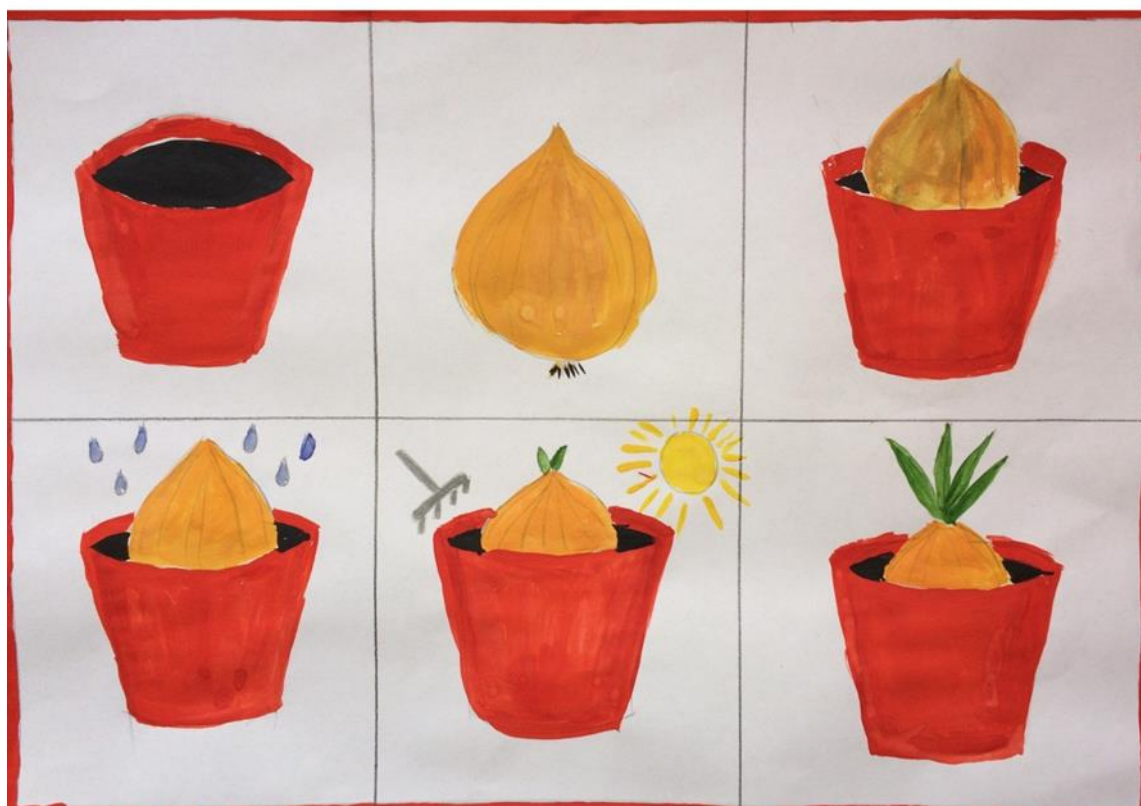
Луковки во щах нет, а пуговицы светленькие.

Луком торговать, луковым плетнем и подпоясываться.

Лук в другую сторону не перегнешь.

Ешь лук — чаще зубы будут.

АЛГОРИТМ ВЫРАЩИВАНИЯ ЛУКА



Из истории

Лук - это одно из самых популярных и очень древних овощных растений. Его выращивают пять тысячелетий. Возделывание этой культуры началось в древнем Китае. На Руси лук появился в 12 веке. Его стали называть «репчатым» из-за схожести луковицы с репой. Лук считался универсальным средством от всех болезней, о чём свидетельствуют дошедшие до нас стихи, пословицы, поговорки и загадки о луке. Луковая шелуха обладает красящими свойствами. С ее помощью женщины красили пряжу в золотой цвет. А на православный праздник Пасха хозяйки красили яички в отваре из луковой шелухи.

Образовательная область «Речевое развитие»

Художественное слово, стихи, загадки, пословицы и поговорки

Стихи



Ох, уж этот злоющий лук!
С ним узнаешь столько мук!
Жжет глаза и жжет язык,
Заставит плакать в один миг.

Е. Жуковская

Баба Таня чистит лук
Убежал из кухни внук
Он хоть мал, но твердо знает
Лук за глазки покусает
Т. Казырина



У меня есть друг,
Он – от семи недуг!
Это - вкусный и полезный,
Желто - золотистый лук!

И. Ефремов



Лук растёт на огороде,
Он большой хитрец в природе,
В сто одежек он одет,
Ребятишки на обед
Не хотят его срывать,
Зачем слёзы проливать!?

Хе Лена



Вот на грядке лук зелёный,
Ярким солнцем освещенный,
Стрелы вытянулись в ряд,
Как солдатиков отряд.
Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват.
От природы он такой,
Очень скромный и простой.
Ешьте все зелёный лук,
Он здоровью верный друг!

Загадки



Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели. (Лук)

Заставит плакать всех вокруг,
Хоть он и не драчун, а ... (Лук)

Что без боли и без печали доводит до слез?
(Лук)



Скинули с Егорушки
Золотые перышки,
Заставил Егорушка
Плакать и без горюшка. (Лук)



Пришла Таня в желтом сарафане:
Стали Таню раздевать,
Давай плакать и рыдать. (Лук)

Птица в норе,
Хвост во дворе.
Кто перья выдирает,
Тот слезы утирает. (Лук)

Очень горький, но полезный!
Защищает от болезней!

Сидит дед во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает. (Лук)

Сарафан не сарафан, платице не платице,
А как станешь раздевать, досыта
наплачешься. (Лук)



Пришел барин с грядки,
Весь в заплатках,
Кто ни взглянет,
Всяк заплачет. (Лук)



Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он.
Когда чистишь – слезы льешь. (Лук)



Я вырос на грядке, Характер мой гадкий:
Куда ни приду,
Всех до слез доведу. (Лук)

Беседы

Словесная игра «Расскажи все о луке»

Луковица оранжевая, круглая, гладкая. Луковый сок сочный, горький. Когда его чистишь, то плачешь. Лук растёт в огороде на грядке, или на подоконнике в цветочном горшке. Лук добавляют в суп, салат, котлеты. Зелёный лук кушают за обедом. Лук очень полезен для нашего здоровья. Продается в овощном магазине, на рынке. Или его можно вырастить самостоятельно на огороде, на подоконнике.

Беседа о луке

Я совсем не собирался
Доводить детей до слез!
Я хорошим быть старался,
День за днем послушно рос,
Соблюдал диету строго,
Дождевую воду пил.
И за время роста много
Витаминов накопил!
Был уверен что ребятам
Пригожусь наверняка,
А теперь услышал вдруг:
— Фу! Опять в тарелке лук!
Вот на грядке лук зеленый,
Ярким солнцем освещенный,
Стрелы вытянулись в ряд,
Как солдатиков отряд.
Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват,
От природы он такой,
Очень скромный и простой.
Ешьте все зеленый лук,
Он здоровью верный друг!



Подвижная игра: разбросать по полу лук, кто больше соберет.



Беседа о луке

Рассмотреть лук (форма, величина, цвет). Лук — овощ.
Виды лука (репчатый, зеленый). Какие еще овощи знаете?
Сравнение лука с другими овощами по цвету форме и величине.
Где растет лук? Рисование лука.

Образовательная область «Физическое развитие»

Массаж глаз «Раздеваем лук»

Сняли тоненький сюртук,
Сняли рыжую рубашку, *(потирают средние пальцы рук друг о друга, чтобы их разогреть)*

Сняли желтую рубашку,
А стянув еще рубашку,
Все заплакали вокруг. *(Неплотно прикрывают глаза и мягко проводят пальцами от внутреннего края глаз к внешнему.)*

Вот как мы вчера на кухне раздевали сладкий лук. *(Расфокусируют зрение и совершают круговые движения зрачками глаз сначала в одну сторону, потом в другую.)*



Лук трясет бородой, *(покачать головой)*
Наостряет стрелки:
Скоро буду молодой *(показать «мисочку»)*
Лежать на тарелке.

Пальчиковая гимнастика «Лук»

Зеленеет лук в воде, *(показать пальчиками «мисочку»)*

Пузырьки на бороде, *(показать пузырьки)*

Пузыречки, пузырьки-

Шалуны, озорники!

Каждый этот пузыречек *(пощипать свой подбородок)*

Очень бороду щекочет.

Если так щекотать,

Всяк захочет хохотать! *(изобразить смех)*